



Slimību profilakses un kontroles centrs

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2018

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2018

**Rīga
2019**

Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Pudule¹, Iveta Gavare¹, Villeruša Anita²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs” obligāta

© Slimību profilakses un kontroles centrs

Direktore Iveta Gavare

Duntes iela 22, Rīga, LV-1005

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts: info@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-57-9

SATURS – CONTENTS

1. IEVADS	4
2. PĒTĪJUMA MATERIĀLI UN METODES	5
3. IZLASES APRAKSTS	6
4. LAUKA DARBA APRAKSTS	9
5. KVALITĀTES KONTROLE	10
6. DATU APSTRĀDE UN SVĒRŠANA	11
5. SUMMARY	12
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	14
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	15

Ievads

Veselība kā viena no pamatvērtībām ir cilvēka dzīves kvalitātes, viņa ģimenes un arī sabiedrības labklājības pamats¹.

Neinfekcijas slimības, tādas kā sirds un asinsvadu slimības, audzēji, cukura diabēts un hroniskas elpošanas sistēmas slimības, ir galvenie nāves cēloņi un sastāda 70% no visiem nāves gadījumiem pasaulē. Būtiska loma neinfekcijas slimību izplatībā ir veselības riska faktoriem, kā smēķēšanai, neveselīgam uzturam, mazkustīgam dzīvesveidam, pārmērīgai alkohola lietošanai, kas noved pie liekās ķermeņa masas, paaugstināta arteriālā asinsspiediena, paaugstināta holesterīna un cukura līmeņa asinīs un tālāk pie nopietnas saslimšanas².

Šie veselību ietekmējamie riska faktori arī Latvijā rada ievērojamas veselības aprūpes un sociālās izmaksas. Tāpēc valsts un pašvaldību līmenī nepieciešams īstenot mērķtiecīgus un efektīvus veselības veicināšanas un riskus ierobežojošus pasākumus iedzīvotājiem, kā arī uzlabot primārās veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un kvalitāti.

Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.-2020. gadam, ņemot vērā sabiedrības veselības rādītājus, ir noteiktas četras sabiedrības veselības prioritārās jomas – sirds un asinsvadu slimības, onkoloģiskās slimības, bērnu veselība un psihiskā veselība. Ar šīm prioritārajām sabiedrības veselības jomām cieši saistīti dažādi iedzīvotāju ar dzīvesveidu saistītie paradumi – veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšana, seksuālā un reproduktīvā veselība un psihiskā veselība³.

Pamatotas un mērķtiecīgas sabiedrības veselības politikas izstrādei un tās efektivitātes izvērtēšanai laika periodā, kā arī iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai, Latvijā ir nepieciešams veikt reprezentatīvus monitoringa tipa populācijas pētījumus.

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli-demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un izglītības uzdevumiem nākotnē.

¹ VMPamn_260914_SVP; Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.-2020.gadam, 2014

² Noncommunicable Diseases Progress Monitor, 2017, Geneva, World Health Organization, 2017

³ VMPamn_260914_SVP; Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014.-2020.gadam, 2014

Šis apkopojums ietver Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2018. gada aptaujas rezultātus un to salīdzinājumu ar 2010., 2012., 2014. un 2016. gada aptaujas rezultātiem.

Apkopojumā ir informācija par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 74 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, vakcinēšanos, satiksmes drošību, kā arī iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojums ietver arī datus par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu, kā arī ir datus par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem.

Pētījuma materiāli un metodes

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums valstī tiek realizēts jau kopš 1998. gada. Šis ir monitoringa tipa pētījums, kura aptaujas notiek katru otro gadu. Kopš 2010. gada ir mainīta šī pētījuma metodoloģija – tiek izmantota vienpakāpju nejauša, stratificēta izlases metode ar kvotu izlases elementiem, un tiek veiktas tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās.

Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana pirmajās sešās pētījuma aptaujās līdz 2008. gadam (*skat. <https://www.spkc.gov.lv/lv/statistika-un-petijumi/petijumi-un-zinojumi/veselibu-ietekmejoso-paradumu-/>*), turpmāk izmantot vairs nebija iespējams, jo saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu, no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nebija iespējams iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem, kā arī izmantojot pasta aptauju, atbildējušo īpatsvars veiktajās aptaujās strauji samazinājās sasniedzot analīzei kritisku robežu 2008. gadā – 50,7%.

Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams tieši salīdzināt līdz 2008.gadam veiktajās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku ar datiem, kuri iegūti aptaujās no 2010. gada. Sākot ar Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2016. gada aptauju, mērķa populācija tika paplašināta, iekļaujot papildus vēl vienu vecuma grupu no 65 līdz 74 gadiem.

Aptaujas anketa tika sagatavota latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tulkota krievu valodā. Intervijas notika valodā, kādā respondentiem bija ērtāk komunicēt, tādējādi nodrošinot viņiem pilnīgu aptaujas jautājumu izpratni un adekvātu atbilžu formulējumu. 2018. gada aptaujas anketa kopumā sastāvēja no 125 jautājumiem, kuri ietvēra informāciju par:

- respondentu sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimumu, vecumu, tautību, dzīvesvietu, ģimenes stāvokli, bērnu skaitu ģimenē, izglītības līmeni, nodarbošanos, ienākumu līmeni);
- respondentu veselību (veselības pašvērtējumu, apmeklējumu biežumu pie ārsta, diagnosticētām slimībām, atsevišķiem slimību simptomiem un sūdzībām, medikamentu lietošanu, veselības profilaktisko aktivitāti);
- respondentu veselības aprūpi un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem;
- respondentu veselības paradumiem (uzturu, fizisko aktivitāti, smēķēšanu, alkohola un narkotiku lietošanu, satiksmes drošības prasību ievērošanu) un centieniem tos mainīt;
- respondentu attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

Izlases apraksts

Pētījuma mērķgrupas izlase

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2018. gada aptaujas veikšanai tika izmantota reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju izlase, kas tika veidota pēc daudzpakāpju nejaušās stratificētās atlases principa ar kvotu elementiem un nodrošināja reprezentatīvu visu svarīgāko sociāli demogrāfisko grupu pārstāvniecību (reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju kopumam). Aptaujas izlase tika stratificēta pēc dzimuma, vecuma, reģiona un urbanizācijas līmeņa (apdzīvotās vietas tipa). Aptaujas izlase tika aprēķināta un stratificēta, pamatojoties uz Centrālās statistikas pārvaldes jaunāko publicēto informāciju par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos uz 2017. gada 1. jūniju. Pēc Centrālās statistikas pārvaldes datiem, ģenerālais kopums iedzīvotājiem vecumā no 15 līdz 74 gadiem bija 1 455 493 iedzīvotāji.

Izlases aprēķināšanā un ģeogrāfiskajā izklaidē tika izmantota nejaušā maršruta metode (*random route procedure*).

Daudzpakāpju nejaušās izlases metodes veidošanas principi

1. pakāpe: Lai izlasē nodrošinātu vienmērīgu un reprezentatīvu ģeogrāfisko pārklājumu, izlases veidošanas procesā atbilstoši urbanizācijas līmenim katrā reģionā sistemātiskas varbūtības ceļā tika atlasītas aptaujas vietas (apdzīvotās vietas tika izvēlētas pēc reģiona un urbanizācijas līmeņa, nodrošinot atbilstošās proporcijas izlasē). Lai veiktu 3500 intervijas, no Latvijas apdzīvoto vietu saraksta, balstoties uz apdzīvotās vietas iedzīvotāju skaitu, nejaušības kārtā tika izvēlēti 362 aptaujas punkti. Pirms tam apdzīvotās vietas tika šķīrotas pēc reģioniem, novadiem un urbanizācijas pakāpes, lai izlasē saglabātu attiecīgās proporcijas. Visi izlases sākumpunkti tika noteikti, izmantojot Latvijas pilsētu un citu apdzīvoto vietu kartes, kurās norādītas dzīvojamās ēkas. Izlases punktu blīvums katrā apdzīvotajā vietā, kur notika aptauja, bija proporcionāls tajā esošajam iedzīvotāju skaitam.

2. pakāpe: Izlasē iekļuvušajos aptaujas punktos (pilsētās, pagastos) intervētājam tika dota izlases punkta starta adrese – konkrēta iela, māja, dzīvoklis. Katrā aptaujas punktā tika veiktas vidēji 8 - 12 intervijas atkarībā no urbanizācijas pakāpes.

3. pakāpe: Tālāko maršrutu intervētājs veidoja pēc maršruta metodes nosacījumiem: intervēšanas soļa garums katrā apdzīvotā vietā bija +3, kas paredzēja to, ka pirmā intervija tika veikta konkrētā intervētājam norādītā adresē, bet katra nākamā intervijas adrese tika iegūta, iepriekšējās adreses numuram pieskaitot skaitli 3. Mājas, kuras iekļautas izlasē, tika izvēlētas abās ielas pusēs. Savukārt lauku apvidos ar lielu dzīvojamo vienību izkliedi intervijas tika veiktas katrā tuvākajā viensētā. Pētījuma metodoloģija paredzēja nosacījumu, ka interviju skaits vienā ielā būs ne vairāk kā desmit, vienā daudzdzīvokļu mājā ne vairāk kā sešas intervijas no sešiem dažādiem dzīvokļiem, ievērojot nejaušā soļa metodi.

4. pakāpe: Respondenta izvēli katrā dzīvoklī/privātmājā vai viensētā intervētājs veica pēc jaunākā vīrieša principa. Vienā mājsaimniecībā tika intervēts tikai viens respondents, bez citu šī mājokļa iemītnieku klātbūtnes. Gadījumā, ja pirmajā intervētāja vizītes reizē potenciālais respondents nebija mājās vai arī atteica interviju aizņemtības dēļ, metodoloģija paredzēja divas papildus vizītes respondentam pieņemamā laikā (šis paņēmieni nodrošināja precīzu maršruta metodes ievērošanu, kas atbilst nejaušās izlases nosacījumiem).

Plānotās uz realizētās izlases raksturojums

	Respondentu skaits izlasē pirms svēršanas (%)	Respondentu skaits izlasē pēc svēršanas (%)	Iedzīvotāju statistika (%)
DZIMUMS			
Vīrieši	44,9	47,7	47,1%
Sievietes	55,1	52,3	52,9%
VECUMS			
15-24 gadi	15,1	13,0	12,9%
25-34 gadi	17,5	19,1	18,9%
35-44 gadi	15,6	17,9	17,7%
45-54 gadi	17,2	18,5	18,5%
55-64 gadi	19,3	18,2	18,4%
65-74 gadi	15,3	13,3	13,5%
TAUTĪBA			
Latvieši	62,0	61,7	61,3%
Cittautieši	38,0	38,3	38,7%
REĢIONS			
Rīga	32,3	33,9	32,9%
Pierīga	17,4	18,5	18,7%
Vidzeme	9,8	9,5	9,8%
Kurzeme	12,6	12,4	12,6%
Zemgale	12,1	12,0	12,1%
Latgale	15,8	13,7	13,9%
APDZĪVOTĀ VIETA			
Rīga	32,3	33,9	32,9%
Citas pilsētas	36,1	34,9	35,4%
Lauki	31,6	31,2	31,7%

*Avots: Centrālās statistikas pārvaldes dati uz 2017. gada jūniju

Lauka darba apraksts

Aptauju veica tiešās (*face-to-face*) intervijās respondentu dzīves vietā – latviešu vai krievu valodā pēc respondentu izvēles laika posmā no 2018. gada 21. aprīļa līdz 2018. gada 3. augustam. Intervijas vidējais garums bija 49 minūtes (garākais – 141 min., īsākais – 41 min.).

Kopumā aptauju veica 41 Tirgus un sociālo pētījumu aģentūras „Latvijas Fakti” intervētājs. Vidējais intervētāju darba stāžs ir vismaz 2 gadi un visi intervētāji brīvi pārvalda latviešu un krievu valodu. Aptauju vienlaicīgi veica 20 intervētāji, atbilstoši no Slimību profilakses un kontroles centra piešķirto mērinstrumentu komplektu skaitam antropometrisko parametru un arteriālā asinsspiediena un pulsa frekvences noteikšanai. Mērinstrumentu komplektā ietilpa medicīniskie elektroniskie svāri, stadiometrs, neelastīga mērlente gurnu un vidukļa noteikšanai un asinsspiediena mērītājs. Interviju īstenošanas reģionālais pārklājums tika veikts pakāpeniski. Tad, kad intervētājs bija realizējis viņam konkrēti noteikto interviju skaitu viņa intervēšanas neteiktajos izlases punktos, mērinstrumentu komplekts tika nogādāts atpakaļ lauka darba vadītājam un piešķirts nākamajam intervētājam aptaujas veikšanai.

Kopumā aptaujas lauka darba pārraudzībai tika iesaistīti 5 reģionālie darba uzraugi un 2 intervētāju tīkla vadītāji no „Latvijas Fakti” centrālā biroja Rīgā.

Pirms pētījuma veikšanas tika organizētas intervētāju instruktāžas nelielās grupās. Apmācību kvalitātes nodrošināšanas nolūkā katrā grupā piedalījās ne vairāk kā 6-7 intervētāji. Instruktāžas pakāpeniski tika organizētas Rīgā un reģionālajos centros tajā brīdī, kad bija pieejami mērinstrumentu komplekti un plānots intervētāju iesaistīt projektā. Intervētāju apmācība notika pēc sekojoša plāna:

- a) pētījuma mērķu un metožu izklāsts, izlases uzbūves principi;
- b) pētījuma instrumentārija (anketas) analīze;
- c) apmācība darbam ar mērinstrumentiem antropometrisko mērījumu veikšanai, arteriālā asinsspiediena un pulsa frekvences noteikšanai;
- d) apmācība rīcībai nestandarta situācijās;
- e) savstarpējās testa intervijas.

Pirms intervēšanas uzsākšanas katrs intervētājs saņēma intervēšanas instrukciju, aptaujas maršruta/adrešu lapas, Slimību profilakses un kontroles centra direktores parakstītu pavadvēstuli, vecāku/aizbildņu piekrišanas formas (nepilngadīgajiem respondentiem), kā arī pirmās intervijas adresi.

Adrešu lapās intervētājs aptaujas gaitā atspoguļoja katra kontakta rezultātu, kas ļāva noslēgumā noteikt pilno interviju skaitu, atteikumu skaitu, mājsaimniecību skaitu, kurās nebija pieejams atbilstošs respondents, cik atkārtotu mēģinājumu rezultātā tika iegūta intervija u.tml.. Adrešu lapās tika norādīti arī aptaujāto respondentu galvenie sociāli – demogrāfiskie parametri (dzimums, vecums, tautība), kas tālāk tika izmantoti intervētāju darba kontrolē. Neskaidrību vai problemātisku situāciju gadījumos intervētājiem bija iespējas nekavējoties sazināties ar savu darba pārraugu vai lauka darba vadītāju.

Respondenti, kuri bija jaunāki par 18 gadiem tika intervēti tikai ar vecāku/aizbildņu piekrišanu, kas tika apstiprināta ar vecāka/aizbildņa parakstu aptaujas anketā speciāli tam paredzētā vietā.

Kvalitātes kontrole

Intervētāju darba kvalitātes pārbaude

Pēc informācijas savākšanas 15% visu interviju jeb 525 intervijas tika pakļautas pārbaudei. Anketu kvalitātes pārbaude tika veikta „Latvijas Fakti” centrālajā birojā un to veica iepriekš sagatavoti darba kvalitātes pārraugi un lauka darba vadītājs. Pārbaude tika veikta 3 līdz 5 dienu laikā pēc informācijas savākšanas, un pārbaudīti tika visi projektā iesaistītie intervētāji, pārbaudot 10 - 15% no katra intervētāja iegūtajām intervijām.

Veicot intervētāju darba kvalitātes pārbaudi, notika sazināšanās ar respondentu (lai nodrošinātu intervētāja darba kontroles iespējas, intervētāji katra respondenta adresi un ar viņa piekrišanu telefona numuru fiksēja adrešu lapās). Iespēju robežās interviju pārbaude tika veikta telefoniski, kā arī klātienē jeb *face-to-face* tajos gadījumos, kad nebija iespējams iegūt respondenta tālruna numuru. Pārbaudes procedūra ietvēra sevī vairākus sekojošus kontroles elementus:

- a) pārbaudi, vai intervija reāli bija notikusi;
- b) vai intervija bija notikusi atbilstoši intervētāju instrukcijām un vai intervētāja uzvedība bija bijusi korekta (kopējais iespaids attiecībā uz intervētāja profesionalitāti);
- c) intervētā respondenta demogrāfisko datu pārbaude;
- d) dzīvesvietas adrese;
- e) atsevišķu anketā ietvertu jautājumu pārbaude.

Papildus interviju pārbaudei tika veikta arī īpaša datu failu pārbaude, pēc kuras no kopējā datu masīva netika izslēgta neviena anketa.

Veikto kontaktu raksturojums

Lai iegūtu **3503** intervijas, kopumā tika apmeklētas **9342** adreses, no kurām:

1.	Adrese nav pieejama (kodēta ieeja, slēgtas kāpņu telpas durvis u.tml.)	487
2.	Neviens nav mājās pēc 3 apmeklējuma reizēm	1571
3.	Adrese nav dzīvojamais objekts (uzņēmums, iestāde, tukšs dzīvoklis)	527
4.	KONTAKTS NAV VEIKTS (1 + 2 + 3)	2585
5.	Atteikums no mājsaimniecības	854
6.	Atteikums no respondenta	743
7.	Respondents nav pieejams visā aptaujas laikā	129
8.	Izvēlētais mājsaimniecības loceklis neatbilst mērķa grupai	1528
9.	KONTAKTS VEIKTS, BET NEVEIKSMĪGS (5 + 6 + 7 + 8)	3254
10.	PABEIGTAS INTERVIJAS	3503
11.	KOPĒJAIS APMEKLĒTO ADREŠU SKAITS (4 + 9 + 10)	9342

Datu apstrāde

Pēc anketu aizpildes vizuālās kvalitātes pārbaudes tika veikta to pirmatnējā apstrāde – kodēšana, piešķirot katrai anketai kārtas numuru un intervētāja identifikācijas numuru.

Datu ievadīšana un apstrāde notika, izmantojot licencētu programmu *IBM SPSS Statistics 21*. Aptaujas dati, atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datu analīzes speciālistu izstrādātajai kodu grāmatai, tika ievadīti statistikas programmas izveidotā matricā, kura ietvēra pārbaudes nosacījumus, kas nepieļāva atstāt neaizpildītus jautājumus, ja uz tiem būtu bijis jāatbild, kā arī nepieļāva ievadīt jautājuma atbilžu formātam neatbilstošas vērtības u.tml..

Tika veikta datu failu pārbaude, kas ļāva izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē, tā sauktās, neizskaidrojamās atbildes. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības, saiknes starp atbilžu variācijām.

Dati pirms apstrādes tika svērti pēc 5 parametriem – dzimuma, vecuma, apdzīvotās vietas tipa, reģiona un tautības, atbilstīgi jaunākajiem statistikas datiem.

Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes publicēto informāciju par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos par 2017. gadu tika izstrādātas ideālās izlases proporcijas (piecām minētajām pazīmēm). Tālākajā svēršanas procedūrā tika lietota īpaša datu svēršanas programma, kuru piemērojot, tika labots pētījuma izlases sadalījums – tas tika pietuvināts Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem struktūrai. Minētā procedūra koriģēja izlases struktūras atbilstību reālajai situācijai, kā arī atteikumu rezultātā radušās novirzes no veidotās izlases.

Summary

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2018 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 74 is displayed in this publication. Also, the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown.

The Health Behaviour among Latvian Adult Population 2018 survey in Latvia study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about Latvian residents aged 15 to 74 years (*Data of the 2017 Central Statistical Bureau of Latvia*). Total sample size: 3503 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality. In 2018 the Health Behaviour among Latvian Adult Population survey took place from 21st April until 3rd August.

In 2018 the data were collected by face to face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 125 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

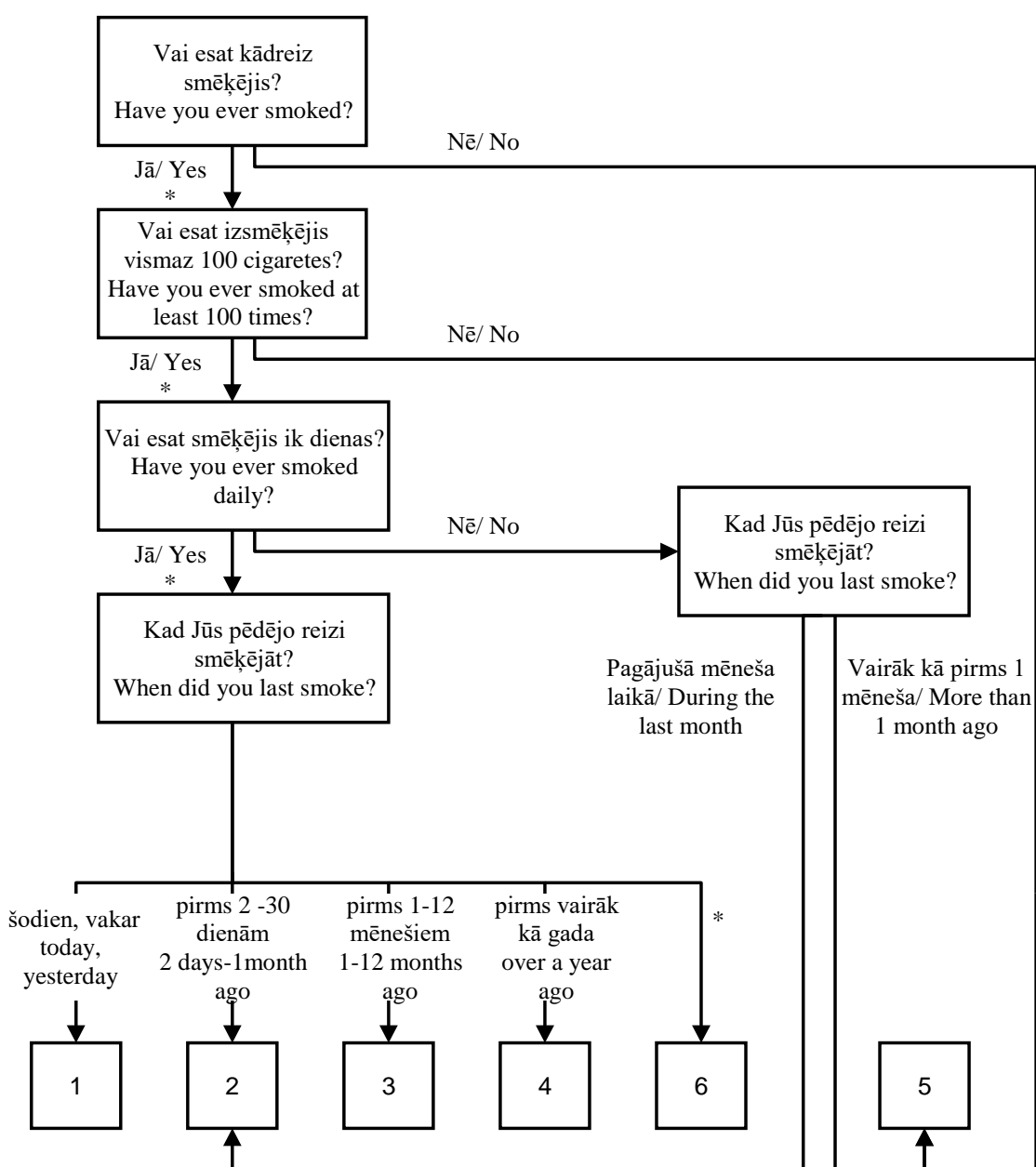
The survey items include:

- Socialdemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income);
- Health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations);
- Behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity;
- Issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality. The data were analyzed in SPSS Statistics 21.0.

1. 1. PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1. Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 8
2. Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	9 – 71
3. Smēķēšana / Smoking	72A – 91
4. Uzturs / Eating habits	92A – 129
5. Alkohola lietošana / Alcohol consumption	130 – 140B
6. Ķermeņa masas indekss / Body mass index	141A – 143B
7. Fiziskā aktivitāte / Physical activity	144A – 149B
8. Satiksmes drošība / Traffic safety	150A – 156B

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

<i>Kopā/ Total</i>	<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
		266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

<i>Kopā/ Total</i>	<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	8	95	139	149	169	111	671	16	117	144	153	181	108	719	1390
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	29	115	61	54	31	11	301	44	99	61	43	28	8	283	584
	<i>neprecējušies/ single</i>	229	109	37	35	14	6	430	201	53	33	26	24	19	356	786
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	10	23	47	41	16	137	1	15	44	68	84	75	287	424
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0	0	0	5	8	21	34	0	1	4	24	96	160	285	319
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	102	33	33	24	29	34	255	90	25	31	9	19	71	245	500
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	59	31	24	32	30	20	196	75	25	30	30	53	60	273	469
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	91	114	155	151	63	614	29	67	74	136	206	159	671	1285
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	65	174	89	79	53	48	508	68	168	151	139	135	80	741	1249
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	34	42	68	62	83	47	336	51	49	71	66	104	166	507	843
	<i>vidēji/ average</i>	39	68	49	67	62	70	355	68	64	64	90	122	99	507	862
	<i>augsti/ high</i>	66	139	73	79	63	18	438	37	74	64	95	97	34	401	839
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	90	148	97	79	71	42	527	105	100	100	85	113	102	605	1132
	<i>pilsētas/ city</i>	41	62	32	39	43	32	249	43	61	45	74	86	69	378	627
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	63	45	61	67	40	30	306	41	50	56	66	60	58	331	637
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	72	74	70	105	109	61	491	73	74	85	89	154	141	616	1107
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	191	226	159	176	157	94	1003	181	191	169	185	234	210	1170	2173
	<i>krievu/ Russian</i>	56	68	76	81	79	52	412	51	62	84	83	130	117	527	939
	<i>cīta/ other</i>	19	35	25	33	27	19	158	30	32	33	46	49	43	233	391
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	369	338	267	305	214		1493	286	308	309	304	310		1517	3010
	<i>2012</i>	308	305	215	273	257		1358	291	295	346	342	371		1645	3003
	<i>2014</i>	264	365	317	299	240		1485	231	313	311	351	319		1525	3010
	<i>2016</i>	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596
	<i>2018</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	3,1	28,4	53,6	51,3	64,2	66,9	43,2	6,2	41,1	50,1	48,8	43,7	29,0	38,3	40,6			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11,0	35,1	23,3	18,6	11,8	6,7	19,9	16,9	34,6	21,2	13,7	6,8	2,2	15,4	17,5			
	<i>neprecējušies/ single</i>	85,9	33,4	14,3	12,2	5,5	3,8	26,1	76,6	18,7	11,7	8,2	5,7	5,1	17,5	21,6			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0,0	3,1	8,8	16,1	15,5	10,0	8,9	0,4	5,3	15,5	21,7	20,2	20,5	15,0	12,1			
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0,0	0,0	0,0	1,8	2,9	12,6	2,0	0,0	0,3	1,5	7,6	23,5	43,1	13,8	8,2			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home.	<i>neviens/ none</i>	59,1	59,6	34,2	68,4	92,3	97,7	65,2	56,1	31,8	23,1	71,0	92,7	94,9	63,3	64,2			
	<i>viens/ one</i>	24,6	24,5	26,4	19,0	6,2	1,7	18,8	28,3	33,9	35,8	21,5	5,6	3,7	20,4	19,7			
	<i>divi/ two</i>	11,1	11,3	31,0	10,1	1,5	0,6	12,2	12,2	26,8	31,0	6,9	1,3	1,1	12,7	12,5			
	<i>trīs/ three</i>	3,7	3,3	6,2	1,8	0,0	0,0	2,8	2,3	4,9	7,0	0,3	0,5	0,2	2,4	2,6			
	<i>četri un vairāk/ four or more</i>	1,5	1,2	2,3	0,7	0,0	0,0	1,0	1,2	2,5	3,2	0,3	0,0	0,0	1,1	1,1			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38,0	10,0	12,7	8,3	11,1	20,5	15,3	33,7	8,8	11,1	2,9	4,7	19,3	12,1	13,6			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	22,3	9,3	9,0	11,1	11,4	12,2	12,1	28,9	8,8	10,4	9,7	13,0	16,3	13,7	12,9			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15,2	27,4	43,6	53,1	57,2	38,2	39,4	11,2	23,6	26,0	43,4	50,0	42,7	34,7	36,9			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	24,5	53,3	34,7	27,5	20,3	29,2	33,2	26,2	58,7	52,5	44,0	32,3	21,7	39,5	36,5			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	14,0	6,0	9,6	7,4	9,2	16,9	9,6	12,6	4,9	7,6	2,2	3,6	16,6	7,5	8,5	
	10-12 gadi/ years	47,0	21,2	34,5	46,6	49,0	39,8	38,5	45,9	17,3	23,8	35,3	40,4	41,6	33,8	36,0	
	13 un vairāk/ 13 or more	38,9	72,8	55,9	46,0	41,8	43,3	51,9	41,5	77,8	68,6	62,4	55,9	41,8	58,6	55,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	pilna laika strādājošais (-ā)/ full-time employed	36,6	85,9	86,7	76,6	47,2	9,3	64,0	23,2	65,1	72,3	75,3	50,9	5,5	50,1	56,7	
	nepilna laika strādājošais (-ā)/ part-time employed	4,2	4,9	3,8	4,8	9,0	3,0	5,0	5,1	4,6	6,4	11,3	9,3	3,0	6,8	6,0	
	bezdarbnieks (-niece)/ unemployed	3,7	5,7	6,5	9,3	13,3	0,7	7,0	4,5	5,6	6,8	6,6	9,3	0,2	5,7	6,3	
	skolēns, students (-e)/ student	54,7	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3	57,6	0,7	0,3	0,0	0,0	0,0	7,0	7,6	
	mājsaimniece (-ks)/ housewife	0,0	0,5	0,0	1,3	0,0	0,0	0,4	8,8	23,0	11,5	4,0	3,7	0,2	8,2	4,5	
	pensionārs (-e), nestrādājošs (-a) invalīds (-e)/ pensioner, unemployed, disabled person	0,8	0,9	3,0	7,9	30,5	87,1	15,2	0,8	1,0	2,5	2,9	26,8	90,9	22,2	18,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71,4	68,3	60,9	60,0	59,2	56,7	63,2	68,7	66,8	58,9	58,5	56,4	56,2	60,3	61,7	
	krievu/ Russian	21,2	20,9	29,3	28,4	30,3	31,9	26,5	19,6	21,5	29,3	26,9	31,9	32,2	27,5	27,0	
	cīta/ other	7,4	10,9	9,8	11,6	10,5	11,4	10,3	11,7	11,7	11,7	14,5	11,7	11,6	12,2	11,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>IENĀKUMI</i>	<i>zemi/ low</i>	24,3	16,2	35,2	29,2	39,8	34,5	29,2	32,3	25,9	35,5	26,3	32,3	55,7	35,2	32,3	
<i>MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>vidēji/ average</i>	28,5	27,0	26,0	32,4	29,7	51,7	31,1	44,0	34,1	31,7	35,8	37,8	33,0	35,6	33,5	
	<i>augsti/ high</i>	47,2	56,8	38,8	38,4	30,5	13,8	39,8	23,7	39,9	32,8	38,0	29,9	11,3	29,2	34,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	139	249	190	208	208	135	1129	156	187	199	251	323	299	1415	2544	

Tabula 9. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	28,0	27,6	31,3	29,1	23,3	12,0	26,5	16,8	15,8	16,1	15,4	9,5	11,1	13,8	19,9	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	51,0	51,0	41,8	44,0	37,6	29,0	43,8	49,9	43,2	42,0	41,0	30,8	21,8	37,2	40,3	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	14,5	17,1	18,3	16,9	22,3	30,3	18,9	20,6	27,7	23,8	26,8	28,4	28,4	26,3	22,8	
	<i>5-6 reizes/ 5-6 times</i>	3,0	2,5	4,4	5,2	6,4	16,7	5,4	7,0	9,2	10,2	8,9	16,0	15,3	11,5	8,6	
	<i>7-8 reizes/ 7-8 times</i>	1,6	1,5	1,9	0,7	1,9	1,9	1,5	1,9	2,0	2,8	2,5	4,6	10,1	4,1	2,9	
	<i>9-10 reizes/ 9-10 times</i>	1,1	0,0	1,1	0,7	3,5	6,3	1,6	1,1	0,0	2,6	2,3	5,7	5,4	3,1	2,4	
	<i>11 un vairāk/ 11 or more</i>	0,8	0,3	1,2	3,5	5,0	3,7	2,2	2,7	2,1	2,4	3,2	5,1	7,9	4,0	3,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 10. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?</i>	<i>neapmeklēju/ none</i>	66,7	55,5	48,7	51,0	39,3	33,2	50,3	53,5	29,2	23,8	29,1	26,6	28,3	30,4	39,9	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	24,2	28,5	32,2	29,9	37,5	32,3	30,6	28,6	42,7	42,2	40,3	38,9	37,8	38,9	34,9	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	6,9	10,2	10,9	10,2	12,0	17,8	10,8	9,6	18,7	20,3	18,3	22,0	19,0	18,6	14,9	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	2,2	5,8	8,3	8,8	11,2	16,7	8,2	8,3	9,4	13,7	12,3	12,5	15,0	12,1	10,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 11. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Been placed in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	94,8	93,4	89,6	86,9	81,6	79,4	88,5	90,5	84,8	85,3	88,4	82,3	77,4	84,4	86,4	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	5,2	5,4	8,0	11,6	16,1	18,1	9,9	8,7	14,1	14,0	10,0	16,0	19,8	14,1	12,1	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	0,0	0,3	0,0	1,1	1,9	1,2	0,7	0,4	0,7	0,7	1,3	0,9	2,2	1,1	0,9	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	0,0	0,9	2,4	0,4	0,4	1,2	0,9	0,4	0,4	0,0	0,3	0,8	0,6	0,4	0,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 12. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?</i>	<i>nevienu/ none</i>	98,5	97,0	97,0	92,7	90,5	87,3	94,4	94,0	93,8	90,9	93,7	91,7	83,0	91,0	92,7	
	<i>1-2 reizes/ 1-2 times</i>	1,2	3,0	2,3	6,6	9,2	11,0	5,0	5,6	5,9	9,1	5,6	7,1	14,7	8,1	6,6	
	<i>3-4 reizes/ 3-4 times</i>	0,3	0,0	0,4	0,4	0,3	1,7	0,4	0,4	0,4	0,0	0,3	1,0	1,6	0,6	0,5	
	<i>5 un vairāk/ 5 or more</i>	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3	0,2	0,8	0,2	0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 13. bezmaksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?	pēdējā gada laikā/ during the last year	21,9	15,3	12,1	10,3	11,1	11,5	13,7	22,9	14,4	17,6	12,1	14,6	11,7	15,1	14,4	
	pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years	21,5	14,6	6,7	8,1	3,8	6,6	10,4	23,6	17,7	10,5	10,0	9,2	4,3	11,8	11,1	
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ longer than the last 3 years ago	9,3	10,2	18,0	11,9	8,7	15,4	12,1	11,4	10,2	14,4	9,9	9,4	10,2	10,8	11,4	
	nekad/ never	47,3	59,9	63,2	69,6	76,4	66,5	63,8	42,1	57,7	57,6	68,1	66,8	73,7	62,3	63,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?	jā/ yes	1,5	1,8	4,6	9,0	22,1	8,6	7,5	2,0	3,9	5,3	9,8	19,1	6,5	8,5	8,0	
	nē/ no	98,5	98,2	95,4	91,0	77,9	91,4	92,5	98,0	96,1	94,7	90,2	80,9	93,5	91,5	92,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?	nevienu/ none	50,8	50,3	48,3	53,4	55,3	63,3	52,6	35,5	45,1	45,2	49,3	49,2	54,2	47,1	49,7	
	1-10 dienas/ 1-10 days	26,7	27,2	25,9	25,0	21,3	17,9	24,7	30,6	21,4	28,8	22,5	22,5	19,6	23,9	24,3	
	11-20 dienas/ 11-20 days	16,3	15,2	18,1	13,1	12,0	12,4	14,7	27,4	24,2	16,9	15,1	13,6	10,5	17,2	16,0	
	21-30 dienas/ 21-30 days	3,8	4,0	5,7	4,8	4,8	2,9	4,5	5,0	6,1	5,0	5,8	7,1	7,2	6,1	5,3	
	31 un vairāk/ 31 or more	2,3	3,3	2,0	3,8	6,6	3,5	3,5	1,5	3,2	4,1	7,3	7,6	8,5	5,7	4,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	52	44	49	49	52	61	51	64	49	45	49	48	48	48	49
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	37	44	54	62	59	55	50	43	43	53	52	51	51	48	49
	<i>neprecējušies/ single</i>	53	62	49	72	100	83	59	32	38	40	54	43	69	38	50
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		60	26	46	50	75	47	0	53	41	49	47	52	48	48
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>				38	63	63	59	0	25	43	55	57	54	55	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	43	61	52	56	59	48	51	19	61	58	57	42	56	44	48
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	56	51	53	47	57	66	54	31	52	53	60	55	62	50	52
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	57	58	56	54	61	56	49	43	53	52	48	50	49	53
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	60	45	33	49	55	76	48	56	43	37	44	51	54	45	46
	<i>zemi/ low</i>	42	59	59	50	62	55	56	38	53	53	52	53	54	52	54
	<i>vidēji/ average</i>	48	44	51	47	47	63	50	47	36	41	51	49	54	47	48
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	43	47	35	51	62	67	48	22	41	38	43	48	62	42	45
	<i>Rīga/ Riga</i>	41	37	40	48	63	64	45	38	35	43	53	55	59	47	46
	<i>pilsētas/ city</i>	58	64	58	51	48	56	57	42	35	46	42	47	50	44	49
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	59	67	55	44	68	72	58	17	54	48	52	49	52	47	53
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	52	56	49	65	48	62	55	37	61	45	49	46	54	49	52
	<i>latviešu/ Latvian</i>	53	48	46	55	53	67	52	30	51	46	47	47	53	46	49
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	44	61	52	49	55	66	54	52	34	44	58	56	56	51	53
	<i>cīta/ other</i>	53	45	52	56	71	39	53	38	34	43	42	41	54	42	47
	<i>2010</i>	43	62	68	67	73		61	43	67	69	70	69		64	63
	<i>2012</i>	72	71	73	72	77		73	61	70	67	68	77		69	71
	<i>2014</i>	69	68	62	63	67		66	63	60	63	58	66		62	64
<i>2016</i>	58	58	64	54	54	52	57	51	54	55	46	51	52	51	54	
<i>2018</i>	51	50	48	53	55	63	53	35	45	45	49	49	54	47	50	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>hipertensija (paaugstināts asinsspiediens)/ hypertension</i>	2,3	3,7	8,0	17,5	32,9	52,0	16,0	0,7	5,0	8,1	25,4	47,1	62,8	27,1	21,8	
<i>insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)</i>	0,0	0,0	0,0	1,3	4,6	5,5	1,5	0,0	0,0	0,4	0,9	2,5	3,8	1,4	1,4	
<i>cukura diabēts/ diabetes</i>	0,0	0,9	0,8	2,4	7,6	17,6	3,6	0,0	0,3	3,1	4,1	9,4	22,3	7,0	5,4	
<i>miokarda infarkts/ myocardial infarction</i>	0,0	0,0	0,0	1,1	2,3	3,7	0,9	0,0	0,0	0,0	0,3	1,2	2,2	0,7	0,8	
<i>stenokardija (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)/ angina pectoris</i>	0,0	0,3	0,7	1,4	4,2	15,8	2,6	0,4	0,7	1,4	2,5	4,1	15,3	4,3	3,5	
<i>sirds mazspēja/ heart failure</i>	0,0	0,0	1,1	2,5	10,0	18,7	4,0	0,3	0,7	1,8	4,4	13,3	28,5	8,8	6,5	
<i>deģeneratīvais artrīts/ degenerative arthritis</i>	0,0	0,0	0,0	0,7	4,3	8,8	1,6	0,0	0,0	0,7	1,5	4,1	11,7	3,2	2,5	
<i>reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis</i>	0,3	0,3	0,0	1,0	2,9	7,8	1,5	1,2	0,7	0,7	4,6	7,8	7,9	4,1	2,9	
<i>mugurkaula slimības/ back illness</i>	2,6	8,0	16,2	23,0	36,6	32,2	18,4	5,0	6,9	14,5	32,3	41,7	44,4	25,9	22,4	
<i>plaušu emfizēma vai hronisks bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis</i>	2,6	2,3	1,8	3,2	6,0	3,5	3,1	4,1	2,6	4,6	4,2	8,3	8,9	5,6	4,4	
<i>nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease</i>	0,0	0,9	1,2	5,2	13,5	17,1	5,1	4,8	4,4	8,5	10,3	10,8	16,6	9,6	7,5	
<i>kuņģa, zarnu trakta čūla vai citas gremošanas sistēmas hroniskas slimības/ chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum</i>	4,5	5,6	7,1	10,6	12,1	10,4	8,2	5,0	7,4	9,1	11,2	13,6	17,5	11,1	9,7	
<i>vairogdziedzera slimības/ thyroid diseases</i>	0,3	0,3	0,4	0,6	1,9	6,3	1,2	2,7	2,3	11,1	13,5	15,5	21,8	11,9	6,8	
<i>bronhiālā astma/ bronchial asthma</i>	1,8	1,2	2,2	1,0	3,1	3,7	2,0	3,5	4,9	2,9	3,8	5,2	6,3	4,5	3,3	
<i>hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia</i>	0,4	0,6	3,4	4,8	8,5	21,1	5,0	0,0	0,3	1,7	7,2	21,0	30,3	11,1	8,2	
<i>ļaudabīgs audzējs/ cancer</i>	0,4	0,3	0,8	0,7	0,4	4,0	0,8	0,0	0,0	1,0	2,2	3,5	3,5	1,9	1,4	
<i>ginekoloģiskas slimības/ gynecological diseases</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6	16,7	18,6	10,9	7,0	3,7	11,0	5,7	
<i>osteoporoze/ osteoporosis</i>	0,0	0,0	2,8	2,9	3,9	5,5	2,2	0,0	0,4	2,5	4,1	10,1	21,4	6,9	4,7	
<i>depresija/ depression</i>	1,1	1,6	3,1	2,4	5,1	8,0	3,1	1,9	2,8	5,5	7,3	6,9	8,8	5,8	4,5	
<i>somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)</i>	1,5	0,6	1,1	0,7	2,3	2,5	1,3	4,3	3,9	3,5	5,8	4,7	4,6	4,5	3,0	
<i>epilepsija/ epilepsy</i>	0,0	0,3	1,5	1,4	1,1	0,0	0,8	0,4	0,3	2,2	0,7	0,5	1,6	1,0	0,9	
<i>polineuropātija/ polyneuropathy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,6	0,2	0,0	0,3	0,3	0,3	2,9	1,3	1,0	0,6	
<i>cita hroniska slimība/ other chronic disease</i>	4,7	4,8	6,1	6,6	6,8	8,3	6,0	5,8	5,5	5,3	7,3	7,3	8,2	6,6	6,3	
<i>neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated</i>	80,8	75,9	59,9	49,6	29,8	18,9	56,0	61,2	56,0	46,1	31,5	17,0	13,9	35,4	45,2	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	87	64	58	43	29	19	43	57	56	45	30	18	14	33	38	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	82	83	66	53	20	18	66	55	51	50	33	18	0	44	56	
	<i>neprecējušies/ single</i>	80	78	61	64	43	33	74	63	64	34	31	22	21	52	65	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		80	56	60	34	26	50	100	60	52	36	17	15	30	37	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				21	51	10	21		0	50	26	15	13	15	16	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	80	70	52	68	31	18	60	53	61	48	22	21	8	37	49	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	87	70	58	56	26	25	60	79	60	47	36	21	17	44	51	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	77	77	65	46	31	18	51	59	59	42	26	17	13	28	39	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	79	77	58	49	27	18	59	53	53	48	37	14	17	39	48	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	83	74	58	52	31	21	50	70	54	49	30	15	14	32	40	
	<i>vidēji/ average</i>	74	75	59	46	21	17	48	53	54	44	27	14	9	30	38	
	<i>augsti/ high</i>	78	77	53	46	34	5	59	63	62	39	24	21	12	36	48	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	81	75	58	48	24	9	57	59	53	48	27	15	14	36	47	
	<i>pilsētas/ city</i>	79	82	44	47	35	19	55	62	43	49	19	15	18	31	41	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	86	78	64	34	41	7	55	54	68	53	47	21	7	42	49	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	77	72	66	61	28	31	55	68	62	37	34	18	15	34	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	81	77	61	52	33	26	59	61	53	45	32	18	15	36	48	
	<i>krievu/ Russian</i>	81	72	57	45	24	8	49	65	56	46	34	18	11	33	40	
	<i>cīta/ other</i>	74	74	63	50	29	17	54	58	72	52	27	11	13	36	44	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	84	84	75	65	55		74	78	76	68	55	41		64	69	
	<i>2012</i>	86	78	74	60	46		70	76	73	60	45	31		56	63	
	<i>2014</i>	85	73	65	50	38		63	71	71	53	39	24		50	57	
	<i>2016</i>	82	76	70	52	41	29	61	68	69	53	41	25	19	46	53	
	<i>2018</i>	81	76	60	50	30	19	56	61	56	46	31	17	14	35	45	

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir bijuši minētie simptomi un sūdzības pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	3,9	3,7	5,7	6,2	14,0	20,2	7,7	7,3	2,1	3,2	8,3	11,6	25,5	9,9	8,9	
<i>sāpes locītavās/ joint pain</i>	9,5	12,5	23,0	32,2	46,9	55,0	27,2	10,3	11,7	24,1	36,4	58,1	67,0	36,9	32,3	
<i>sāpes muguras kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area</i>	9,9	16,5	24,8	30,1	46,1	36,0	26,2	11,9	16,0	32,8	44,8	53,8	50,2	37,0	31,9	
<i>sāpes muguras krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area</i>	11,4	22,2	34,6	42,9	49,3	42,6	33,2	8,9	17,1	32,1	35,2	47,9	54,1	34,5	33,9	
<i>galvassāpes/ headache</i>	25,0	33,2	32,8	37,1	36,3	38,9	33,7	53,4	53,1	59,5	65,2	57,4	57,8	58,0	46,4	
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	10,1	8,3	7,8	5,1	7,7	4,9	7,4	10,6	13,7	10,6	6,9	5,4	8,2	9,0	8,2	
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	14,0	7,4	7,1	12,0	13,7	10,9	10,5	32,9	20,5	15,6	16,8	14,3	18,0	18,8	14,8	
<i>vājums vai notirpums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side</i>	1,9	3,9	5,3	7,2	10,3	8,4	6,0	5,0	2,4	6,7	10,0	10,9	15,4	8,7	7,4	
<i>pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances</i>	0,8	0,3	0,0	0,4	1,6	0,0	0,5	0,8	0,0	0,7	0,3	0,7	0,8	0,6	0,5	
<i>bezsamaņas (atslēgšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsion</i>	0,4	0,3	1,6	0,7	0,8	0,0	0,7	0,8	1,4	1,1	0,3	1,8	3,1	1,5	1,1	
<i>pietūkums pēdu-poīšu rajonā/ swelling in the foot-ankle area</i>	2,3	2,1	3,9	5,3	14,0	15,9	6,2	3,7	4,9	14,7	21,4	28,1	36,1	19,4	13,1	
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	0,7	2,1	3,2	3,2	6,5	12,1	3,9	3,4	4,9	4,5	7,0	9,0	18,4	8,1	6,1	
<i>gremošanas traucējumi/ indigestion</i>	4,0	7,4	11,9	13,4	13,1	12,3	10,3	8,4	11,0	10,2	14,6	19,0	18,8	14,2	12,3	
<i>galvas reiboņi/ dizziness or vertigo</i>	5,6	4,3	8,2	9,2	16,6	25,6	10,1	15,7	11,2	19,3	18,6	28,8	46,4	24,0	17,4	
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	13,2	17,9	18,1	16,7	27,9	34,0	20,1	18,5	22,3	26,9	29,6	38,7	53,0	32,5	26,6	
<i>nomāktība, slikts garastāvoklis/ depressed mood, bad mood</i>	17,9	18,5	23,2	30,8	32,5	30,9	25,0	28,3	30,7	32,5	40,2	36,7	38,0	34,8	30,2	
<i>citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints</i>	2,6	2,7	3,8	4,9	5,3	3,1	3,8	1,5	4,5	4,8	3,5	6,3	5,6	4,6	4,2	
<i>nav šādu simptomu vai sūdzību/ no symptoms or complaints</i>	47,2	33,0	27,1	20,8	12,8	15,1	26,7	25,8	21,5	13,5	10,9	7,9	6,3	13,4	19,7	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu un sūdzību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms and complaints by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	87	35	30	18	12	15	22	37	23	12	12	6	9	12	17
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	30	25	28	6	18	25	21	20	14	9	7	0	15	21
	<i>neprecējušies/ single</i>	49	33	22	20	29	33	38	26	21	19	15	9	10	22	31
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	26	20	15	7	21	0	27	13	9	8	8	10	14
	<i>atraitņi/ widowed</i>				41	14	15	19		0	25	8	11	4	7	9
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	47	30	24	25	11	12	30	29	21	10	0	10	0	14	23
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	56	32	12	15	14	25	29	27	24	14	10	7	5	14	21
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	40	38	29	19	11	16	23	24	21	5	10	8	8	10	17
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	44	31	29	26	17	12	28	22	22	18	13	8	10	16	21
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	52	30	21	17	10	13	20	18	18	7	7	10	4	9	14
	<i>vidēji/ average</i>	43	28	25	15	5	13	20	16	12	5	9	7	4	8	13
	<i>augsti/ high</i>	27	30	27	10	14	10	23	10	19	14	11	6	6	12	18
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	43	27	36	29	18	14	30	22	18	20	14	8	10	15	22
	<i>pilsētas/ city</i>	51	49	18	23	17	28	33	27	21	7	8	10	9	12	21
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	51	31	29	8	15	4	24	27	24	9	11	5	2	12	18
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	34	16	21	7	15	22	30	25	12	10	8	4	13	17
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	34	28	21	10	20	28	25	21	12	10	9	6	13	21
	<i>krievu/ Russian</i>	46	35	21	19	18	6	24	26	24	18	8	8	8	13	18
	<i>cīta/ other</i>	42	25	41	25	15	17	27	30	21	12	18	4	2	13	19
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	43	42	33	27	24		35	26	22	20	16	16		20	27
	<i>2012</i>	50	43	31	22	22		34	33	26	25	17	12		22	28
	<i>2014</i>	55	44	34	26	20		36	39	36	20	17	13		24	30
	<i>2016</i>	42	33	26	17	23	15	27	26	28	21	13	11	8	18	22
	<i>2018</i>	47	33	27	21	13	15	27	26	22	14	11	8	6	13	20

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?</i>	<i>labs/ good</i>	52,4	40,6	17,9	17,0	9,5	5,4	25,3	39,6	30,7	19,9	11,6	4,0	4,9	16,7	20,8	
	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	31,0	31,8	43,0	33,4	19,7	16,9	30,8	26,1	35,2	32,5	31,4	21,9	14,6	26,8	28,7	
	<i>vidējs/ average</i>	12,7	26,0	29,3	36,6	48,3	51,4	32,6	29,6	28,3	33,3	43,8	53,8	44,6	40,0	36,5	
	<i>diezgan slikts/ rather poor</i>	2,3	1,6	8,6	10,2	18,5	18,8	9,0	3,9	4,7	10,7	9,6	15,0	23,3	11,8	10,4	
	<i>slikts/ bad</i>	1,5	0,0	1,2	2,8	3,9	7,5	2,3	0,8	1,1	3,6	3,6	5,3	12,6	4,7	3,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	78	64	53	31	21	50	88	71	48	44	22	19	42	46	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	61	61	60	50	19	45	55	57	71	59	38	37	12	57	55	
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	78	47	51	36	32	74	66	45	58	42	28	27	55	66	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		90	69	42	27	13	44	0	66	57	47	31	29	41	42	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>				41	26	23	27	0	25	37	25	15	21	21		
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	89	85	49	55	7	15	60	69	52	33	46	16	8	39	51	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	89	77	66	41	27	20	59	55	64	60	43	23	12	40	49	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	74	80	70	50	28	25	53	58	73	53	36	22	22	36	45	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	75	66	52	53	47	24	57	76	65	55	49	35	31	52	54	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	88	80	56	42	15	19	45	60	67	47	39	16	12	32	38	
	<i>vidēji/ average</i>	64	68	56	48	27	19	46	51	53	53	39	25	25	39	42	
	<i>augsti/ high</i>	81	66	57	54	36	32	59	48	58	47	45	37	33	45	53	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	66	60	57	43	28	17	50	54	48	49	33	14	18	36	43	
	<i>pilsētas/ city</i>	90	84	49	51	31	25	59	68	70	44	30	26	27	41	49	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	98	91	72	45	47	6	65	81	80	60	55	31	15	53	59	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	90	79	63	59	23	33	56	73	78	56	55	33	19	47	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	86	69	62	52	32	29	59	64	66	50	48	32	24	47	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	80	83	61	46	24	10	52	76	67	58	35	19	13	38	45	
	<i>cīta/ other</i>	68	77	51	53	26	22	52	59	62	51	39	14	18	39	44	
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30		59	77	66	59	36	24		52	56	
	2012	84	69	60	41	29		58	76	69	53	33	22		49	53	
	2014	91	83	67	50	37		67	83	78	66	40	32		58	62	
	2016	86	83	73	50	35	28	63	84	78	68	43	29	21	53	58	
	2018	83	72	61	50	29	22	56	66	66	52	43	26	19	43	49	

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medikamentus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>medikamentus pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure medication</i>	1,2	2,4	7,7	17,7	27,9	54,6	15,0	0,0	2,5	7,8	21,3	45,8	64,5	25,9	20,7	
<i>medikamentus pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol medication</i>	0,0	0,0	2,4	4,9	12,6	25,2	5,7	0,0	0,0	1,7	4,6	17,0	27,2	9,2	7,5	
<i>insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose</i>	0,0	0,9	0,4	2,1	6,9	15,1	3,2	0,4	0,3	1,7	3,2	7,0	17,4	5,4	4,3	
<i>medikamentus pret asins sarecēšanu (piem., aspirīnu, klopidogriļu u.tml.)/ anticoagulants</i>	0,0	0,0	1,2	4,2	10,1	25,8	5,0	0,0	1,4	1,4	2,8	7,1	15,6	5,1	5,0	
<i>medikamentus pret trombu veidošanos (piem., varfarīnu, orfarīnu u.tml.)/ antithrombotic agents</i>	0,0	0,3	1,2	5,2	8,4	25,4	5,0	0,0	0,0	1,1	3,4	8,3	20,1	5,9	5,5	
<i>medikamentus pret galvassāpēm/ medications for headaches</i>	11,1	19,5	23,5	25,7	20,6	27,3	21,2	41,5	38,8	44,0	47,9	42,9	43,6	43,2	32,7	
<i>medikamentus pret citām sāpēm/ medications for other aches</i>	16,0	13,5	22,0	31,8	37,9	39,2	25,2	27,7	27,9	30,9	33,5	45,0	46,8	36,1	30,9	
<i>medikamentus pret klepu/ medications for cough</i>	6,8	4,6	5,5	2,8	4,2	5,8	4,8	5,9	8,7	9,1	4,2	6,8	6,2	6,8	5,9	
<i>nomierinošus līdzekļus/ sedatives</i>	2,6	4,3	4,7	6,3	6,2	16,2	5,9	9,5	11,3	18,6	22,4	25,5	31,5	20,6	13,6	
<i>antidepresantus/ antidepressants</i>	0,4	1,0	3,4	2,1	2,3	2,4	1,9	3,2	1,4	4,5	6,0	4,5	5,1	4,2	3,1	
<i>vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals</i>	26,9	31,6	29,3	28,4	27,4	35,9	29,6	38,7	52,0	50,1	52,1	52,1	49,7	49,7	40,1	
<i>kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives</i>	0,0	0,3	0,8	1,0	0,4	0,0	0,5	12,9	28,9	21,9	4,8	0,3	0,3	10,8	5,9	
<i>medikamentus citiem iemesliem/ medications for other reasons</i>	3,0	3,8	5,7	10,0	10,6	13,2	7,2	4,9	8,0	7,8	12,4	17,8	19,8	12,4	9,9	
<i>nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above</i>	55,3	48,8	42,4	33,8	23,8	14,5	38,5	29,3	22,1	17,3	17,9	8,8	6,7	16,1	26,8	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	74	47	44	27	22	12	31	26	20	12	18	7	7	13	22
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	42	44	41	38	13	18	38	34	22	24	21	18	0	23	31
	<i>neprecējušies/ single</i>	56	53	46	52	50	33	53	29	25	24	19	8	10	24	41
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		70	34	36	29	19	35	0	33	21	16	9	13	15	22
	<i>atraitņi/ widowed</i>				38	25	15	21	0	25	16	9	3		7	9
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	49	39	59	18	15	44	32	32	29	11	16	4	22	34
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	58	55	45	46	26	10	44	27	40	20	6	9	10	18	30
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	50	54	52	28	23	13	36	35	29	10	19	8	6	14	25
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	45	31	32	27	18	37	26	15	18	20	9	7	16	25
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	67	57	46	42	30	17	41	21	27	20	17	10	7	14	26
	<i>vidēji/ average</i>	49	53	39	26	13	11	31	24	14	18	20	3	5	13	21
	<i>augsti/ high</i>	44	41	36	26	27	10	35	19	15	17	13	4	6	12	25
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	48	41	36	30	20	2	34	22	18	23	12	7	7	15	24
	<i>pilsētas/ city</i>	60	55	37	33	23	19	40	32	21	16	22	8	6	16	26
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	64	45	52	24	20	14	39	30	22	9	20	8	3	15	27
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	63	45	43	28	21	43	39	29	16	20	11	9	18	29
	<i>latviešu/ Latvian</i>	56	47	43	37	27	21	41	33	22	19	21	10	9	18	29
	<i>krievu/ Russian</i>	57	53	42	27	19	4	34	26	20	16	12	9	6	13	23
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	41	51	39	31	18	11	34	17	28	13	14	4	0	12	22
	<i>2010</i>	60	56	61	49	36		54	37	28	33	24	20		28	41
	<i>2012</i>	59	54	43	43	33		47	37	29	30	21	17		27	37
	<i>2014</i>	68	56	45	41	32		49	48	35	29	21	14		28	38
	<i>2016</i>	56	49	47	33	29	17	41	39	38	27	20	17	7	24	32
	<i>2018</i>	55	49	42	34	24	14	39	29	22	17	18	9	7	16	27

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	nē/ no	53,4	50,0	42,7	38,6	43,1	52,2	46,0	35,1	42,8	29,6	31,7	37,2	34,9	35,2	40,4	
	jā - dažreiz/ yes - sometimes	41,5	45,4	47,6	53,8	49,1	41,9	47,2	54,2	51,5	56,0	57,2	52,8	53,9	54,2	50,9	
	jā - biežāk nekā pārējie/ yes - more often than people in general	4,3	4,3	9,0	7,6	6,2	5,4	6,2	9,1	5,7	12,9	9,9	9,0	9,5	9,4	7,9	
	jā - mana dzīve ir neciešama/ yes - my life is next to unbearable	0,8	0,3	0,8	0,0	1,5	0,5	0,6	1,6	0,0	1,4	1,3	1,0	1,6	1,1	0,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	74	51	41	37	44	55	45	56	42	27	37	40	31	36	40	
	civillaulībā/ cohabiting	41	45	44	37	42	72	43	39	45	30	26	47	51	38	41	
	neprecējušies/ single	54	52	54	48	37	50	52	33	45	37	23	20	59	35	45	
	šķīrušies/ separated or divorced		71	31	45	44	19	41	0	34	34	25	37	43	35	37	
	atraitņi/ widowed				0	26	52	37	0	25	33	34	30	31	32		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	67	70	58	42	42	50	58	37	61	29	33	31	30	36	48	
	vispārējā vidējā/ secondary	54	48	36	50	56	60	51	34	52	34	30	36	43	38	43	
	vidējā speciālā/ vocational	45	60	56	43	40	44	48	45	41	34	36	39	33	37	42	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	37	42	23	24	47	61	37	29	40	27	28	35	38	33	34	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	58	59	52	39	37	41	46	28	46	27	32	32	29	31	38	
	vidēji/ average	38	56	49	44	35	56	47	21	40	32	27	37	45	34	40	
	augsti/ high	43	41	34	41	52	55	42	26	35	31	35	38	38	35	39	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	30	35	30	32	41	40	34	20	24	29	35	38	36	31	32	
	pilsētas/ city	66	69	53	52	60	66	62	41	47	37	28	34	32	36	47	
	mazās pilsētas/ town	63	54	48	23	40	44	44	43	44	20	28	30	22	30	37	
	lauku teritorijas/ rural area	69	64	51	49	39	57	53	50	65	33	34	41	40	42	48	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	50	43	38	37	57	47	35	44	26	28	37	37	35	41	
	krievu/ Russian	36	57	47	42	54	43	47	37	36	39	36	36	36	37	42	
	cīta/ other	47	37	24	34	45	54	38	33	47	21	37	42	21	34	36	
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44		42	31	26	30	25	34		29	35	
	2012	55	45	38	34	46		44	41	34	27	23	31		30	37	
	2014	61	58	52	45	48		53	44	46	36	39	42		41	47	
	2016	65	56	54	50	48	61	55	56	51	44	44	49	43	48	51	
	2018	53	50	43	39	43	52	46	35	43	30	32	37	35	35	40	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	87,1	89,0	75,6	79,0	73,7	79,1	80,9	84,6	80,5	69,6	74,3	72,9	69,0	74,5	77,6	
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	6,5	4,0	6,6	6,9	8,8	5,7	6,3	5,8	9,6	9,8	6,8	7,4	7,6	7,9	7,2	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	2,7	4,3	12,4	8,2	11,0	9,8	7,9	4,7	5,7	10,3	10,4	11,0	13,6	9,6	8,8	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	2,6	1,5	5,1	3,8	4,9	3,7	3,5	3,4	3,2	7,9	5,8	6,8	7,0	5,9	4,7	
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	1,1	1,2	0,4	2,0	1,6	1,7	1,3	1,5	1,0	2,4	2,7	1,9	2,8	2,1	1,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	2	4	3	7	5	4	0	4	8	7	4	9	6	5	
	civillaulībā/ cohabiting	4	3	2	7	10	0	4	5	4	8	7	0	10	5	5	
	neprecējušies/ single	4	3	3	14	0	0	4	5	2	21	14	9	0	7	5	
	šķīrušies/ separated or divorced		0	26	6	7	6	10	0	13	13	8	15	7	11	11	
	atraitņi/ widowed				0	0	10	6		0	0	17	13	13	13	12	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	4	3	3	0	10	3	4	12	8	19	0	15	8	11	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	2	3	0	9	10	10	5	1	8	6	13	10	3	6	6	
	vidējā speciālā/ vocational	7	3	5	7	6	5	6	0	4	12	8	8	15	9	8	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	3	2	8	4	4	6	4	1	3	9	8	8	5	6	5	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	3	2	3	11	7	2	5	10	10	7	9	11	11	10	8	
	vidēji/ average	0	3	4	5	3	5	4	3	0	9	6	6	5	5	4	
	augsti/ high	6	2	3	5	0	11	3	5	6	6	10	9	6	7	5	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	6	5	8	5	11	10	7	4	6	12	7	12	12	9	8	
	pilsētas/ city	2	0	10	8	7	3	5	10	5	11	12	7	13	10	7	
	mazās pilsētas/ town	3	2	3	8	2	10	5	9	4	12	9	12	7	9	7	
	lauku teritorijas/ rural area	3	1	1	5	4	1	3	1	1	7	7	6	8	5	4	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	4	4	6	6	6	5	5	5	4	10	7	8	9	7	6	
	krievu/ Russian	3	0	4	6	8	6	5	7	6	11	7	10	10	9	7	
	cīta/ other	0	0	8	3	4	5	3	0	3	9	17	10	13	10	7	
GADS/ YEAR	2010	5	10	14	16	14		11	10	14	17	17	18		15	13	
	2012	5	9	10	11	11		9	9	9	13	17	9		12	10	
	2014	5	2	3	5	4		4	7	6	7	9	9		8	6	
	2016	4	3	2	5	4	4	4	7	3	5	5	6	7	5	4	
	2018	4	3	5	6	6	5	5	5	4	10	9	9	10	8	6	

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	56,4	67,9	63,2	70,2	78,0	89,7	69,4	63,2	75,5	78,3	87,3	92,8	92,4	83,0	76,5	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	31,7	26,3	31,0	23,6	17,4	6,1	24,2	30,4	22,0	18,2	11,0	5,7	5,2	14,2	19,0	
	<i>vairāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years ago</i>	2,3	3,2	3,8	5,2	3,7	3,1	3,7	2,0	1,8	1,8	1,7	1,2	2,4	1,8	2,7	
	<i>nekad/ never</i>	9,6	2,6	1,9	1,0	0,8	1,1	2,7	4,4	0,7	1,8	0,0	0,3	0,0	1,0	1,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	50	72	63	74	81	92	75	67	77	79	90	96	91	86	81	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	59	66	64	74	83	82	68	79	75	72	88	93	100	79	73	
	<i>neprecējušies/ single</i>	56	66	64	57	58	84	60	60	72	85	85	87	89	70	64	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		69	61	64	73	81	68	0	81	77	83	87	91	85	79	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				79	52	90	79	100	100	83	94	94		93	92	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	59	46	67	58	73	85	63	64	68	74	89	80	90	76	69	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	53	62	53	72	73	90	64	61	76	84	90	94	93	82	74	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	53	57	70	78	89	67	59	61	68	89	91	92	83	75	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	62	80	72	74	85	94	77	66	83	83	85	96	94	85	82	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	53	55	59	62	70	85	65	49	80	71	85	93	90	82	75	
	<i>vidēji/ average</i>	67	66	63	80	87	93	77	51	69	78	86	93	96	82	79	
	<i>augsti/ high</i>	68	72	72	73	82	100	74	81	80	83	89	92	94	87	80	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	60	73	59	68	79	95	70	60	77	78	86	94	92	81	76	
	<i>pilsētas/ city</i>	52	69	60	77	86	85	71	46	70	69	85	88	86	77	75	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	51	53	71	86	77	96	71	74	81	81	92	93	98	87	79	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	59	65	65	60	75	85	67	72	74	82	87	94	93	86	77	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	68	66	73	79	86	71	66	76	83	90	93	90	84	77	
	<i>krievu/ Russian</i>	44	65	56	67	76	92	66	53	74	71	82	92	96	82	74	
	<i>cīta/ other</i>	53	71	68	63	79	100	71	63	75	73	89	94	95	83	78	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	58	55	56	69	71		61	62	65	73	80	80		72	67	
	<i>2012</i>	54	53	58	62	74		60	65	73	75	83	88		77	69	
	<i>2014</i>	46	50	61	66	78		59	64	68	80	86	94		79	70	
	<i>2016</i>	53	55	58	68	71	85	63	64	65	75	83	85	87	77	70	
	<i>2018</i>	56	68	63	70	78	90	69	63	76	78	87	93	92	83	77	

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	13,9	22,6	28,8	37,1	53,8	63,8	34,0	20,0	26,8	37,9	52,8	67,7	71,4	48,5	41,6	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	18,0	28,9	32,8	26,7	25,2	19,2	26,2	24,3	30,5	27,2	29,9	23,1	18,5	25,5	25,8	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years ago</i>	1,9	2,2	5,6	6,7	3,1	4,4	4,0	1,2	3,6	7,5	5,2	3,0	3,5	4,1	4,1	
	<i>nekad/ never</i>	30,3	24,1	16,0	16,1	7,7	4,4	17,5	23,0	21,0	15,9	6,2	3,1	3,6	11,1	14,2	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	35,8	22,3	16,8	13,4	10,3	8,3	18,3	31,5	18,1	11,5	5,9	3,1	2,9	10,7	14,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>	13	29	32	44	57	68	45	17	29	36	54	69	73	51	48	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	18	29	21	34	63	36	31	35	29	38	44	64	87	39	34	
	<i>neprecējusies/ single</i>	13	13	27	14	36	50	16	17	24	42	53	70	52	29	22	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		0	35	36	46	62	39	0	7	45	50	64	72	56	50	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>				41	25	62	50	100	0	70	69	72	69	67		
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	7	12	12	21	48	62	21	7	27	22	53	42	69	33	27	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12	26	21	37	64	61	32	23	19	37	50	62	63	44	39	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	20	13	25	29	49	65	33	27	13	35	56	68	74	55	44	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	23	29	41	58	65	65	42	31	33	43	50	73	75	49	46	
	<i>zemi/ low</i>	6	20	27	21	44	66	32	12	32	35	53	64	63	49	42	
	<i>vidēji/ average</i>	28	22	32	45	65	59	42	25	24	35	57	74	79	53	48	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>augsti/ high</i>	21	25	41	48	55	67	37	41	33	53	55	68	85	54	45	
	<i>Rīga/ Riga</i>	23	31	35	42	55	76	39	31	36	50	54	69	79	53	46	
	<i>pilsētas/ city</i>	17	22	28	46	61	60	37	16	27	28	59	66	71	48	44	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	6	17	24	37	57	59	30	10	16	34	56	65	76	45	37	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	8	24	30	49	59	30	11	21	31	44	69	64	46	38	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	14	20	31	38	55	56	32	17	26	38	52	66	71	46	40	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>krievu/ Russian</i>	17	29	25	40	55	73	39	28	26	40	54	68	71	52	46	
	<i>cīta/ other</i>	5	28	28	24	41	78	32	23	31	31	54	73	74	50	42	
	<i>2010</i>	14	21	20	37	44		25	16	22	34	45	56		35	30	
	<i>2012</i>	15	22	29	39	48		30	29	35	41	60	69		47	39	
	<i>2014</i>	17	26	31	46	57		34	29	36	49	60	75		51	43	
<i>2016</i>	15	25	32	37	56	62	35	23	34	46	57	63	72	49	43		
<i>2018</i>	14	23	29	37	54	64	34	20	27	38	53	68	71	48	42		

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16,2	25,8	28,8	38,7	53,8	66,2	35,6	23,2	32,8	38,8	55,1	67,6	76,5	51,2	43,8	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	19,9	32,1	35,9	28,8	24,5	19,3	28,0	27,6	31,3	33,7	30,9	24,1	14,9	26,9	27,5	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years ago</i>	1,9	4,0	8,1	9,1	4,5	3,7	5,5	2,7	4,7	5,7	4,5	2,5	3,0	3,9	4,7	
	<i>nekad/ never</i>	28,2	20,2	14,4	12,6	6,2	4,4	15,1	19,2	17,4	12,4	5,6	2,4	3,0	9,2	12,0	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	33,9	17,9	12,8	10,7	10,9	6,4	15,7	27,4	13,8	9,4	3,8	3,3	2,7	8,9	12,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	13	35	31	43	56	67	45	36	38	38	55	68	73	53	49	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	25	31	20	39	64	64	34	35	30	41	46	67	100	41	37	
	<i>neprecējušies/ single</i>	15	15	32	20	44	50	19	20	30	38	53	78	58	32	24	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		0	35	36	44	68	39	0	20	39	55	63	80	58	51	
	<i>atraitni/ widowed</i>				62	37	67	59		100	49	79	69	78	74	73	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	15	15	29	51	71	25	12	36	32	65	48	78	41	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	36	21	34	64	56	34	23	31	37	50	68	76	48	42	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	17	25	31	48	69	35	35	22	32	58	67	77	56	45	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	24	30	40	58	67	63	42	33	37	44	53	71	75	51	47	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	9	27	28	27	45	68	35	12	40	38	53	69	71	54	46	
	<i>vidēji/ average</i>	31	26	32	46	65	61	44	25	31	34	56	74	81	54	50	
	<i>augsti/ high</i>	24	28	40	46	57	68	38	46	37	55	61	66	83	57	47	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	25	32	34	42	56	79	39	33	41	49	57	68	87	56	48	
	<i>pilsētas/ city</i>	17	32	28	48	56	60	39	14	32	28	61	64	70	49	45	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	10	22	24	38	57	59	32	15	22	31	58	68	79	47	39	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	10	9	26	33	50	64	32	18	29	37	47	69	70	50	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	24	29	40	53	58	34	20	33	39	54	65	72	48	41	
	<i>krievu/ Russian</i>	19	29	28	40	56	75	40	32	34	40	54	69	82	56	48	
	<i>cīta/ other</i>	5	34	28	32	49	83	37	26	31	37	61	75	82	54	47	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	17	25	22	38	45		28	19	27	38	46	55		37	33	
	<i>2012</i>	16	22	27	38	48		29	30	38	43	60	68		48	39	
	<i>2014</i>	20	26	31	47	57		35	30	38	51	61	74		52	44	
	<i>2016</i>	18	27	31	40	57	63	37	26	36	46	59	63	74	51	44	
	<i>2018</i>	16	26	29	39	54	66	36	23	33	39	55	68	76	51	44	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?</i>	<i>ir visi zobi/ I have complete set of teeth</i>	72,1	37,0	12,1	2,5	0,8	0,6	21,5	70,8	33,1	15,8	3,3	1,5	0,6	17,4	19,3			
	<i>trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing</i>	27,5	59,1	69,2	51,8	24,7	11,6	45,3	27,7	63,0	72,6	54,1	30,5	11,5	43,4	44,3			
	<i>trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing</i>	0,4	3,7	13,7	28,9	32,9	27,4	16,8	1,5	3,6	8,4	31,1	36,5	22,8	19,0	17,9			
	<i>trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all</i>	0,0	0,3	5,0	14,4	37,7	43,0	13,7	0,0	0,3	3,2	10,6	27,8	47,0	16,2	15,0			
	<i>nav savu zobu/ no personal teeth</i>	0,0	0,0	0,0	2,4	3,9	17,4	2,7	0,0	0,0	0,0	1,0	3,7	18,2	4,0	3,4			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	63	38	15	4	1	1	11	75	36	17	5	2	1	13	12			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	30	12	0	0	0	17	46	31	15	2	4	0	21	19			
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	44	8	0	0	0	50	76	30	16	4	0	6	47	49			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	30	4	2	3	0	0	5	0	39	12	0	2	0	5	5			
	<i>atraitņi/ widowed</i>	0	0	0	0	0	0	0	0	26	5	0	0	0	1	1			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	79	18	9	0	0	0	32	73	20	10	0	0	0	28	30			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	49	18	0	4	0	29	73	49	10	0	0	0	25	27			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	38	8	2	1	0	12	45	28	17	2	1	1	8	10			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	72	38	17	5	0	2	25	76	35	18	6	3	0	20	22			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	73	28	9	0	0	0	12	68	16	16	5	0	1	11	12			
	<i>vidēji/ average</i>	66	43	19	2	0	0	18	71	45	23	6	2	0	19	19			
	<i>augsti/ high</i>	68	32	8	4	0	0	21	52	36	13	2	1	0	14	18			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	69	35	10	4	3	0	23	68	21	13	2	2	0	17	20			
	<i>pilsētas/ city</i>	75	45	26	3	0	0	27	81	50	28	7	0	2	22	24			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	74	40	15	0	0	4	23	71	43	9	3	0	2	17	20			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	34	6	3	0	0	16	69	31	17	1	3	0	15	16			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	70	34	12	3	0	1	22	69	35	15	4	2	1	19	21			
	<i>krievu/ Russian</i>	86	43	13	1	0	0	20	75	27	16	1	1	1	13	17			
	<i>cīta/ other</i>	57	45	8	3	8	0	20	73	31	19	2	0	0	17	18			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	67	30	8	2	2	2	25	69	32	11	2	1	1	22	23			
	<i>2012</i>	73	36	10	7	4	4	28	69	38	16	7	2	2	24	26			
	<i>2014</i>	68	36	15	4	1	1	25	70	43	14	3	2	2	24	25			
	<i>2016</i>	71	35	18	5	4	3	25	65	41	14	8	3	2	22	23			
	<i>2018</i>	72	37	12	2	1	1	22	71	33	16	3	1	1	17	19			

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	44,5	38,0	51,1	59,6	69,3	73,6	53,8	39,6	29,6	44,3	39,6	49,2	70,2	46,0	49,7	
	<i>vienu reizi/ once</i>	24,2	22,4	13,0	17,1	11,2	15,4	17,5	20,3	20,0	20,6	20,5	19,8	12,6	18,9	18,2	
	<i>divas reizes/ twice</i>	18,2	20,1	17,4	12,1	9,8	3,6	14,6	21,5	20,5	14,5	16,4	16,4	8,3	15,9	15,3	
	<i>trīs reizes/ three times</i>	5,6	9,9	6,2	3,2	3,5	3,6	5,7	8,7	11,2	8,3	10,3	6,6	5,0	8,2	7,0	
	<i>četras reizes/ four times</i>	5,3	6,1	7,0	4,2	3,1	2,5	5,0	6,4	9,4	6,7	5,5	3,7	1,1	5,3	5,1	
	<i>piecas reizes/ five times</i>	1,1	1,8	2,8	2,5	2,0	0,6	1,9	1,5	5,3	2,9	2,2	2,6	1,4	2,7	2,3	
	<i>sešas vai vairāk/ six or more times</i>	1,1	1,6	2,6	1,3	1,2	0,6	1,5	2,0	4,2	2,8	5,4	1,7	1,4	2,9	2,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	48	77	55	48	34	25	47	68	82	63	57	51	32	58	53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	51	57	54	32	29	54	49	69	64	44	60	44	49	57	52
	<i>neprecējušies/ single</i>	56	55	22	34	22	33	49	58	66	54	64	61	53	59	53
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		60	43	27	22	25	31	100	38	54	72	57	32	53	46
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	26	20	29		100	25	46	44	24	33	33
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	63	30	21	13	10	24	35	65	55	26	31	32	13	40	37
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	49	54	36	21	28	15	37	59	43	43	61	38	20	44	40
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	44	54	43	33	31	24	38	41	61	43	54	47	32	46	42
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	58	74	71	71	42	36	65	64	81	71	69	65	48	69	67
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	62	39	30	19	17	11	26	53	54	43	47	37	20	37	33
	<i>vidēji/ average</i>	45	51	53	39	39	24	42	54	70	45	57	51	28	50	46
	<i>augsti/ high</i>	60	70	58	53	40	57	59	51	72	71	73	59	68	67	63
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	52	70	60	57	38	36	57	65	81	61	65	49	36	60	58
	<i>pilsētas/ city</i>	50	56	49	38	23	13	41	50	74	45	55	59	32	53	48
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	47	62	49	37	42	31	45	63	59	56	62	54	24	53	49
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	71	49	34	31	24	25	37	59	60	54	59	47	26	49	43
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	59	48	44	32	27	48	59	67	55	61	50	29	54	51
	<i>krievu/ Russian</i>	50	66	47	37	30	27	43	56	77	59	60	49	27	52	48
	<i>cita/ other</i>	41	75	59	27	27	21	45	76	81	51	58	60	40	60	53
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	60	49	39	33	32		44	72	64	59	54	47		59	52
	<i>2012</i>	56	46	46	39	34		45	71	70	60	56	50		61	53
	<i>2014</i>	53	47	47	38	40		45	58	62	64	58	49		58	52
	<i>2016</i>	62	55	42	45	33	35	47	66	65	67	59	53	40	58	53
	<i>2018</i>	56	62	49	40	31	26	46	60	70	56	60	51	30	54	50

Tabula 27.A. Zobu tīršanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik bieži Jūs fīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?</i>	<i>biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day</i>	61,7	62,7	52,0	48,5	32,5	30,3	50,0	82,5	77,0	72,3	65,6	55,0	44,4	64,8	57,7			
	<i>vienu reizi dienā/ once a day</i>	29,2	30,0	32,6	29,0	37,8	38,9	32,2	15,7	21,2	21,6	27,4	37,0	37,2	27,7	29,9			
	<i>retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day</i>	8,7	6,1	12,8	16,5	19,9	13,9	12,7	1,8	1,8	5,7	6,7	5,4	10,4	5,5	8,9			
	<i>nekad/ never</i>	0,4	1,2	2,6	6,0	9,7	16,8	5,1	0,0	0,0	0,4	0,3	2,6	7,9	2,0	3,5			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	51	67	58	61	35	32	51	94	75	75	65	60	44	66	58			
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	69	63	50	44	42	36	54	73	85	74	65	62	48	75	64			
	<i>neprecējušies/ single</i>	61	58	33	32	20	16	53	84	64	70	61	70	59	75	62			
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		69	52	28	25	25	35	0	87	66	70	43	54	59	50			
	<i>atraitņi/ widowed</i>				41	13	24	24		100	51	59	50	39	45	43			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	55	18	21	13	10	26	31	80	56	38	11	21	23	47	39			
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	57	45	38	35	34	31	42	76	72	63	63	34	35	56	50			
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	60	51	49	29	23	45	79	65	70	67	54	51	60	53			
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	76	76	68	64	55	42	68	94	86	82	69	69	58	77	73			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	45	36	45	26	19	25	32	82	72	60	53	44	36	52	43			
	<i>vidēji/ average</i>	69	61	53	56	37	31	50	81	70	70	67	61	51	65	59			
	<i>augsti/ high</i>	61	69	52	65	40	28	59	81	91	83	74	62	65	76	67			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	72	75	61	61	45	36	63	90	82	80	72	64	54	74	68			
	<i>pilsētas/ city</i>	61	58	34	41	35	29	45	69	71	67	63	49	33	58	52			
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	67	62	70	65	44	46	62	93	82	78	78	62	51	73	67			
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	43	41	32	31	19	20	31	73	72	61	52	49	40	55	44			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	60	57	50	48	30	28	48	80	74	67	62	55	46	63	56			
	<i>krievu/ Russian</i>	70	69	55	52	38	34	53	92	82	86	74	55	43	68	61			
	<i>cīta/ other</i>	48	86	55	42	29	32	52	84	84	64	65	57	40	64	59			
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	54	49	35	30	26		40	78	68	66	62	52		65	53			
	<i>2012</i>	57	44	42	29	24		40	70	63	58	56	48		58	49			
	<i>2014</i>	54	47	34	22	28		37	73	70	64	55	53		62	50			
	<i>2016</i>	51	56	41	33	29	24	41	78	72	70	62	51	44	63	53			
	<i>2018</i>	62	63	52	48	33	30	50	82	77	72	66	55	44	65	58			

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	57,3	55,5	50,7	43,1	32,5	25,1	46,0	57,0	61,4	60,0	59,3	47,7	36,0	53,1	49,8			
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	1,1	5,0	5,0	4,5	7,4	6,2	4,8	4,7	4,2	6,8	8,7	7,0	7,9	6,7	5,8			
	<i>neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years</i>	15,9	25,7	30,0	34,4	42,4	55,9	32,2	16,9	20,0	24,5	24,4	36,0	43,1	28,4	30,2			
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	25,7	13,8	14,2	18,0	17,8	12,8	16,9	21,3	14,4	8,6	7,6	9,3	13,0	11,8	14,2			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?</i>	<i>jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated</i>	34,3	37,8	30,4	28,6	20,6	14,4	29,3	37,3	33,2	31,2	19,4	16,2	9,5	23,4	26,2			
	<i>uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped</i>	9,4	12,7	15,4	13,8	13,9	12,2	13,1	13,7	16,6	15,8	13,3	10,2	10,4	13,2	13,2			
	<i>nekad neesmu bijis potēts (-a)/ I have never been vaccinated</i>	46,7	46,2	53,4	56,3	63,3	70,5	54,5	44,0	47,0	51,9	65,8	72,3	78,5	61,3	58,1			
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	9,5	3,4	0,8	1,3	2,2	2,9	3,1	5,0	3,2	1,1	1,5	1,3	1,5	2,1	2,6			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	13,3	15,8	14,4	9,3	7,7	14,2	12,5	19,7	14,3	14,5	7,7	10,7	11,5	12,6	12,5			
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	7,6	9,1	6,3	4,2	4,3	2,3	6,0	14,5	9,8	8,3	6,8	6,3	2,2	7,6	6,8			
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	6,7	10,3	9,6	10,7	10,2	6,8	9,4	12,0	9,3	14,9	16,3	11,6	8,0	12,1	10,8			
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	52,5	56,1	67,0	71,4	73,7	73,4	65,0	39,9	58,7	60,4	65,2	67,3	76,1	62,6	63,8			
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	19,8	8,8	2,7	4,3	4,1	3,3	7,1	13,9	7,9	1,8	4,0	4,1	2,2	5,1	6,1			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 31. Nepotēšanās iemesli pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Reasons why not to vaccinate against diphtheria by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	22,6	18,2	14,5	18,1	20,4	16,0	17,9	29,0	25,1	7,9	16,3	10,4	12,2	14,4	16,1	
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	6,8	5,2	7,8	10,1	5,2	9,2	7,4	10,8	7,6	6,8	6,0	8,1	7,4	7,5	7,5	
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	2,5	5,2	0,0	1,9	0,8	1,9	2,0	3,7	0,0	3,6	0,8	0,0	1,6	1,3	1,7	
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	7,1	18,1	10,2	13,8	14,9	16,7	14,2	14,6	16,5	19,6	18,7	18,5	18,9	18,3	16,3	
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	4,7	0,0	0,0	0,9	0,0	1,9	0,8	1,9	1,5	0,0	0,0	1,1	0,5	0,7	0,8	
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	14,1	17,2	14,7	13,1	12,3	17,1	14,6	10,6	13,4	9,1	16,7	12,0	17,8	13,8	14,2	
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	6,8	4,1	12,2	11,8	7,6	6,0	8,4	10,9	1,4	3,4	8,9	8,4	6,4	6,6	7,5	
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	42,1	36,5	30,7	26,6	28,7	23,0	30,1	39,9	36,2	25,0	28,4	26,7	26,8	28,8	29,4	
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	21,2	6,1	13,5	19,4	25,1	15,4	16,6	41,9	7,4	25,1	19,3	22,8	23,3	22,4	19,5	
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	7,1	15,9	12,1	10,7	4,5	3,0	9,2	12,9	7,5	15,9	12,6	4,0	1,5	7,7	8,4	
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	2,4	8,0	8,7	6,0	6,8	12,9	7,8	1,8	8,7	14,5	12,7	12,5	15,8	12,5	10,2	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	43	99	90	111	129	100	572	55	68	88	102	176	187	676	1248	

Tabula 32. Nepotēšanās iemesli pret encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32. Reasons why not to vaccinate against tickborn encephalitis by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	31,4	27,4	22,8	27,7	24,4	32,1	27,0	24,9	28,1	17,1	16,9	23,2	31,2	23,6	25,1		
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	8,3	20,5	13,7	9,0	12,2	11,0	12,8	8,1	13,4	10,8	9,6	5,9	6,7	8,7	10,6		
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	2,9	1,6	1,7	1,0	1,0	0,0	1,4	2,1	0,6	1,1	1,3	0,8	0,3	0,9	1,1		
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	5,3	12,6	11,9	14,5	10,1	9,9	11,2	11,4	11,5	11,5	18,4	16,1	12,1	14,0	12,7		
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	2,7	0,0	0,6	1,5	0,0	2,2	1,0	0,0	1,1	0,6	0,8	0,6	0,3	0,6	0,8		
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body</i>	6,8	10,0	10,7	12,1	13,8	8,8	10,7	9,9	11,0	9,3	11,1	13,9	11,8	11,5	11,1		
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	22,7	17,3	17,9	17,1	13,1	15,1	17,0	16,9	20,2	16,8	18,8	18,5	15,9	17,8	17,5		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	12,9	6,3	3,4	5,0	4,6	5,9	5,9	13,0	4,5	4,8	6,3	2,9	3,7	5,1	5,5		
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	16,9	12,8	22,1	28,9	36,9	32,3	24,9	36,0	25,4	36,2	41,2	39,9	42,7	37,8	31,9		
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	9,7	19,3	19,3	11,7	7,2	2,3	12,5	7,1	12,7	15,4	10,2	4,7	2,6	8,3	10,2		
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	9,6	9,4	17,6	7,3	6,8	8,3	10,0	6,1	11,1	9,1	5,6	9,1	7,7	8,2	9,0		
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	149	193	179	203	203	136	1063	150	182	193	248	340	329	1442	2505		

Tabula 33. Nepotēšanās iemesli pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Reasons why not to vaccinate against influenza by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low</i>	18,5	17,7	19,2	13,9	13,6	20,7	16,9	11,4	14,7	9,7	9,8	10,6	21,9	13,0	14,8
<i>uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective</i>	31,4	29,8	28,6	30,9	22,4	16,8	27,5	18,8	23,4	34,8	30,0	19,4	18,7	24,5	25,9
<i>uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous</i>	4,5	8,6	3,8	4,9	6,1	4,5	5,6	7,2	4,5	4,3	3,0	1,1	1,3	3,1	4,3
<i>uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications</i>	10,8	16,3	16,0	14,0	11,6	17,2	14,4	16,9	16,2	14,2	19,4	20,4	15,9	17,4	16,0
<i>potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs</i>	1,7	0,4	0,0	0,4	0,0	2,9	0,7	0,0	0,9	0,0	0,7	0,6	0,3	0,5	0,5
<i>uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful in one's body</i>	8,4	11,1	10,2	13,6	14,8	11,7	11,8	9,2	9,5	14,6	16,1	15,3	14,5	13,7	12,8
<i>uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease</i>	39,9	36,8	43,4	41,3	39,8	42,6	40,5	41,3	35,5	40,9	49,2	47,0	41,8	43,1	41,9
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization</i>	8,0	8,4	7,5	6,8	7,9	5,2	7,5	10,5	10,2	6,3	4,5	3,2	4,5	6,0	6,7
<i>trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to</i>	7,8	5,6	8,2	18,2	19,1	13,6	12,1	18,1	14,3	12,6	15,0	19,7	25,5	17,6	15,0
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy</i>	5,4	12,6	12,0	4,8	3,5	1,5	7,4	9,4	7,1	8,7	5,5	4,2	1,3	5,6	6,5
<i>cits iemesls/ other reasons</i>	4,0	5,7	5,1	4,3	3,4	5,2	4,6	5,6	5,9	3,3	3,2	4,2	5,3	4,5	4,5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	178	249	216	250	232	135	1260	174	222	240	278	352	318	1584	2844

Tabula 34. Ieteikums savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 34. Would you recommend your daughter or relatives/friend's daughter to vaccinate against human papillomavirus infection by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Vai Jūs ieteiktu savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju?/ Would you recommend your daughter or relatives/ friend's daughter to vaccinate against human papillomavirus infection?</i>	<i>jā, ieteiktu vakcinēties/ yes, I would recommend</i>														
	15,8	18,1	14,2	16,5	8,2	12,6	14,7	24,6	27,4	32,9	32,7	30,9	21,9	28,7	22,0
	<i>nē, neieteiktu vakcinēties/ no I would not recommend</i>														
	5,3	5,8	10,0	7,1	7,6	3,7	6,9	6,0	10,7	18,2	15,4	11,3	13,1	12,8	10,0
	<i>paļautos uz ārsta ieteikumu/ I would rely on doctor's suggestion</i>														
	13,2	21,3	20,3	20,1	15,6	11,8	17,9	24,6	26,0	22,9	23,0	20,8	15,6	21,9	20,0
	<i>nav viedokļa/ no opinion</i>														
	21,9	18,2	20,7	22,5	29,1	30,4	22,9	23,1	19,2	13,9	14,6	17,2	21,3	17,9	20,3
	<i>neesmu par to dzirdējis (-usi)/ have not heard about it</i>														
	43,8	36,6	34,8	33,7	39,5	41,5	37,6	21,8	16,8	12,0	14,4	19,9	28,1	18,7	27,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>														
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>														
	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 35. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?	jā, pilnībā/ yes, fully	63,2	58,4	39,5	43,6	48,4	60,5	51,3	55,8	54,3	45,5	45,1	54,1	60,4	52,4	51,8			
	jā, daļēji/ yes, partly	26,8	34,5	47,4	41,3	37,4	27,9	37,0	33,8	36,9	42,6	43,9	37,8	31,4	38,0	37,5			
	nē/ no	2,7	1,8	6,2	4,7	5,1	7,3	4,3	6,8	6,0	11,6	7,4	5,0	4,8	6,9	5,7			
	nav viedokļa, neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ no opinion, I have not visited him (her)	7,0	5,0	6,5	9,1	8,3	3,1	6,7	3,5	2,4	0,3	2,9	2,8	2,6	2,4	4,5			
Kopā/ Total	man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor	0,4	0,3	0,4	1,3	0,8	1,2	0,7	0,0	0,3	0,0	0,7	0,3	0,8	0,4	0,5			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 36. Ģimenes ārsta iekļūguma novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Evaluation of family doctor kindness and helpful level by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iekļūgi/ My family doctor is being kind and helpful to me	pilnībā piekrītu/ completely agree	49,8	52,9	35,2	41,9	40,6	49,5	44,7	48,6	46,7	40,9	40,4	47,3	54,8	46,3	45,6			
	drīzāk piekrītu/ rather agree	44,1	44,3	55,1	51,1	48,3	41,2	48,0	43,6	44,7	47,1	49,2	45,9	37,4	44,8	46,3			
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	5,3	2,5	7,8	7,0	9,5	6,8	6,3	6,3	7,2	9,5	8,3	4,7	5,6	6,9	6,6			
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,8	0,3	1,9	0,0	1,6	2,6	1,0	1,5	1,4	2,5	2,0	2,0	2,2	2,0	1,5			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485			

Tabula 37. Sazināšanās viegluma ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā/ I can easily contact my family doctor in a convenient way	pilnībā piekrītu/ completely agree	45,1	53,7	35,0	38,4	40,2	54,1	43,9	40,4	42,3	40,6	36,8	44,3	52,6	43,0	43,4			
	drīzāk piekrītu/ rather agree	42,1	35,4	46,8	48,1	46,0	33,0	42,4	46,7	45,1	41,2	47,9	43,4	35,2	43,1	42,8			
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	9,3	10,1	14,7	10,8	10,2	10,4	11,0	11,3	9,0	14,7	12,4	9,8	9,9	11,1	11,1			
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	3,5	0,9	3,4	2,7	3,5	2,5	2,7	1,6	3,6	3,5	3,0	2,5	2,3	2,8	2,7			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485			

Tabula 38. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Family doctor's competence evaluation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mans ģimenes ārsts ir kompetents/ My family doctor is competent</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	49,3	54,7	34,8	36,8	36,1	47,8	43,1	48,9	49,7	39,5	38,4	45,5	52,4	45,5	44,3	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	44,5	38,9	53,9	51,4	52,1	41,5	47,3	44,3	40,0	44,4	49,0	44,5	37,4	43,3	45,2	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	5,8	4,9	9,0	11,5	9,8	8,3	8,2	4,9	7,8	13,3	10,0	8,1	7,2	8,7	8,5	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,3	1,5	2,3	0,4	2,0	2,5	1,4	1,9	2,5	2,9	2,7	2,0	3,1	2,5	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485	

Tabula 39. Ģimenes ārsta pieņemšanas laika novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39. Evaluation of family doctor contact hours by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts/ Contact hours of my family doctor practice are convenient for me</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	46,7	40,9	25,2	34,8	44,8	62,3	40,2	35,9	45,0	36,9	37,0	45,8	59,3	43,7	42,0	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	39,3	40,9	50,8	47,6	43,7	26,0	42,9	44,5	35,3	42,1	43,7	43,8	33,0	40,4	41,6	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	11,7	17,1	16,7	11,8	9,6	8,7	13,2	16,7	14,8	15,4	15,5	7,0	5,0	12,0	12,6	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	2,2	1,2	7,4	5,9	2,0	3,0	3,7	3,0	4,9	5,5	3,8	3,4	2,7	3,9	3,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485	

Tabula 40. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 40. Evaluation of a booked appointment with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātā laikā/ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	57,2	61,0	42,1	44,4	50,0	63,3	52,2	52,3	53,3	46,6	50,3	52,4	61,2	52,7	52,4	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	36,0	31,4	46,6	46,3	39,9	29,9	39,0	37,3	35,0	36,6	33,8	40,3	32,1	35,9	37,4	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	5,2	7,0	9,1	8,4	7,8	6,1	7,4	7,3	9,9	15,7	12,0	5,8	5,0	9,3	8,4	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	1,5	0,6	2,2	1,0	2,3	0,6	1,4	3,1	1,8	1,0	3,9	1,5	1,7	2,1	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485	

Tabula 41. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41. Waiting time to be seen by family doctor has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical service from family doctor?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	27,5	25,6	29,1	26,3	22,3	10,9	24,8	15,3	15,5	17,3	14,2	8,3	9,9	13,1	18,7			
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	67,2	66,9	57,3	65,6	70,6	71,1	65,9	78,1	75,7	66,6	72,6	79,2	75,4	74,5	70,4			
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	5,3	7,5	13,5	8,1	7,1	18,0	9,3	6,6	8,7	16,1	13,3	12,6	14,7	12,3	10,9			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485			

Tabula 42. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by family doctor has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit family doctor?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	71,5	49,8	32,4	34,2	33,6	14,3	36,0	34,9	29,1	34,4	31,9	27,8	35,3	32,2	33,7			
	<i>divas reizes/ two times</i>	14,8	33,4	41,4	43,9	39,0	30,2	35,9	42,1	38,0	27,9	24,7	31,2	19,2	28,3	31,4			
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	13,7	16,8	26,2	21,9	27,4	55,5	28,0	23,1	32,9	37,6	43,3	41,0	45,5	39,5	34,9			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	14	24	34	23	18	29	142	17	24	46	41	51	53	232	374			

Tabula 43. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ārsta-speciālista, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of specialists, for more than a week in order to get a medical service?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	63,5	49,9	45,9	47,6	34,4	29,3	46,3	52,8	28,7	24,2	26,6	22,1	25,0	28,4	37,0			
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	23,7	30,1	27,1	22,5	29,5	24,7	26,5	26,2	32,0	27,1	23,7	25,2	19,4	25,5	26,0			
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	12,8	20,0	27,0	29,9	36,1	45,9	27,1	21,0	39,3	48,7	49,6	52,8	55,5	46,1	37,0			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 44. Gaidīšanas rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit specialised doctor?	vienu reizi/ one time	50,4	49,8	45,7	45,3	28,1	26,6	40,0	45,9	42,6	36,4	38,2	35,6	29,5	36,5	37,7	
	divas reizes/ two times	20,1	35,2	27,3	28,9	25,4	24,8	27,7	28,9	36,8	35,1	26,3	26,8	30,2	30,4	29,5	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	29,4	15,0	27,0	25,8	46,5	48,6	32,3	25,2	20,6	28,5	35,4	37,6	40,3	33,1	32,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	34	66	70	87	94	75	426	56	114	141	156	220	204	891	1317	

Tabula 45. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Necessity to wait in the queue to get examinations has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a examinations?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	77,9	66,0	63,8	61,8	50,8	47,8	62,4	71,3	54,6	49,0	46,9	40,7	35,1	48,1	54,9	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	13,3	17,3	15,4	19,5	27,6	18,6	18,5	15,6	25,4	16,5	15,6	19,3	23,2	19,4	19,0	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	8,9	16,7	20,8	18,7	21,5	33,6	19,0	13,0	20,0	34,5	37,5	40,0	41,7	32,5	26,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 46. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Frequency of necessity to wait in the queue for examinations has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par vienu nedēļu?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to examinations?	vienu reizi/ one time	65,6	52,1	45,8	36,8	45,7	33,7	44,7	53,0	59,3	47,9	41,8	37,2	34,3	42,4	43,2	
	divas reizes/ two times	13,1	40,5	31,8	42,4	34,1	30,7	34,5	29,6	20,9	32,3	36,6	33,1	34,3	32,5	33,2	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	21,3	7,4	22,4	20,8	20,3	35,6	20,8	17,4	19,8	19,8	21,6	29,8	31,5	25,1	23,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	24	55	54	54	56	55	298	34	57	99	117	167	154	628	926	

Tabula 47. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Necessity to wait in the queue to get treatment in hospital has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ Have you been waiting in the queue for longer than a week to be treated in hospital?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	91,0	87,7	86,3	82,6	76,3	76,8	84,1	86,2	81,4	82,2	84,3	77,8	72,8	80,4	82,2	
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	8,3	10,7	12,6	13,6	20,6	19,5	13,6	13,4	16,2	14,3	11,9	19,6	21,7	16,4	15,1	
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	0,8	1,5	1,2	3,9	3,1	3,7	2,3	0,4	2,5	3,5	3,8	2,6	5,5	3,2	2,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 48. Gaidīšanas rindā biežums ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā, pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Frequency of necessity to wait in the queue to be treated in hospital has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive treatment in hospital?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	47,9	100,0	65,9	100,0	38,2	100,0	80,6	100,0	84,8	90,1	83,2	100,0	71,1	84,2	82,8	
	<i>divas reizes/ two times</i>	52,1	0,0	0,0	0,0	24,2	0,0	7,8	0,0	15,2	0,0	16,8	0,0	9,3	8,1	8,0	
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	0,0	0,0	34,1	0,0	37,7	0,0	11,6	0,0	0,0	9,9	0,0	0,0	19,6	7,7	9,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)		2	5	3	11	8	35	1	7	10	12	11	20	61	96	

Tabula 49. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs/ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	33,1	37,9	23,0	26,8	23,3	31,5	29,4	27,8	25,1	22,1	18,7	27,4	29,7	25,1	27,1	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	52,6	44,0	51,4	49,6	48,6	43,8	48,4	42,8	47,8	46,8	46,1	44,3	45,6	45,7	46,9	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	12,6	16,6	21,3	18,7	20,9	18,3	18,1	23,6	21,7	23,3	23,9	22,8	17,9	22,2	20,3	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,7	1,5	4,3	5,0	7,2	6,4	4,1	5,8	5,4	7,8	11,2	5,5	6,7	7,1	5,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 50. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām/ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination	pilnībā apmierina/ fully satisfied	35,1	41,7	22,7	27,1	23,6	28,9	30,4	26,0	29,1	26,3	20,8	28,2	33,3	27,3	28,8	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	51,0	40,9	56,6	50,0	49,3	47,5	48,9	49,1	45,0	43,8	51,3	47,1	43,6	46,5	47,7	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	13,1	15,5	19,0	20,9	22,6	19,9	18,4	20,1	22,4	24,3	20,0	21,9	18,9	21,4	20,0	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,8	1,8	1,7	1,9	4,5	3,8	2,3	4,7	3,5	5,6	7,8	2,9	4,3	4,8	3,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 51. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi/ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis	pilnībā apmierina/ fully satisfied	43,1	42,6	29,1	30,1	27,7	40,6	35,3	35,9	34,6	29,1	24,4	30,1	35,8	31,3	33,2	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	49,1	48,4	59,0	58,6	57,3	44,6	53,5	51,4	49,8	55,0	58,8	53,2	50,4	53,2	53,3	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	6,9	7,7	10,1	9,4	13,3	14,2	9,8	10,4	13,1	13,0	13,5	15,1	10,6	12,8	11,4	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,8	1,2	1,7	1,9	1,7	0,6	1,4	2,3	2,5	2,9	3,3	1,5	3,1	2,6	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 52. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu/ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease	pilnībā apmierina/ fully satisfied	42,3	41,8	26,1	27,4	27,3	39,3	33,7	34,7	36,8	28,5	23,4	29,1	33,7	30,7	32,1	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	49,1	51,2	58,7	58,3	56,2	46,7	54,0	50,8	49,7	52,9	56,8	54,3	53,6	53,2	53,6	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	7,3	6,5	13,0	12,0	14,8	12,6	10,8	12,1	10,7	16,9	17,5	14,5	9,5	13,7	12,3	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,2	0,6	2,1	2,3	1,6	1,3	1,5	2,4	2,8	1,8	2,2	2,0	3,2	2,4	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 53. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 53. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm/ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	35,6	37,1	23,0	23,4	22,3	28,7	28,5	30,6	30,9	24,8	17,6	25,1	28,4	25,9	27,1	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	52,5	50,1	57,3	58,5	57,8	52,2	54,8	50,6	49,2	51,7	60,4	51,4	49,7	52,3	53,4	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	10,6	11,9	17,5	15,6	17,8	17,8	15,0	16,0	16,8	20,4	18,1	20,0	18,2	18,4	16,8	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,2	0,9	2,1	2,6	2,1	1,3	1,7	2,8	3,2	3,1	3,9	3,6	3,7	3,4	2,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 54. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām/ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	33,5	39,4	25,4	26,7	23,9	29,8	30,2	31,8	31,9	24,7	19,2	24,6	30,6	26,7	28,3	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	55,4	50,1	58,1	57,5	53,2	53,7	54,6	53,0	47,4	52,1	57,4	56,1	53,8	53,5	54,0	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	9,4	9,0	14,3	13,6	21,2	15,1	13,4	12,4	18,6	20,5	20,1	16,3	13,1	17,1	15,4	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,7	1,6	2,1	2,2	1,7	1,3	1,8	2,7	2,1	2,7	3,3	3,0	2,6	2,7	2,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 55. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām/ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	28,9	38,2	23,0	23,9	21,0	26,0	27,5	30,3	30,0	22,1	16,8	22,3	27,5	24,4	25,8	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	54,1	43,6	56,1	54,5	49,9	48,0	50,9	53,5	42,6	47,2	49,7	49,2	45,6	47,8	49,2	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	15,3	16,3	18,8	18,9	26,6	22,8	19,3	13,4	24,3	25,8	27,9	22,9	22,4	23,3	21,5	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	1,7	1,9	2,1	2,6	2,5	3,2	2,3	2,8	3,1	4,9	5,6	5,5	4,5	4,6	3,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 56. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 56. Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā/ Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication that is due in your case of disease</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	7,4	10,0	8,8	20,5	35,4	45,8	18,7	5,6	8,0	13,8	21,0	36,7	50,1	24,0	21,5	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	6,1	4,5	12,1	12,5	13,5	17,6	10,3	10,6	10,2	12,3	16,3	22,1	22,8	16,3	13,5	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	2,0	2,3	3,0	0,8	2,1	7,1	2,5	3,1	1,8	4,3	4,4	3,8	4,1	3,6	3,1	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	0,0	0,3	0,9	0,7	1,3	1,4	0,7	1,2	0,3	1,1	1,6	0,3	0,8	0,9	0,8	
	<i>neattiecas/ not applicable</i>	84,5	82,9	75,3	65,6	47,8	28,2	67,8	79,5	79,6	68,5	56,7	37,1	22,2	55,3	61,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 57. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 57. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību/ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments</i>	<i>pilnībā apmierina/ fully satisfied</i>	35,0	51,1	38,4	43,3	41,5	50,3	43,4	34,1	43,4	40,0	39,1	43,9	47,0	41,7	42,5	
	<i>drīzāk apmierina/ rather satisfied</i>	58,3	41,2	54,9	48,4	48,1	40,0	48,5	52,5	46,2	46,7	50,4	45,4	43,1	47,1	47,7	
	<i>drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied</i>	4,6	5,8	4,6	5,9	6,9	6,5	5,6	11,8	8,6	10,4	7,8	6,8	6,7	8,5	7,2	
	<i>pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied</i>	2,1	1,9	2,2	2,4	3,4	3,2	2,4	1,6	1,8	2,9	2,7	3,9	3,2	2,8	2,6	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 58. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58. Frequency of difficulty to get a referral letter to a medical specialist from your family doctor by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista?/ Have there ever been any problems of getting a referral letter to a medical specialist from your family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	95,6	94,7	91,6	92,1	95,0	93,1	93,6	89,3	91,7	88,3	86,2	92,3	90,8	89,9	91,6	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	2,4	4,3	5,4	5,7	3,8	4,9	4,5	7,1	5,0	6,6	9,1	5,3	5,5	6,4	5,5	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	2,0	1,0	2,2	2,3	1,2	1,3	1,7	3,6	2,2	4,0	4,3	2,2	3,4	3,2	2,5	
	<i>tas notiek regulāri/ regulary</i>	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,6	0,2	0,0	1,0	1,1	0,3	0,2	0,3	0,5	0,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 59. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59. Frequency of problems on getting medication prescriptions from family doctor by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ Have there been any problems getting medication prescriptions from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	95,5	96,7	94,5	94,1	94,9	93,7	95,0	96,0	93,5	93,6	92,5	94,8	93,3	93,9	94,4	
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	2,9	1,0	2,6	3,6	3,5	3,7	2,7	2,7	3,9	3,6	3,6	3,0	3,3	3,4	3,1	
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	1,6	1,9	1,7	1,6	0,9	2,0	1,6	0,8	2,2	2,8	3,6	1,7	3,0	2,4	2,1	
	<i>tas notiek regulāri/ regulary</i>	0,0	0,3	1,3	0,7	0,8	0,6	0,6	0,4	0,4	0,0	0,3	0,5	0,3	0,3	0,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328	

Tabula 60. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60. Frequency of problems on getting prescriptions for state covered medication from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ Have there been any problems to get prescriptions for state covered medication from family doctor?</i>	<i>nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced</i>	14,2	15,1	22,1	31,6	47,9	68,4	29,6	15,8	18,2	27,0	38,4	60,8	72,4	40,9	35,6		
	<i>tā gadījies vienu reizi/ has experienced once</i>	2,0	0,7	1,2	1,6	2,6	2,6	1,6	2,5	1,5	1,5	2,0	2,9	2,5	2,1	1,9		
	<i>ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times</i>	0,8	0,6	0,4	1,5	0,9	1,3	0,9	0,4	0,8	3,7	2,3	0,3	1,8	1,6	1,3		
	<i>tas notiek regulāri/ regulary</i>	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,6	0,2	0,4	0,0	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2		
	<i>Neattiecas/ not applicable</i>	82,9	83,6	75,8	64,9	48,6	27,0	67,7	80,9	79,6	67,5	57,0	35,8	23,0	55,2	61,0		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	246	311	242	259	238	158	1454	252	277	285	303	400	357	1874	3328		

Tabula 61. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61. Not visiting family doctor despite the need in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai pēdējā gada laikā ir gadījies, kad bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs to neapmeklējāt?/ Has there been a necessity to visit family doctor in the last year but you did not go?</i>	<i>jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case</i>	14,1	13,3	26,3	21,0	21,7	15,6	18,9	16,4	20,2	27,1	25,7	16,5	17,4	20,6	19,8		
	<i>nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases</i>	85,9	86,7	73,7	79,0	78,3	84,4	81,1	83,6	79,8	72,9	74,3	83,5	82,6	79,4	80,2		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	265	328	259	286	261	163	1562	262	284	286	312	412	367	1923	3485		

Tabula 62. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējā gada laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Reasons for not visiting family doctor in the last year even if it was necessary by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
<i>nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment</i>	0,0	0,0	0,0	6,5	15,7	12,3	5,1	4,4	5,4	9,5	5,4	4,4	13,2	7,2	6,3
<i>ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation</i>	49,4	36,5	52,3	39,1	42,4	50,1	44,7	35,4	48,8	44,6	50,4	46,4	36,2	44,7	44,7
<i>nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jā rūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, childcare or taking care of other people</i>	27,1	53,8	56,4	71,8	25,0	11,7	47,1	49,3	67,6	60,1	50,4	40,2	14,7	48,4	47,8
<i>attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport</i>	13,9	11,4	5,9	9,9	24,5	10,4	12,2	18,4	9,4	5,2	6,4	14,1	20,2	11,0	11,5
<i>ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors/ hospitals/ examinations/ treatment</i>	5,6	2,2	8,9	19,7	8,5	18,4	10,4	9,7	4,9	7,5	3,8	5,3	11,2	6,7	8,4
<i>nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsauca neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, emergency medical assistance</i>	0,0	7,0	6,0	5,0	12,7	12,2	7,0	8,3	6,8	9,2	7,6	11,3	22,0	10,6	9,0
<i>saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceita/ I got help at pharmacy or from a pharmacist</i>	64,6	43,5	61,1	55,7	37,5	72,3	54,1	38,2	56,2	44,5	58,6	47,9	54,0	50,7	52,2
<i>cita iemesla dēļ/ due to other reason</i>	2,7	2,4	7,4	9,9	21,3	7,7	9,2	2,4	0,0	8,8	7,6	19,3	18,9	9,8	9,5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	37	44	68	61	57	26	293	43	57	78	80	69	64	391	684

Tabula 63. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 63. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from the National Health Service during the last two years for free mammography by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group			
		50-54	55-59	60-68	
<i>Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service during the last two years for free mammography?</i>	<i>jā/ yes</i>	84,6	87,1	87,0	86,5
	<i>nē/ no</i>	15,4	12,9	13,0	13,5
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	145	228	345	718

Tabula 64. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā ir veikušas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 64. Proportion of respondents who have done mammography during the last two years by age (%).

		Sievietes/ Females			Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group			
		50-54	55-59	60-68	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā esat veikusi mammogrāfiju?/ Have you done mammography during the last two years?	jā, pēc mana lūguma ārstam ar nosūtījumu/ yes, upon my request to the doctor with referral	5,0	1,8	3,0	3,1
	jā, pēc savas iniciatīvas par maksu/ yes, on my own initiative for a fee	1,5	0,4	1,8	1,3
	jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā/ yes, according to the doctor's recommendation for prevention	5,7	3,4	2,7	3,6
	jā, jo saņēmu uzaic. uz valsts apm. krūts vēža skrīningu/ yes, I received an invitation to a free breast cancer screening	53,9	64,1	57,3	58,7
	jā, pēc ārsta ieteik., jo man kaut kas tika atrasts krūtīs/ yes, by doctor's advice, something was found in my breasts	0,7	0,0	0,9	0,6
	nē, neesmu veikusi/ no, I haven't done it	33,3	30,3	34,3	32,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	145	228	345	718

Tabula 65. Iemesli, kāpēc neveica mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 65. Reasons why mammography isn't done, by age (%).

	Sievietes/ Females			Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group			
	50-54	55-59	60-68	
neesmu informēta par nepieciešamību veikt mammogrāfiju/ I'm not aware of the need for mammography	26,1	25,8	15,9	21,0
nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I don't understand what is written in the letter of invitation	0,0	1,5	0,8	0,8
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu uz mammogrāfiju/ not enough money to go to mammography	15,7	12,2	8,3	11,1
mana pārliecība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer won't affect me	13,4	19,8	17,0	17,0
jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, haven't complaints	54,4	61,4	55,1	56,8
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination isn't informative enough	21,0	19,9	10,6	15,6
baidos no izmeklējuma un/ vai rezultāta/ I'm afraid of the exam and/ or the result	15,1	19,4	12,5	15,1
esmu zīdījusi bērnu un iespēja saslimt ir maza/ I have been breastfeeding and the possibility of getting sick is small	15,0	25,7	15,5	18,3
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I haven't free time, I'm too busy	31,6	34,0	14,2	23,9
patī regulāri veicu krūšu pašpārbaudi/ I myself do a regular breast self-examination	39,9	53,4	45,0	46,3
ginekologs regulāri apskates laikā izmeklē krūtīs/ gynecologist examines my breasts at regular check-ups	42,4	45,9	27,5	36,2
rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination	18,8	22,2	22,6	21,6
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it's contrary to my religious beliefs	0,0	3,1	1,8	1,8
nevēlos veikt mammogrāfiju/ don't want to do mammography	15,5	39,8	21,2	25,3
cits iemesls/ other reason	32,1	18,8	18,9	21,9
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	48	68	119	235

Tabula 66. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 66. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from a National Health Service during the last 3 years for free cervical cancer screening, by age (%).

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
Vai Jūs pēdējo 3 gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service during the last 3 years for free cervical cancer screening?	jā/ yes	63,5	64,6	70,6	75,4	70,1	78,9	81,0	76,8	73,3
	nē/ no	36,5	35,4	29,4	24,6	29,9	21,1	19,0	23,2	26,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	134	151	136	150	169	145	228	304	1417

Tabula 67. Respondenšu īpatsvars, kurām ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 67. Proportion of respondents for whom the doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening during the past 3 years, by age (%).

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
Vai ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā Jums ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Has your doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening during the past 3 years?	jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request	2,8	2,1	8,2	3,3	4,8	1,4	2,7	1,4	3,2
	jā, ārsts to veica profilakses nolūkā/ yes, the doctor did it for the purpose of prevention	24,7	28,7	25,3	14,1	18,7	16,1	10,4	8,6	17,1
	jā, jo saņēmu uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu/ yes, because I received an invitation to a free cervical cancer screening	38,3	37,5	36,8	48,6	45,2	60,0	58,8	54,8	48,6
	jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām/ yes, the doctor did so in connection with my gynecological complaints	6,7	5,8	4,5	6,6	4,1	2,7	1,3	1,7	3,9
	nē, nav veikusi/ no, haven't done	27,6	26,0	25,2	27,3	27,2	19,7	26,8	33,6	27,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	134	151	136	150	169	145	228	304	1417

Tabula 68. Iemesli, kāpēc neveica dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 68. Reasons why cervical cancer screening isn't done, by age (%)

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
neesmu informēta par nepieciešamību veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ I'm not aware of the need for cervical cancer screening		41,4	47,4	25,7	43,3	35,3	26,8	32,9	32,3	35,5
nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I don't understand what was written in the letter of invitation		2,8	5,6	0,0	5,2	7,0	0,0	1,7	0,9	2,8
mana pārliecība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer won't not affect me		8,1	21,5	23,4	18,7	20,2	25,8	21,3	15,3	18,7
jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, haven't complaints		59,8	72,6	75,9	49,8	55,4	58,2	65,5	54,6	60,5
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination isn't informative enough		8,8	25,8	14,5	23,7	20,4	30,1	26,2	10,0	18,7
baidos no izmeklējuma un/ vai rezultāta/ afraid of the exam and/ or the result		7,9	7,7	6,1	22,7	11,3	11,1	15,9	10,8	11,9
seksuālo attiecību trūkums, nav riska saslimt/ lack of sexual relationships, there is no risk of getting ill		5,2	4,5	5,9	13,4	6,7	10,6	15,6	9,9	9,3
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I haven't free time, I'm too busy		41,2	37,6	32,4	33,0	44,5	33,3	22,3	16,7	30,3
rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination		20,9	30,1	11,4	36,2	31,0	22,6	20,5	16,3	22,9
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu pie ginekologa izmeklējuma veikšanai/ I don't have enough money to go to a gynecologist's exam		11,6	18,1	12,1	35,9	18,3	15,6	19,6	13,9	17,9
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it's contrary to my religious beliefs		0,0	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	2,1	1,6
nevēlos veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ don't want to do cervical cancer screening		2,4	26,3	15,1	18,7	15,9	22,8	35,7	25,4	21,5
cits iemesls/ other reason		11,2	26,9	20,4	22,5	17,4	18,6	20,4	17,0	19,1
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)		37	39	34	41	46	28	60	103	388

Tabula 69. Vai ģimenes ārsts pēdējā gada laikā Jums ir ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69. Has your family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		
<i>jā, saņēmu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājās apstākļos/ yes, I received a test kit and information about doing a home test</i>	4,1	13,0	10,9	10,6	13,4	9,8	13,9	19,0	27,3	21,5	25,1	21,3	16,6
<i>jā, saņēmu nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu/ yes, I received a referral for a laboratory examination</i>	14,6	17,4	25,6	34,4	26,5	21,9	24,4	20,4	22,0	24,9	19,0	22,1	22,0
<i>nē, nav ieteicis/ no, haven't advised</i>	81,3	69,6	63,5	55,0	60,1	68,3	61,7	60,6	50,7	53,6	55,9	56,6	61,4
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>(N)</i>	142	144	119	94	71	570	145	228	185	205	165	928	1498

Tabula 70. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir veikuši zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Proportion of respondents who have done intestinal cancer screening during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat veicis zarnu vēža skrīningu?/ Have you done intestinal cancer screening over the last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	17,4	24,1	27,9	38,4	35,7	26,5	34,1	35,1	43,7	42,8	39,4	39,0	33,9
	<i>nē/ no</i>	82,6	75,9	72,1	61,6	64,3	73,5	65,9	64,9	56,3	57,2	60,6	61,0	66,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	142	144	119	94	71	570	145	228	185	205	165	928	1498

Tabula 71. Iemesli, kāpēc neveica zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 71. Reasons why intestinal cancer screening isn't done, by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						
	<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		<i>50-54</i>	<i>55-59</i>	<i>60-64</i>	<i>65-69</i>	<i>70-74</i>		
<i>neesmu informēts (-a) par nepieciešamību veikt profilaktisko izmeklēšanu/ I'm not informed about the need for preventive screening</i>	69,7	72,3	69,9	72,3	79,6	71,7	66,0	68,7	61,0	59,7	73,2	65,8	68,5
<i>nebija saprotama testam pievienotā lietošanas instrukcija/ didn't understand the instructions for use accompanying the test</i>	6,0	1,7	3,4	3,4	6,9	4,1	3,3	4,7	3,1	2,7	8,9	4,5	4,3
<i>man nav nekādu sūdzību, jūtos labi/ I feel healthy, haven't complaints</i>	76,5	64,8	73,4	86,7	73,3	73,9	59,0	64,3	54,5	70,6	65,2	62,9	67,9
<i>baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/ or the result</i>	21,4	13,1	19,4	20,6	16,2	18,2	9,7	15,1	14,2	5,2	16,7	12,3	15,0
<i>man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I haven't free time, I'm too busy</i>	35,7	29,8	24,1	20,1	2,0	26,5	24,8	31,5	15,8	13,6	6,8	19,7	22,8
<i>testa veikšana nepatīkama, sarežģīta/ doing the test is unpleasant, complex</i>	17,8	17,7	18,1	27,4	11,6	18,5	17,3	15,4	16,2	9,8	17,1	15,1	16,6
<i>uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough</i>	23,1	25,3	20,7	26,9	32,8	24,6	13,9	19,2	14,9	13,9	22,1	16,9	20,4
<i>aizmirsu veikt testu/ forgot to do the test</i>	6,9	9,3	7,2	8,1	4,7	7,5	9,6	9,3	8,9	5,1	9,7	8,5	8,1
<i>trūkst līdzekļu, lai nokļūtu līdz laboratorijai/ don't have enough money to go to laboratory</i>	10,8	19,3	10,9	20,0	9,5	14,0	4,7	11,9	7,1	7,8	13,5	9,1	11,3
<i>tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it's contrary to my religious beliefs</i>	5,4	5,8	6,3	9,1	7,1	6,3	1,1	5,7	2,1	2,7	7,5	3,9	5,0
<i>nevēlos veikt zarnu vēža skrīningu/ don't want to do intestinal cancer screening</i>	41,6	23,6	32,2	41,7	39,6	34,9	20,8	27,2	24,5	21,1	29,4	24,7	29,3
<i>cits iemesls/ other reason</i>	6,2	8,3	3,5	5,1	6,8	6,1	7,9	6,2	4,0	11,9	4,1	6,9	6,5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	117	109	86	58	45	415	95	147	103	117	100	562	977

Tabula 73. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?</i>	<i>mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home</i>	44,0	50,5	45,6	43,4	46,5	68,3	48,3	52,6	61,2	56,5	56,8	65,3	75,3	61,9	55,4	
	<i>nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors</i>	37,3	38,5	35,0	27,0	26,8	16,3	31,5	33,9	28,7	28,3	24,9	17,1	13,0	23,5	27,3	
	<i>smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present</i>	13,9	9,8	13,4	16,1	15,8	9,8	13,2	11,4	8,4	12,6	12,6	14,5	8,7	11,5	12,3	
	<i>var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence</i>	4,8	1,2	6,1	13,5	10,9	5,6	7,0	2,1	1,7	2,6	5,7	3,2	3,1	3,2	5,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 74. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	42,5	49,9	45,6	42,1	43,0	62,3	46,6	52,3	57,8	52,3	51,0	58,7	65,6	56,5	51,8	
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	35,6	33,4	28,6	28,8	30,9	19,2	30,2	26,8	28,5	29,0	28,9	21,7	16,6	25,0	27,5	
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	13,2	10,6	13,7	12,9	5,5	3,1	10,5	8,7	4,0	8,9	8,4	5,2	1,2	5,9	8,1	
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	3,4	1,5	5,1	4,7	3,7	1,3	3,4	3,8	3,5	2,7	2,6	3,1	1,8	2,9	3,1	
	<i>nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car</i>	5,3	4,6	7,0	11,4	16,9	14,1	9,3	8,4	6,3	7,0	9,1	11,3	14,8	9,6	9,5	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 75.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	2,2	3,9	2,7	1,6	0,8	0,5	2,2	1,1	1,4	0,7	1,0	0,2	0,3	0,7	1,4	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	3,5	5,7	4,9	5,7	4,5	0,0	4,5	1,2	1,4	2,5	1,0	0,5	0,0	1,1	2,7	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	6,4	4,4	10,8	14,2	6,2	0,6	7,8	2,3	3,4	5,0	3,2	0,7	0,3	2,4	5,0	
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	39,1	75,7	71,3	58,6	45,6	12,2	55,7	40,6	62,8	69,5	77,7	56,8	10,1	53,7	54,7	
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	48,8	10,3	10,3	19,9	42,9	86,6	29,8	54,7	31,0	22,3	17,2	41,8	89,3	42,1	36,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 75.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 75.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	9	7	4	6	1	5	0	0	3	3	1	1	1	3	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	11	6	9	3	0	8	0	3	2	0	0	0	1	5	
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	7	13	16	0	0	7	3	9	0	0	0	0	3	6	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		20	4	11	7	0	8	0	0	9	3	2	0	3	5	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatzglītība/ primary</i>	4	12	9	20	3	0	7	1	4	3	0	0	0	1	4	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	7	13	4	3	3	0	6	3	8	7	3	2	0	3	4	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	10	13	9	9	5	1	8	7	3	1	2	1	0	1	5	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	5	7	7	3	8	0	5	1	2	3	2	1	1	2	3	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	0	14	10	8	8	0	8	2	2	4	0	1	0	1	4	
	<i>vidēji/ average</i>	8	18	6	7	5	1	8	3	2	7	2	1	0	2	5	
	<i>augsti/ high</i>	11	7	8	8	5	0	7	5	5	2	2	0	3	3	5	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	8	7	5	6	6	0	6	3	3	2	5	1	1	2	4	
	<i>pilsētas/ city</i>	8	18	6	10	5	3	9	0	2	7	3	1	0	2	5	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	5	14	10	7	12	0	8	2	8	4	0	0	0	2	5	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	3	5	10	7	3	0	5	3	0	2	0	1	0	1	3	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	10	9	8	7	0	7	3	4	4	2	0	0	2	5	
	<i>krievu/ Russian</i>	6	13	5	8	2	0	6	0	2	1	3	2	1	1	4	
	<i>cita/ other</i>	5	3	8	0	4	5	4	3	0	6	0	0	0	1	2	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	22	23	21	23	26		23	6	4	4	8	5		6	14	
	<i>2012</i>	13	15	17	13	11		14	5	4	5	2	6		4	9	
	<i>2014</i>	9	12	13	16	20		14	2	4	4	2	6		3	9	
	<i>2016</i>	4	7	8	8	8	1	6	2	1	2	1	0	0	1	3	
	<i>2018</i>	6	10	8	7	5	1	7	2	3	3	2	1	0	2	4	

Tabula 76. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	58,2	54,8	49,2	38,1	46,5	54,6	49,0	63,1	73,8	71,4	69,0	76,7	82,6	71,9	59,9	
	<i>var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separate room</i>	39,6	41,5	45,4	57,7	52,2	41,4	47,2	36,0	25,2	26,3	29,5	22,5	17,4	26,7	37,5	
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>	1,5	0,3	1,3	0,9	0,7	0,0	0,9	0,0	0,5	1,9	0,4	0,4	0,0	0,7	0,8	
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	0,7	3,3	4,1	3,3	0,6	4,0	2,9	0,9	0,5	0,4	1,1	0,4	0,0	0,6	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	136	295	233	232	150	22	1068	119	197	222	260	241	39	1078	2146	

Tabula 77. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	93,2	94,3	93,9	92,1	91,8	91,4	93,2	91,4	97,4	95,4	96,1	94,7	92,1	95,3	94,2
	<i>nē/ no</i>	6,8	5,7	6,1	7,9	8,2	8,6	6,8	8,6	2,6	4,6	3,9	5,3	7,9	4,7	5,8
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	136	295	233	232	150	22	1068	119	197	222	260	241	39	1078	2146

Tabula 78.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss.

Table 78.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking index.

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Smēķēšanas indekss/ Smoking index</i>	<i>smēķē ik dienas/ daily smokers</i>	25,5	36,3	44,8	49,4	39,5	24,7	38,3	10,0	13,7	17,8	14,5	9,6	6,5	12,0	24,5
	<i>smēķē palaikam/ occasional smokers</i>	3,7	5,5	5,8	3,8	6,2	,6	4,6	1,5	2,4	2,4	1,7	3,5	1,4	2,2	3,4
	<i>atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago</i>	2,3	3,6	,4	1,1	1,1	1,1	1,7	2,3	2,5	1,7	,9	1,2	,3	1,4	1,6
	<i>atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year</i>	2,7	10,5	20,3	22,3	28,1	40,6	19,0	1,9	12,4	16,5	13,0	8,3	6,7	10,1	14,4
	<i>nesmēķētāji/ non-smokers</i>	65,8	44,1	28,8	23,5	25,0	33,0	36,3	84,3	68,9	61,5	69,9	77,4	85,1	74,2	56,2
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	327	258	286	258	164	1557	261	284	285	311	412	370	1923	3480

Tabula 78.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss, demogrāfiskajās grupās.

Table 78.B. Proportion of daily smokers, smoking index by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>65-74</i>
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	50	33	39	36	34	21	34	13	8	16	15	7	5	11	22	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	47	42	44	63	49	37	47	20	18	23	19	7	0	18	34	
	<i>neprecējušies/ single</i>	22	32	54	57	36	17	32	7	21	16	8	18	0	11	23	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		31	65	69	47	44	56	100	7	18	15	9	10	12	28	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					17	63	24	32		0	24	8	13	7	10	12
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	16	64	67	71	56	20	42	11	51	42	36	22	4	21	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	25	49	46	60	44	31	42	9	24	20	17	10	9	13	26	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	47	55	54	39	28	47	14	19	26	14	10	9	14	31	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	24	23	22	27	27	21	24	8	4	8	13	7	3	7	14	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	32	45	65	68	60	23	54	14	29	25	19	13	8	16	32	
	<i>vidēji/ average</i>	44	43	38	43	29	23	37	13	9	16	16	7	3	10	22	
	<i>augsti/ high</i>	35	32	34	42	24	22	33	16	11	15	11	5	6	11	23	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	29	27	33	41	32	26	31	9	7	16	13	16	13	12	22	
	<i>pilsētas/ city</i>	21	39	50	44	45	25	38	17	13	12	17	6	5	11	23	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	49	44	49	27	27	39	15	22	24	15	4	2	14	26	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	45	58	56	45	22	45	5	18	19	13	9	4	11	27	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	40	43	45	36	29	38	9	17	15	15	7	3	11	24	
	<i>krievu/ Russian</i>	26	32	52	54	46	22	41	14	7	17	11	15	11	13	26	
	<i>cita/ other</i>	16	20	31	52	33	11	30	7	10	33	18	6	10	14	21	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	31	52	59	54	42		47	18	27	22	20	16		21	34	
	<i>2012</i>	33	58	58	61	49		52	19	18	22	16	12		18	34	
	<i>2014</i>	42	56	54	55	50		52	22	24	27	18	15		21	36	
	<i>2016</i>	34	51	59	59	49	31	48	22	24	23	20	20	8	20	33	
	<i>2018</i>	25	36	44	49	39	24	38	10	14	18	14	10	7	12	24	

Tabula 79.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?</i>	<i>1-5 gadus/ 1-5 years</i>	55,2	10,5	4,3	1,5	1,1	0,0	9,1	84,0	12,9	8,1	0,0	2,8	0,0	12,9	10,1	
	<i>6-10 gadus/ 6-10 years</i>	41,8	45,1	9,6	1,5	1,1	0,0	16,3	16,0	58,3	23,9	7,1	5,1	18,1	22,3	17,9	
	<i>11-15 gadus/ 11-15 years</i>	3,0	34,8	15,7	2,2	1,0	4,6	12,2	0,0	20,9	14,2	9,0	5,4	4,4	10,7	11,8	
	<i>16-20 gadus/ 16-20 years</i>	0,0	8,8	35,1	16,7	6,3	5,1	15,1	0,0	7,9	36,2	25,6	10,8	13,7	19,1	16,1	
	<i>21-25 gadus/ 21-25 years</i>	0,0	0,0	25,5	17,0	3,1	0,0	10,3	0,0	0,0	13,8	23,2	10,0	4,8	10,5	10,4	
	<i>26 gadus vai vairāk/ 26 years or more</i>	0,0	0,8	9,7	61,1	87,4	90,3	37,1	0,0	0,0	3,7	35,1	65,9	59,0	24,6	33,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 79.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 79.B. Proportion of regular smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	47	84	98	96	100	85	0	34	64	96	93	80	74	82	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	45	93	91	93	100	68	0	22	65	87	100		45	62	
	<i>neprecējušies/ single</i>	4	37	80	95	100	100	46	0	27	81	100	74		36	44	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		66	80	94	95	100	91	0	100	74	80	86	86	79	87	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	100	100	100	0		100	100	100	73	89	93	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	0	76	91	100	93	100	78	0	55	77	100	100	34	58	72	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	6	60	73	89	92	100	69	0	33	65	100	80	100	60	66	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	5	42	88	99	96	100	81	0	15	58	95	95	85	69	79	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	0	22	75	81	100	100	54	0	0	75	82	89	50	62	57	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	0	75	91	95	98	100	88	0	42	47	100	85	75	62	80	
	<i>vidēji/ average</i>	0	30	84	100	94	100	69	0	34	70	93	100	68	66	68	
	<i>augsti/ high</i>	4	36	68	94	100	100	59	0	13	80	79	80	50	55	59	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	4	30	69	88	91	100	59	0	29	69	82	95	77	67	61	
	<i>pilsētas/ city</i>	0	50	82	100	100	100	75	0	51	81	92	79	68	65	72	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	7	55	85	97	90	100	76	0	0	61	100	100	100	50	70	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	0	49	98	97	98	100	83	0	38	69	91	92	84	68	80	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	2	47	87	94	98	100	71	0	28	68	96	94	86	60	69	
	<i>krievu/ Russian</i>	7	36	79	95	91	100	76	0	22	72	78	89	75	68	74	
	<i>cita/ other</i>	0	28	87	100	100	100	81	0	33	64	87	100	76	68	76	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	6	71	95	98	99		77	6	43	82	84	96		62	72	
	<i>2012</i>	3	38	77	85	92		61	2	33	60	73	83		50	58	
	<i>2014</i>	5	45	89	94	98		68		28	73	82	87		55	64	
	<i>2016</i>	6	44	86	96	97	99	72	3	29	70	79	93	92	58	68	
	<i>2018</i>	3	44	85	95	96	100	73	0	28	68	91	92	79	64	71	

Tabula 80. Vietas, kur ikdienas smēķētāji iegādājas cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	94,1	91,7	82,4	77,9	82,3	79,8	84,2	85,5	92,2	88,4	88,9	89,6	87,3	89,0	85,4	
	<i>no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender</i>	5,9	8,3	17,6	22,1	17,7	20,2	15,8	14,5	7,8	9,5	11,1	7,8	12,7	10,0	14,3	
	<i>citur/ other</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<i>nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,1	0,0	2,5	0,0	0,9	0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 81.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	80,3	65,8	64,8	66,9	56,7	38,3	62,6	71,4	50,4	49,5	48,9	48,6	53,1	51,3	59,1	
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days - 1 month ago</i>	4,4	7,6	4,3	2,7	3,8	0,0	4,1	2,4	1,2	3,6	6,2	5,6	0,0	3,6	3,9	
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	4,3	2,2	1,6	0,9	1,0	0,9	1,6	4,8	2,2	1,8	1,1	4,3	0,0	2,2	1,8	
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	3,3	5,3	0,0	0,4	2,0	0,8	1,8	9,4	6,9	2,6	1,9	5,3	1,8	4,2	2,6	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	7,8	13,0	12,5	3,6	9,4	4,5	8,8	12,0	25,0	10,3	11,4	7,7	7,1	12,7	10,0	
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	0,0	4,9	11,4	11,4	8,0	9,8	8,5	0,0	13,3	21,2	12,7	5,4	0,0	11,5	9,4	
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	0,0	1,1	5,4	14,0	19,2	45,8	12,6	0,0	1,1	10,9	17,7	23,3	38,0	14,5	13,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	92	185	186	223	199	111	996	42	89	110	95	92	54	482	1478	

Tabula 81.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 81.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	80	63	60	53	50	31	52	69	39	47	52	46	58	48	51	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	77	65	59	73	62	41	65	56	59	48	53	40	0	52	61	
	<i>neprecējušies/ single</i>	81	68	84	81	71	100	77	82	58	52	34	42	0	58	73	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		81	74	89	66	73	77	100	39	58	48	46	38	48	65	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				65	100	50	67			49	31	58	74	59	61	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	78	81	81	75	38	74	78	100	75	77	67	67	80	75	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	63	72	77	54	36	65	75	61	50	46	50	56	56	62	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	76	68	71	57	38	66	51	58	68	46	45	52	53	62	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	74	54	47	45	46	40	50	75	24	26	50	51	44	37	45	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	100	73	82	78	78	34	75	76	83	59	61	58	59	64	71	
	<i>vidēji/ average</i>	95	71	62	61	45	36	58	77	53	44	53	38	32	48	55	
	<i>augsti/ high</i>	79	64	56	65	40	33	59	67	46	61	44	31	36	47	56	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	73	56	53	64	50	46	57	67	35	41	50	60	72	51	55	
	<i>pilsētas/ city</i>	84	64	71	56	62	28	60	78	64	39	43	60	41	52	57	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	74	62	61	39	48	61	100	55	46	44	13	31	44	55	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	87	80	78	76	65	36	70	49	56	69	62	51	49	58	67	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	68	62	64	52	45	62	66	50	45	51	47	40	49	58	
	<i>krievu/ Russian</i>	89	62	73	74	66	37	67	80	53	51	49	49	64	54	63	
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	43	59	56	63	57	14	53	100	51	64	43	57	68	56	54	
	<i>2010</i>	75	73	76	69	57		71	66	65	57	58	58		61	67	
	<i>2012</i>	83	81	79	76	65		77	66	55	59	58	52		58	71	
	<i>2014</i>	85	78	78	73	64		75	68	66	63	60	61		63	71	
	<i>2016</i>	79	76	79	76	67	45	72	70	60	61	65	65	55	63	69	
<i>2018</i>	80	66	65	67	57	38	63	71	50	50	49	49	53	51	59		

Tabula 82.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?	<i>nevienu/ none</i>	1,5	1,7	4,4	2,9	4,0	7,4	3,3	4,0	0,0	0,0	6,9	2,7	0,0	2,3	3,0	
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	71,7	54,5	48,1	51,7	49,6	67,2	54,0	80,6	82,4	85,8	56,2	76,3	91,2	77,4	60,0	
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	25,2	42,9	44,0	40,3	44,3	22,8	39,8	15,4	17,6	14,2	32,2	21,0	8,8	19,3	34,6	
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	1,6	0,8	3,5	5,0	2,1	2,6	2,8	0,0	0,0	0,0	4,7	0,0	0,0	1,0	2,4	
Kopā/ Total	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 82.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 82.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	24	53	60	41	45	27	47	0	11	18	32	15	0	20	41	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	49	51	56	59	26	52	22	22	8	12	0		15	43	
	<i>neprecējušies/ single</i>	20	26	35	43	21	0	28	15	18	19	53	49		23	27	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		66	14	44	48	42	39	0	0	13	70	0	0	25	35	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	41	0	19			0	0	33	19	23	22	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	37	62	51	40	24	29	44	10	31	31	34	24	0	25	38	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	33	40	34	57	31	32	41	28	0	0	40	0	0	12	32	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	24	49	54	46	52	18	47	0	7	5	27	30	8	16	40	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	13	30	30	38	65	31	33	20	28	17	47	11	50	29	32	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	18	47	52	42	46	18	44	14	28	12	9	7	8	13	35	
	<i>vidēji/ average</i>	29	51	42	48	46	26	43	22	18	31	50	25	34	33	40	
	<i>augsti/ high</i>	31	27	48	52	66	0	40	17	12	0	40	0	0	14	35	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	19	35	35	47	39	18	35	11	0	19	55	22	15	22	31	
	<i>pilsētas/ city</i>	24	54	57	35	53	13	46	15	12	0	34	21	0	18	38	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	41	41	33	35	51	38	17	18	0	41	49	0	18	33	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	33	49	59	54	50	23	50	25	30	25	19	15	0	21	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	45	45	54	46	26	44	24	19	20	37	25	0	24	40	
	<i>krievu/ Russian</i>	15	36	49	36	44	18	38	0	22	15	34	21	17	19	33	
	<i>cita/ other</i>	0	57	63	29	57	50	44	0	0	0	39	0	0	10	31	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	36	49	60	65	59		55	7	13	24	40	37		24	45	
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55		55	11	19	30	31	35		25	47	
	<i>2014</i>	26	54	60	68	63		56	22	28	33	32	31		30	48	
	<i>2016</i>	29	54	64	62	67	47	56	17	20	39	29	29	52	28	48	
	<i>2018</i>	27	44	47	45	46	25	43	15	18	14	37	21	9	20	37	

Tabula 83.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?	ļoti norūpējies (-usies)/ very worried	3,0	4,8	5,0	6,3	11,6	9,9	6,5	7,5	12,9	2,0	13,7	17,9	21,6	11,4	7,7	
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	18,9	29,5	33,5	31,4	28,5	30,2	29,7	34,3	17,5	35,0	41,0	26,7	21,9	30,4	29,9	
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	48,5	51,4	40,0	41,7	36,7	26,9	42,4	50,1	56,3	46,6	29,4	37,0	30,5	42,1	42,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 83.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 83.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		0	50	44	43	36	40	42	50	11	49	54	46	21	44	42	
	civillaulībā/ cohabiting		27	35	37	44	40	49	38	66	33	20	63	52		40	38	
	neprecējušies/ single		22	20	34	24	22	100	25	21	45	19	100	49		37	27	
	šķīrušies/ separated or divorced			34	26	28	52	14	32	100	0	49	50	43	58	49	37	
	atraitņi/ widowed					100	58	61	63			0	0	42	45	38	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary		19	19	32	0	44	43	24	50	22	23	67	51	66	35	28	
	vispārējā vidējā/ secondary		26	7	16	33	61	67	30	43	17	48	40	41	20	35	32	
	vidējā speciālā/ vocational		23	35	44	45	37	47	41	49	38	46	52	34	54	45	42	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university		20	52	40	43	28	10	39	20	43	33	59	66	0	46	41	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low		26	31	40	32	45	46	38	28	28	22	57	31	42	34	37	
	vidēji/ average		12	24	26	44	21	44	30	55	49	59	57	25	100	54	36	
	augsti/ high		21	31	44	39	39	0	34	49	12	29	41	100	50	40	35	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga		15	37	37	34	26	45	33	22	14	44	45	55	23	38	34	
	pilsētas/ city		24	33	25	29	58	52	36	43	50	60	34	18	68	42	38	
	mazās pilsētas/ town		35	27	49	55	63	36	46	68	27	28	80	0	100	45	45	
	lauku teritorijas/ rural area		21	36	38	33	35	31	34	48	31	30	63	46	66	43	36	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian		24	34	39	41	35	41	36	40	28	39	56	56	57	43	38	
	krievu/ Russian		14	36	38	32	47	36	36	43	47	33	34	37	25	35	36	
	cita/ other		33	29	34	40	43	50	38	50	33	37	74	34	75	51	43	
GADS/ YEAR	2010		39	38	47	43	34		41	32	44	54	53	45		46	43	
	2012		15	32	28	30	37		29	45	56	39	42	44		45	33	
	2014		39	40	44	40	47		42	44	42	54	57	58		51	45	
	2016		23	25	23	27	29		37	26	25	33	36	32	36	43	33	28
	2018		22	34	39	38	40		40	36	42	30	37	55	45	43	42	38

Tabula 84.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstēt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 84.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Vai Jūs vēlaties atstēt smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	38,4	45,2	38,7	42,3	42,3	42,9	41,8	46,3	53,2	39,5	56,9	52,2	38,7	48,3	43,5
	<i>nē/ no</i>	19,9	21,2	18,6	23,7	23,4	20,5	21,5	7,9	7,7	16,1	20,7	21,4	30,2	16,9	20,3
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	41,7	33,6	42,7	34,0	34,3	36,6	36,7	45,8	39,1	44,4	22,4	26,5	31,1	34,8	36,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804

Tabula 84.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstēt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 84.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	26	57	48	43	40	58	47	50	33	36	58	45	59	45	46
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	43	34	44	40	0	39	56	67	64	63	100		65	46
	<i>neprecējušies/ single</i>	40	34	25	49	41	100	38	36	44	20	53	75		41	38
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	34	37	52	27	42	100	100	25	60	43	42	47	43
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	37	20	26			0	0	49	27	34	32
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatzglītība/ primary</i>	50	53	27	17	44	43	38	41	60	31	67	49	0	43	39
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	33	27	8	53	61	83	41	57	51	31	59	80	40	52	44
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	43	42	48	45	38	36	43	49	53	47	57	44	53	51	45
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	26	51	40	43	42	30	43	40	43	41	54	55	0	46	44
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	35	48	45	36	49	55	44	57	63	40	50	46	41	49	46
	<i>vidēji/ average</i>	23	41	21	54	37	32	38	55	31	30	57	38	32	43	39
	<i>augsti/ high</i>	35	42	45	45	26	26	40	35	50	50	51	80	50	52	43
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	23	32	34	34	35	37	32	22	43	50	46	56	23	43	35
	<i>pilsētas/ city</i>	49	49	38	29	52	53	44	58	63	19	34	59	100	49	45
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	41	45	70	55	12	50	68	54	29	90	0	0	53	50
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	58	61	39	35	39	61	44	50	53	43	63	53	49	52	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	40	47	40	44	41	38	42	47	56	35	55	49	43	49	44
	<i>krievu/ Russian</i>	42	46	35	39	45	54	41	43	47	50	34	53	16	42	41
	<i>cita/ other</i>	0	28	47	46	42	50	40	50	33	37	87	66	100	60	48
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	56	60	53	56	56		56	50	59	61	51	48		55	56
	<i>2012</i>	44	50	41	38	48		44	59	63	51	60	70		59	48
	<i>2014</i>	36	44	48	40	47		43	56	46	54	60	56		54	47
	<i>2016</i>	33	38	29	32	31	35	33	51	52	51	41	36	35	46	37
	<i>2018</i>	38	45	39	42	42	43	42	46	53	39	57	52	39	48	43

Tabula 85.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstēt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstēt smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	0,0	3,3	0,9	1,4	3,0	10,0	2,3	4,0	5,0	0,0	6,7	2,5	0,0	3,1	2,5	
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	16,2	10,8	6,9	4,3	7,0	5,0	7,9	15,5	7,7	12,0	7,1	13,3	8,7	10,4	8,5	
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	16,4	13,7	11,4	10,6	11,0	10,4	12,0	19,4	15,1	7,8	4,7	10,7	4,4	9,8	11,5	
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	19,3	35,9	48,6	45,1	45,6	30,0	40,6	26,4	30,8	56,2	56,1	41,3	48,0	45,4	41,9	
	nekad/ never	48,1	36,3	32,3	38,6	33,4	44,7	37,1	34,7	41,4	24,0	25,4	32,1	38,9	31,3	35,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 85.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstēt smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 85.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	6	7	4	11	9	7	50	11	18	14	16	0	15	9	
	civillaulībā/ cohabiting	7	12	0	3	20	0	7	22	17	0	38	0		15	9	
	neprecējušies/ single	20	23	10	15	0	100	18	15	9	0	0	0		8	16	
	šķīrušies/ separated or divorced		34	20	6	5	14	11	0	0	12	0	0	28	8	10	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed				0	0	39	17			100	0	33	0	20	19	
	pamatizglītība/ primary	31	19	18	6	19	14	18	31	8	8	33	0	0	12	16	
	vispārējā vidējā/ secondary	21	0	10	5	0	16	7	15	0	0	0	20	0	5	7	
	vidējā speciālā/ vocational	4	7	3	6	7	12	6	0	23	16	5	20	15	15	8	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	13	24	10	5	21	20	16	20	13	17	24	11	0	17	17	
	zemī/ low	18	5	2	2	12	27	7	29	7	18	0	7	8	10	8	
	vidēji/ average	18	7	5	7	6	6	7	34	0	10	36	13	34	22	11	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	augsti/ high	4	22	8	9	7	25	13	0	12	10	11	40	0	12	13	
	Rīga/ Riga	4	12	9	3	4	9	7	11	0	13	0	11	0	7	7	
	pilsētas/ city	24	17	6	0	11	39	12	30	0	0	26	0	0	13	13	
	mazās pilsētas/ town	7	18	15	12	10	13	13	34	27	0	10	0	0	13	13	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	37	12	2	5	13	7	10	0	15	24	19	31	34	22	12	
	latviešu/ Latvian	20	13	10	9	13	15	12	18	16	12	23	25	15	18	14	
	krievu/ Russian	6	23	5	2	5	9	7	14	0	15	0	10	0	8	7	
	cita/ other	0	0	0	0	10	50	4	50	0	9	0	0	25	9	6	
	GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17		23	37	28	17	23	9		23	23
	2012	25	12	6	13	12		13	35	27	16	17	15		21	15	
	2014	17	17	14	10	13		14	36	18	21	17	10		20	16	
	2016	15	12	5	5	10	6	8	31	14	14	16	15	5	17	11	
	2018	16	14	8	6	10	15	10	20	13	12	14	16	9	14	11	

Tabula 86.A. Ikdienas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmest smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	25,0	28,4	11,7	16,9	10,8	15,1	17,9	35,0	20,5	19,9	18,1	10,3	17,4	19,3	18,3	
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	26,9	21,3	37,9	23,3	31,6	20,3	27,6	26,8	26,1	31,6	29,2	26,5	8,7	26,6	27,4	
	<i>neesmu nolēmis/ haven't decided</i>	48,1	50,3	50,3	59,8	57,6	64,5	54,5	38,2	53,5	48,4	52,7	63,2	73,9	54,0	54,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 86.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmest smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 86.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	41	16	19	12	22	20	50	11	18	23	0	21	16	19	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	28	24	7	14	0	0	16	46	34	29	12	0		29	19	
	<i>neprecējušies/ single</i>	26	20	4	24	22	100	20	22	9	0	0	0		10	18	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		66	12	12	15	0	14	100	0	12	20	0	29	17	15	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	0	0		100	0	33	9	24	16		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	25	24	9	6	6	0	13	51	23	23	0	0	0	23	16	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	14	0	11	15	33	12	29	0	31	20	20	20	20	14	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	28	14	20	12	18	19	25	23	16	21	10	23	18	18	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	37	15	19	7	10	24	20	28	17	18	11	0	18	22	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	9	21	4	12	15	27	12	29	21	35	16	7	17	22	15	
	<i>vidēji/ average</i>	17	21	11	16	10	13	15	44	0	10	29	12	32	21	17	
	<i>augsti/ high</i>	30	31	19	24	6	0	24	35	12	0	10	40	50	16	22	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	19	25	9	16	4	27	16	22	0	25	0	11	15	13	15	
	<i>pilsētas/ city</i>	36	41	26	17	15	26	27	30	13	19	26	21	68	25	26	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	29	27	7	27	18	0	20	68	27	15	31	0	0	27	22	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	24	11	12	11	7	14	25	31	19	17	7	0	18	15	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	28	26	16	17	10	11	19	36	25	12	30	12	0	22	20	
	<i>krievu/ Russian</i>	21	41	7	18	11	18	17	29	0	28	0	5	8	12	16	
	<i>cīta/ other</i>	0	14	0	11	12	50	11	50	0	27	0	32	75	24	16	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	34	33	30	21	16		27	34	36	28	26	18		29	28	
	<i>2012</i>	28	29	21	23	18		24	35	39	24	22	22		28	25	
	<i>2014</i>	13	19	20	14	20		18	38	26	31	19	14		26	20	
	<i>2016</i>	17	17	10	10	16	13	13	30	31	22	18	21	15	24	16	
	<i>2018</i>	25	28	12	17	11	15	18	35	20	20	18	10	17	19	18	

Tabula 87.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 87.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ārsts/ doctor	8,9	15,9	20,6	21,8	36,9	50,1	23,2	15,2	20,3	20,1	27,4	26,5	30,3	23,2	23,2	
no tiem/ from them:																
ģimenes ārsts/ family doctor	8,9	14,2	15,5	19,7	34,7	45,1	20,5	11,5	17,8	18,0	16,2	15,8	26,2	17,4	19,7	
ārsts-speciālists/ specialised doctor	4,4	6,0	9,2	11,9	20,0	17,6	11,0	7,4	9,7	8,2	15,6	21,3	21,8	13,4	11,6	
ārsta palīgs/ physician assistant	2,9	1,7	0,0	2,2	8,1	9,9	3,1	3,7	2,5	8,0	7,0	5,3	0,0	5,2	3,6	
medmāsa/ nurse	1,4	1,7	1,8	2,2	6,2	9,9	3,0	0,0	0,0	6,0	4,4	5,2	0,0	3,3	3,1	
zobārsts/ dentist	3,0	1,5	1,7	0,7	4,2	2,5	2,0	4,0	0,0	4,1	0,0	2,7	0,0	1,9	2,0	
zobu higiēnists/ dental hygienist	2,9	2,5	0,0	0,0	1,0	2,5	1,1	4,0	2,5	2,0	2,4	2,7	0,0	2,3	1,4	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	2,9	3,4	1,7	2,9	10,0	9,9	4,3	3,7	2,5	2,1	4,8	10,6	4,4	4,5	4,4	
ģimenes locekļi/ family members	43,7	40,6	34,7	39,3	44,9	42,5	40,1	41,9	40,4	41,7	42,9	39,5	39,2	41,1	40,4	
citi cilvēki/ other people	33,8	24,5	24,6	23,8	24,9	30,2	25,6	29,7	30,2	31,2	24,8	21,2	21,5	27,0	26,0	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	41,1	46,7	47,2	44,0	34,2	34,9	42,9	51,0	43,9	38,6	38,5	28,6	39,6	39,2	41,9	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	67	119	116	141	101	40	584	26	39	50	44	38	23	220	804	

Tabula 87.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 87.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	16	19	26	35	49	26	0	22	9	27	31	0	19	25
	civillaulībā/ cohabiting	14	18	18	20	46	49	22	33	11	29	37	0		23	22
	neprecējušies/ single	8	11	29	15	41	100	16	7	36	40	53	49		29	19
	šķīrušies/ separated or divorced		34	21	21	43	42	28	0	0	11	20	29	43	22	27
	atraitņi/ widowed				0	0	60	26			100	0	17	36	27	27
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	6	19	14	29	37	57	23	20	23	23	67	25	0	25	23
	vispārējā vidējā/ secondary	20	27	28	26	47	50	30	0	0	33	20	0	0	10	25
	vidējā speciālā/ vocational	5	9	16	18	34	53	20	24	23	26	26	35	46	30	22
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	7	17	39	29	37	40	26	20	28	0	24	22	50	19	24
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	0	21	21	18	41	65	27	0	36	35	33	15	33	29	27
	vidēji/ average	18	10	11	31	45	50	25	21	18	19	22	50	100	29	26
	augsti/ high	8	20	43	21	39	24	25	34	12	11	20	20	0	17	23
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	4	13	25	15	31	46	19	22	0	19	27	22	31	21	20
	pilsētas/ city	12	21	26	13	37	39	24	14	12	19	9	21	32	15	22
	mazās pilsētas/ town	7	9	11	33	18	49	19	17	28	23	40	0	0	26	21
	lauku teritorijas/ rural area	16	21	22	22	44	61	28	0	30	19	36	39	33	29	28
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	15	22	27	34	52	24	24	19	16	22	38	29	22	24
	krievu/ Russian	0	23	20	16	39	45	23	0	49	21	34	16	33	23	23
	cita/ other	0	0	13	11	47	50	17	0	0	27	36	34	24	26	20
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28		16	17	14	20	28	27		21	17
	2012	10	9	14	23	35		18	20	14	17	29	17		19	18
	2014	9	11	20	23	28		18	18	14	30	22	29		22	19
	2016	19	16	17	30	43	28	24	22	23	23	30	32	59	28	26
	2018	9	16	21	22	37	50	23	15	20	20	27	26	30	23	23

Tabula 88. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
<i>Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atstāt smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking during the last year?</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	6,3	9,8	9,8	28,9	31,0	22,8	17,0	0,0	13,2	11,6	6,7	9,2	29,5	10,0	14,8	
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	20,1	19,3	22,0	22,1	28,4	15,1	21,7	19,4	17,7	15,9	32,1	41,1	14,2	24,5	22,5	
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,3	0,0	16,2	0,0	0,0	0,0	5,7	1,7	
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	29,0	20,6	28,8	34,8	19,7	31,4	25,9	21,6	13,4	16,2	27,8	4,7	29,6	16,6	23,1	
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>	2,9	9,7	19,9	5,8	0,0	0,0	7,6	5,3	8,8	5,4	0,0	0,0	0,0	3,9	6,5	
	<i>neīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	5,7	8,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	16,5	8,8	0,0	0,0	0,0	0,0	4,6	3,7	
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	18,3	8,3	6,5	0,0	2,5	8,1	6,9	4,5	4,8	11,6	0,0	0,0	0,0	4,0	6,0	
	<i>aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>	0,0	3,0	0,0	0,0	2,5	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	5,6	1,6	3,1	5,3	7,8	8,1	4,4	0,0	9,5	0,0	6,4	13,7	13,3	6,8	5,1	
	<i>neesmu atmetis (-usi) smēķēšanu/ I haven't quit smoking</i>	12,2	19,5	9,9	3,0	8,1	14,6	11,9	16,3	23,9	23,0	27,0	31,3	13,3	23,9	15,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	34	62	31	35	40	13	215	19	22	18	15	22	7	103	318	

Tabula 89. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
<i>Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?</i>	<i>ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once</i>	71,2	69,9	85,0	90,1	96,6	98,8	83,7	73,8	83,9	89,1	92,0	99,0	99,2	90,7	87,4	
	<i>jā, vienu reizi/ yes – once</i>	17,2	16,8	9,4	6,4	2,4	0,0	9,6	16,9	11,5	7,8	6,6	0,8	0,8	6,6	8,1	
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes – 2 to 50 times</i>	10,4	13,3	5,7	3,1	0,6	1,2	6,3	9,3	4,7	3,1	1,3	0,2	0,0	2,7	4,4	
	<i>jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times</i>	1,1	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 90. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 90. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have not used them	55,9	68,9	76,6	79,0	86,9	97,0	75,9	77,6	86,9	87,8	92,2	98,8	99,2	91,4	84,0	
	jā, vienu reizi/ yes – once	19,4	14,0	11,9	10,4	8,6	1,8	11,7	9,2	7,4	7,4	4,8	1,0	0,5	4,7	8,0	
	jā, 2-50 reizes/ yes – 2 to 50 times	22,6	12,1	9,6	8,8	2,6	1,2	10,0	11,6	5,3	4,4	2,3	0,3	0,3	3,5	6,6	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	2,2	4,9	1,9	1,7	2,0	0,0	2,4	1,5	0,3	0,4	0,7	0,0	0,0	0,4	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 91. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 91. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/ vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/ or snuff?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them	85,8	86,1	90,2	89,6	93,1	96,9	89,6	94,5	96,4	96,4	99,0	99,3	100,0	97,8	93,9	
	jā, vienu reizi/ yes – once	9,6	7,7	7,0	6,2	1,2	0,6	5,9	3,1	1,8	1,8	0,7	0,7	0,0	1,2	3,4	
	jā, 2-50 reizes/ yes – 2 to 50 times	4,6	6,2	2,4	3,9	5,2	1,8	4,2	2,4	1,8	1,8	0,3	0,0	0,0	0,9	2,5	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	0,0	0,0	0,4	0,4	0,4	0,6	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 92.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 92.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?	jā/ yes	74,4	71,5	78,5	78,1	78,7	94,6	77,8	77,6	77,5	83,3	85,1	91,1	95,3	85,7	81,9
	nē/ no	25,6	28,5	21,5	21,9	21,3	5,4	22,2	22,4	22,5	16,7	14,9	8,9	4,7	14,3	18,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 92.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 92.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	65	73	85	87	81	97	84	100	84	85	90	94	97	90	87
	civillaulībā/ cohabiting	55	66	77	80	83	100	73	73	75	75	77	85	87	76	74
	neprecējušies/ single	77	77	65	66	93	100	76	77	72	88	88	87	100	80	77
	šķīrušies/ separated or divorced		60	65	58	63	75	63	100	60	88	79	87	93	85	77
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed				62	64	95	82		100	49	83	93	95	92	91
	pamatizglītība/ primary	77	49	64	34	73	100	69	74	64	55	65	79	94	75	72
	vispārējā vidējā/ secondary	76	77	62	84	87	86	78	79	69	90	83	90	100	86	83
	vidējā speciālā/ vocational	77	72	77	80	76	92	78	76	76	81	84	92	93	87	82
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	67	75	90	85	87	98	82	81	81	89	88	92	97	88	85
	zemi/ low	74	62	70	60	66	96	70	77	69	78	81	96	93	86	79
	vidēji/ average	69	75	82	83	86	94	82	77	87	83	86	89	96	87	85
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	augsti/ high	68	71	81	85	87	100	78	84	75	89	82	92	97	85	81
	Rīga/ Riga	76	76	86	86	86	95	82	89	85	86	89	91	97	89	86
	pilsētas/ city	78	74	72	80	69	97	77	70	77	82	82	88	96	83	81
TAUTĪBA/ NATIONALITY	mazās pilsētas/ town	83	69	90	90	84	96	85	70	76	89	83	93	96	85	85
	lauku teritorijas/ rural area	64	60	61	64	75	92	68	70	69	77	85	92	93	83	76
	latviešu/ Latvian	75	69	80	79	78	94	77	74	73	83	81	91	96	83	80
GADS/ YEAR	krievu/ Russian	79	78	72	77	82	98	80	82	85	84	89	90	96	88	84
	cita/ other	58	77	88	79	74	90	78	93	87	82	96	96	93	91	86
	2010	84	74	76	83	87		80	76	78	77	80	91		80	80
	2012	81	78	78	87	89		82	83	83	87	86	94		87	85
	2014	76	74	72	77	88		77	78	76	78	81	89		81	79
2016	69	73	72	81	82	93	77	78	83	81	82	88	91	84	81	
2018	74	72	78	78	79	95	78	78	77	83	85	91	95	86	82	

Tabula 93.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for food preparation?</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	75,6	89,4	86,1	89,2	87,6	89,5	86,5	81,6	89,0	89,6	90,4	93,8	92,2	90,0	88,3	
	<i>margarīnu/ margarine</i>	1,5	1,3	1,6	1,1	2,8	0,6	1,5	1,6	0,7	2,9	3,4	0,3	2,1	1,8	1,7	
	<i>sviestu/ butter</i>	5,3	4,6	4,7	2,1	1,1	3,1	3,5	7,0	7,5	5,0	3,7	2,9	3,3	4,7	4,1	
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture</i>	0,0	0,0	0,4	0,0	0,4	0,0	0,1	1,8	0,0	1,1	0,3	0,2	0,0	0,5	0,3	
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,4	1,5	1,5	3,3	3,3	1,8	2,0	0,0	0,0	0,7	0,6	1,4	2,0	0,9	1,4	
	<i>neizmantoju taukvielas/ I don't use fat</i>	1,9	0,0	1,1	1,0	0,7	1,7	1,0	6,1	2,4	0,7	1,2	1,4	0,3	1,8	1,4	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	15,3	3,2	4,6	3,3	4,2	3,3	5,4	1,9	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,3	2,7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 93.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 93.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	89	86	90	88	87	88	94	85	88	91	94	94	91	89	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	89	96	87	95	90	100	93	88	96	93	96	100	90	94	94	
	<i>neprecējušies/ single</i>	73	85	89	80	93	100	80	79	85	88	84	95	75	82	81	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		70	83	86	86	87	84	100	93	89	90	92	92	91	88	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	77	96	92		100	100	83	93	94	92	92	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	73	94	85	76	83	88	81	75	92	94	88	100	92	87	84	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	73	71	62	87	91	85	77	82	79	76	94	94	95	87	83	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	85	91	88	90	87	93	89	86	86	90	94	95	90	92	91	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	77	91	90	92	89	88	89	87	91	91	86	91	94	90	90	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	80	93	89	78	89	91	87	90	100	91	90	99	92	93	91	
	<i>vidēji/ average</i>	87	86	84	97	91	92	90	75	76	79	88	91	95	85	87	
	<i>augsti/ high</i>	82	89	81	91	88	84	87	84	95	94	91	91	92	92	89	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	87	91	88	89	93	95	90	84	91	86	91	96	100	91	90	
	<i>pilsētas/ city</i>	66	87	71	95	84	91	83	62	80	76	84	95	84	82	83	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	64	91	93	95	98	93	89	90	98	100	99	93	100	97	93	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	77	88	84	84	81	83	83	85	88	94	89	92	87	89	86	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	76	90	81	88	87	89	85	79	90	88	89	93	90	89	87	
	<i>krievu/ Russian</i>	78	89	92	94	88	94	90	83	88	91	93	96	98	93	91	
	<i>cīta/ other</i>	64	86	100	82	89	80	85	97	85	94	89	90	86	90	88	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	87	88	91	89	85		88	89	90	96	94	94		93	91	
	<i>2012</i>	81	84	83	87	82		83	84	91	90	86	88		88	86	
	<i>2014</i>	79	84	84	83	87		83	87	89	88	90	90		89	86	
	<i>2016</i>	75	86	84	83	79	79	81	85	87	89	88	88	88	88	85	
	<i>2018</i>	76	89	86	89	88	89	86	82	89	90	90	94	92	90	88	

Tabula 94.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 94.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>nekādas/ none</i>	20,0	21,6	15,9	22,3	20,8	27,9	20,9	25,2	19,9	19,5	25,7	29,1	25,7	24,4	22,7
<i>Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?</i>	<i>margarīnu ar 40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content</i>	26,3	18,7	24,3	24,2	20,8	12,9	21,7	19,4	23,5	19,8	13,3	13,2	13,8	16,8	19,2
	<i>margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content</i>	8,7	7,2	8,2	5,1	6,2	4,7	6,8	4,6	5,7	3,5	5,1	4,1	4,5	4,6	5,6
	<i>sviestu/ butter</i>	42,3	50,6	48,7	45,4	45,9	48,5	47,1	42,6	45,8	53,8	53,5	45,3	48,2	48,4	47,8
	<i>sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture</i>	2,7	1,8	2,5	2,4	5,9	5,3	3,1	8,1	5,0	3,4	2,4	8,2	7,5	5,7	4,5
	<i>dzīvnieku taukus/ animal fat</i>	0,0	0,0	0,4	0,7	0,3	0,6	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 94.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 94.B. Proportion of respondents who don't use a fat on the bread by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	13	20	15	22	19	29	20	19	18	15	22	26	19	20	20
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	14	21	23	16	19	27	20	14	16	23	26	14	26	19	20
	<i>neprecējušies/ single</i>	21	23	11	28	44	32	22	28	25	34	39	50	32	31	26
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		20	9	23	22	37	21	0	33	16	28	33	26	27	25
	<i>atraitņi/ widowed</i>				41	23	15	22		100	50	30	31	29	31	30
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	13	12	9	26	23	29	17	18	8	26	36	26	27	22	19
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	9	17	25	26	13	15	17	20	4	10	27	22	26	20	18
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	18	10	14	21	17	23	17	14	14	19	20	29	25	23	20
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	30	18	23	34	39	29	46	27	20	30	33	25	28	29
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	6	10	13	24	19	21	17	25	12	13	22	23	26	21	19
	<i>vidēji/ average</i>	34	16	17	14	22	30	21	26	13	16	20	32	27	23	22
	<i>augsti/ high</i>	20	25	21	17	19	33	22	16	30	28	29	31	21	28	25
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	29	29	20	22	24	26	25	30	22	18	22	31	31	25	25
	<i>pilsētas/ city</i>	10	13	9	14	23	38	16	20	19	13	27	27	15	21	19
	<i>mazās pilsētas/ town lauku teritorijas/ rural area</i>	19	16	17	25	10	21	18	27	8	20	22	33	17	21	20
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	18	21	16	20	19	27	20	21	16	19	27	30	21	22	21
	<i>krievu/ Russian</i>	26	24	17	25	21	33	23	33	20	17	27	31	29	26	25
	<i>cita/ other</i>	21	23	12	27	28	21	22	37	41	27	20	22	40	30	27
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	9	16	11	10	13		12	16	17	15	26	20		19	16
	<i>2012</i>	14	19	15	14	15		16	12	15	13	16	23		16	16
	<i>2014</i>	15	18	20	21	26		20	26	23	24	27	32		27	23
	<i>2016</i>	17	25	16	20	23	18	20	22	27	21	19	23	19	22	21
	<i>2018</i>	20	22	16	22	21	28	21	25	20	19	26	29	26	24	23

Tabula 95.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	54,9	62,8	67,1	60,9	63,7	57,9	61,8	59,2	64,1	62,0	66,0	60,3	56,4	61,4	61,6	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	21,6	20,8	19,0	21,3	19,7	26,8	21,1	27,0	25,3	28,5	24,6	28,8	31,8	27,8	24,6	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	14,2	8,7	9,7	12,7	10,4	14,1	11,2	11,1	8,6	7,4	7,4	8,0	10,0	8,6	9,8	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	5,6	3,5	2,3	2,9	2,1	1,1	3,0	1,5	0,6	1,1	1,0	1,2	1,0	1,0	2,0	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	2,2	1,6	0,8	1,3	2,2	0,0	1,4	0,4	0,3	0,7	0,6	1,0	0,0	0,5	0,9	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	1,1	2,0	0,7	1,0	1,6	0,0	1,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,7	0,8	0,4	0,8	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	0,3	0,6	0,4	0,0	0,4	0,0	0,3	0,8	0,3	0,4	0,3	0,0	0,0	0,3	0,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 95.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 95.B. Proportion of respondents who don't drink milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	51	51	63	59	62	58	59	30	56	63	69	56	59	60	60	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	67	73	71	56	68	64	68	50	68	56	57	58	51	60	64	
	<i>neprecējušies/ single</i>	54	63	70	71	71	49	60	64	72	61	80	67	58	66	63	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		51	79	60	69	69	66	0	80	69	64	67	64	67	66	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	50	48	58		0	50	55	62	51	55	55	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	39	49	54	51	73	65	51	50	56	62	68	53	44	52	51	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	67	45	46	66	64	50	58	70	37	52	60	64	57	59	59	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	61	54	69	59	60	54	60	59	62	56	65	60	61	61	60	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	65	73	75	65	68	61	70	60	70	67	68	61	58	66	67	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	62	43	70	63	64	60	62	55	67	58	67	60	53	59	60	
	<i>vidēji/ average</i>	69	64	53	58	63	55	60	50	55	50	61	62	57	57	58	
	<i>augsti/ high</i>	56	71	78	64	72	78	70	73	79	75	71	58	42	69	69	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	72	78	73	73	72	62	74	67	76	79	73	66	74	73	73	
	<i>pilsētas/ city</i>	44	42	59	38	58	50	48	60	51	44	61	56	51	54	51	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	34	50	61	62	68	58	55	47	62	73	68	73	50	64	60	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	56	55	67	59	59	59	59	55	59	43	61	53	48	53	56	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	54	58	67	59	64	56	60	59	60	58	60	62	55	59	59	
	<i>krievu/ Russian</i>	46	70	64	68	63	68	64	55	65	68	77	62	59	65	64	
	<i>cita/ other</i>	85	77	76	55	63	41	67	67	87	68	69	49	57	66	66	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	40	50	54	60	64		52	48	51	60	63	56		56	54	
	<i>2012</i>	39	48	55	57	52		50	48	43	52	52	48		49	49	
	<i>2014</i>	49	57	59	60	58		57	54	54	56	62	59		57	57	
	<i>2016</i>	47	51	53	66	63	51	55	42	47	47	56	56	52	50	53	
	<i>2018</i>	55	63	67	61	64	58	62	59	64	62	66	60	56	61	62	

Tabula 96.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96.A. Daily sour-milk products consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour-milk products do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	65,0	64,1	56,7	52,4	47,3	49,0	56,5	62,3	51,7	44,7	40,4	42,1	41,5	46,1	51,1	
	<i>vienu glāzi/ one glass</i>	23,4	23,9	29,2	27,9	30,9	27,6	27,0	25,6	33,9	40,8	46,5	41,5	42,5	39,3	33,5	
	<i>divas glāzes/ two glasses</i>	7,5	8,9	11,5	15,3	15,7	18,0	12,4	10,2	12,6	12,3	8,1	13,9	12,7	11,8	12,0	
	<i>trīs glāzes/ three glasses</i>	1,8	1,0	1,1	2,0	3,8	3,5	2,0	1,2	1,1	1,8	2,2	1,6	2,2	1,7	1,8	
	<i>četras glāzes/ four glasses</i>	1,5	1,0	0,8	1,1	1,6	1,9	1,2	0,7	0,3	0,4	2,6	0,3	0,3	0,8	1,0	
	<i>piecas glāzes/ five glasses</i>	0,7	1,2	0,7	1,3	0,8	0,0	0,9	0,0	0,4	0,0	0,0	0,7	0,3	0,3	0,6	
	<i>sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,5	0,2	0,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 96.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 96.B. Proportion of respondents who don't drink sour-milk products by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>	75	65	55	47	48	46	52	31	48	47	36	35	40	41	46	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	76	63	55	62	33	46	59	64	52	42	47	47	40	50	55	
	<i>neprecējusies/ single</i>	63	64	71	54	44	50	62	65	59	40	45	42	27	56	60	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		81	49	56	53	63	56	0	47	41	42	43	42	42	47	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	63	53	57		100	75	42	53	44	48	49	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	55	49	61	59	50	45	54	60	48	59	36	43	57	55	54	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	75	60	47	57	48	45	58	65	37	36	41	61	35	48	53	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	70	60	56	49	49	48	53	49	53	34	36	37	39	39	46	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	68	70	59	56	42	55	61	69	54	49	45	42	37	49	54	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	74	45	54	54	43	58	52	60	47	44	34	47	43	45	48	
	<i>vidēji/ average</i>	72	70	54	51	44	45	55	72	49	34	41	41	35	44	49	
	<i>augsti/ high</i>	73	67	65	48	46	39	60	71	59	55	46	34	39	49	55	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	78	74	68	59	54	59	67	77	64	61	49	57	51	60	64	
	<i>pilsētas/ city</i>	46	45	53	42	24	28	41	39	27	31	30	17	29	28	33	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	64	65	42	45	57	44	52	45	50	34	39	51	40	43	48	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	59	58	55	55	48	54	55	63	54	38	41	40	40	44	49	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	67	64	55	56	45	58	58	63	50	45	43	45	44	48	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	58	59	60	50	51	35	53	60	47	42	38	38	40	42	47	
	<i>cita/ other</i>	69	74	61	42	49	44	57	64	69	50	34	41	31	46	51	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	49	48	51	53	48		50	52	50	44	38	44		46	48	
	<i>2012</i>	45	36	41	43	38		41	40	40	36	36	32		37	38	
	<i>2014</i>	53	48	50	47	45		49	52	48	45	44	44		46	47	
	<i>2016</i>	55	54	47	49	47	39	49	55	45	43	45	41	37	44	47	
	<i>2018</i>	65	64	57	52	47	49	57	62	52	45	40	42	41	46	51	

Tabula 97.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Kādu pienu Jūs parasti dzerat?/ Which kind of milk do you usually drink?</i>	<i>ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content</i>	12,9	8,3	11,4	17,2	15,0	18,4	13,3	8,8	6,6	11,2	8,8	13,4	19,2	11,6	12,4
	<i>ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3.2%-3.5% fat content</i>	18,7	19,1	18,5	13,4	9,4	13,7	15,8	18,7	19,4	12,0	12,2	12,8	9,7	13,8	14,8
	<i>ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2.5% fat content</i>	31,9	32,0	31,1	28,9	27,1	30,7	30,3	40,0	36,9	35,4	32,7	31,0	32,0	34,2	32,4
	<i>ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0.5%</i>	2,0	1,6	0,8	0,3	0,7	0,6	1,0	1,6	3,3	4,2	2,3	0,5	2,9	2,4	1,8
	<i>es nedzeru pienu/ I don't drink milk</i>	34,4	39,0	38,2	40,2	47,7	36,6	39,6	31,0	33,7	37,2	44,0	42,3	36,2	38,0	38,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 97.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzer pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 97.B. Proportion of respondents who drink milk with 2.0%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	51	46	36	33	25	31	34	57	34	37	30	36	30	34	34
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	34	27	33	35	43	18	32	51	42	36	46	29	49	41	36
	<i>neprecējies/ single</i>	31	26	22	14	21	34	27	36	34	36	24	28	21	33	30
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		29	13	19	27	37	23	100	34	34	34	28	31	32	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>				21	27	29	27		0	0	33	26	34	30	30
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	43	30	22	17	24	27	31	38	45	16	23	21	40	34	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	24	32	51	34	27	45	34	34	28	45	36	37	29	35	34
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	32	32	28	27	26	26	28	55	30	28	29	32	29	31	29
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	22	32	33	34	32	34	32	42	40	41	37	29	33	37	35
	<i>zemi/ low</i>	24	29	20	24	22	21	23	36	28	32	21	26	28	28	26
	<i>vidēji/ average</i>	26	29	38	27	25	24	28	55	36	37	34	36	38	39	34
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	35	31	29	35	27	51	32	36	34	44	39	36	44	38	35
	<i>Rīga/ Riga</i>	33	34	43	37	40	45	38	47	45	44	34	36	41	41	39
	<i>pilsētas/ city</i>	35	44	32	54	41	45	42	41	47	51	42	40	41	43	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>mazās pilsētas/ town</i>	41	22	28	29	28	20	29	39	28	27	30	23	12	26	27
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	21	24	16	14	13	18	17	29	25	22	25	25	29	26	22
	<i>latviešu/ Latvian</i>	32	33	27	29	20	28	29	40	38	37	37	29	27	34	32
GADS/ YEAR	<i>krievu/ Russian</i>	36	33	35	29	39	31	34	44	31	35	28	35	40	35	34
	<i>cita/ other</i>	16	26	44	27	30	44	31	33	44	31	24	31	35	33	32
	<i>2010</i>	44	43	40	36	32		40	48	45	41	39	44		43	42
	<i>2012</i>	38	36	27	24	31		31	36	44	35	35	36		37	34
	<i>2014</i>	36	30	26	20	28		28	33	37	34	31	33		34	31
	<i>2016</i>	42	30	35	20	23	29	30	42	35	37	28	31	33	34	32
<i>2018</i>	32	32	31	29	27	31	30	40	37	35	33	31	32	34	32	

Tabula 98.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik krūzītes kafijas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	42,2	16,9	10,8	17,5	23,1	28,9	21,6	34,8	14,8	8,3	8,6	16,1	25,1	17,0	19,2	
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	38,2	47,9	42,8	37,7	48,9	52,2	44,1	48,6	48,5	48,2	56,2	58,0	58,3	53,4	49,0	
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	16,2	27,1	38,7	32,1	20,3	15,3	26,5	16,2	32,9	38,2	29,5	24,0	15,7	26,5	26,5	
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	3,4	8,1	7,6	12,7	7,6	3,7	7,8	0,4	3,8	5,3	5,8	2,0	0,8	3,1	5,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 98.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 98.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	26	13	10	19	22	28	18	18	16	11	8	17	30	15	17	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	4	11	5	18	26	45	13	19	14	7	9	18	0	12	13	
	<i>neprecējušies/ single</i>	48	26	24	11	15	33	34	40	11	12	19	13	20	27	31	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		20	12	10	30	19	18	0	20	0	4	14	17	10	13	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	11	29	31		0	0	9	16	28	21	22	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	19	14	21	38	38	34	50	24	0	11	26	42	33	34	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	10	0	15	23	10	22	25	16	10	6	13	23	17	20	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	22	14	17	26	30	21	18	12	11	8	19	24	16	18	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	34	15	9	19	6	29	17	32	14	9	9	12	15	13	15	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	35	21	8	17	29	32	22	24	15	11	8	26	26	20	21	
	<i>vidēji/ average</i>	23	21	14	20	24	31	22	30	14	9	9	13	27	16	19	
	<i>augsti/ high</i>	28	14	8	12	14	33	15	24	11	6	9	10	12	11	13	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	15	9	24	21	31	20	29	12	9	6	26	31	18	19	
	<i>pilsētas/ city</i>	50	23	15	31	21	37	28	39	17	16	9	14	24	18	22	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	19	11	9	15	26	21	44	14	7	11	11	34	18	20	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	15	11	13	28	25	21	36	18	5	9	12	17	15	18	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	16	9	13	22	25	20	35	17	5	7	13	23	16	18	
	<i>krievu/ Russian</i>	42	19	19	22	23	36	25	39	10	18	11	21	31	21	23	
	<i>cita/ other</i>	46	17	0	27	34	26	23	29	10	3	11	16	16	13	18	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	48	27	20	26	27		30	45	22	10	15	19		22	26	
	<i>2012</i>	40	27	16	19	22		25	37	12	9	9	13		15	20	
	<i>2014</i>	39	18	19	20	18		22	38	22	10	10	16		18	20	
	<i>2016</i>	41	17	11	11	20	24	20	39	19	12	7	11	21	18	19	
	<i>2018</i>	42	17	11	17	23	29	22	35	15	8	9	16	25	17	19	

Tabula 99.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of tea do you drink a day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26,3	39,5	36,6	37,9	26,9	20,1	33,0	19,1	31,9	30,1	26,1	21,0	17,2	24,3	28,4	
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	55,1	46,9	46,3	42,7	51,6	56,0	48,7	66,7	55,2	51,4	56,1	62,3	64,2	59,1	54,1	
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	15,3	12,1	14,8	15,6	18,7	20,1	15,5	10,0	11,6	14,5	14,9	13,5	17,8	13,9	14,7	
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	3,4	1,5	2,3	3,8	2,7	3,7	2,8	4,2	1,3	4,0	2,9	3,2	0,8	2,7	2,7	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 99.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 99.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	63	41	37	31	25	16	31	13	32	32	25	13	13	23	27	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	44	36	43	30	46	40	20	33	31	23	29	26	29	35	
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	34	30	56	21	34	30	19	25	22	35	26	32	23	27	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		40	48	40	29	31	38	100	40	28	28	23	23	26	30	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				21	51	14	24		100	49	25	29	15	22	22	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	18	61	37	88	35	21	37	17	24	45	58	32	20	26	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	17	36	39	29	10	20	25	20	40	20	24	29	15	23	24	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	42	39	32	29	21	34	34	36	26	22	20	17	23	29	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	33	35	33	38	26	19	33	15	30	31	28	17	17	25	28	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	33	34	35	41	34	19	34	21	28	23	26	20	14	20	26	
	<i>vidēji/ average</i>	31	40	37	32	26	17	31	21	25	30	26	22	20	24	27	
	<i>augsti/ high</i>	34	35	30	30	19	11	30	21	26	35	28	20	21	26	28	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	30	34	35	32	18	17	30	16	33	34	28	20	17	25	28	
	<i>pilsētas/ city</i>	19	37	38	25	17	15	27	28	34	25	34	12	19	25	26	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	21	47	32	35	33	27	33	12	29	22	21	20	12	20	27	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	30	49	42	49	35	21	39	22	31	33	21	27	19	25	32	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	44	41	42	33	29	37	23	30	35	31	23	16	27	32	
	<i>krievu/ Russian</i>	29	30	32	27	14	6	24	14	31	19	18	21	16	20	22	
	<i>cīta/ other</i>	21	32	24	43	30	17	30	7	44	34	22	11	23	24	27	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	18	20	19	17		16	11	14	15	16	13		14	15	
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25		24	12	18	22	18	18		18	21	
	<i>2014</i>	22	24	26	23	20		23	16	19	19	23	16		19	21	
	<i>2016</i>	27	37	39	28	27	27	31	23	31	32	29	30	21	28	29	
	<i>2018</i>	26	39	37	38	27	20	33	19	32	30	26	21	17	24	28	

Tabula 100.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Kopā/ Total</i>						<i>Kopā/ Total</i>								
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?</i>	<i>nevienu/ none</i>	46,3	30,6	22,7	34,6	44,5	49,2	36,0	43,2	41,9	41,2	44,6	52,4	57,7	47,3	41,9
	<i>vienu/ one</i>	17,8	32,1	29,0	19,5	20,8	23,1	24,4	25,1	28,4	28,0	29,2	25,3	26,0	27,0	25,8
	<i>divas/ two</i>	28,2	32,6	42,2	39,1	29,4	25,2	33,9	30,8	26,6	28,4	24,4	19,5	14,3	23,5	28,4
	<i>trīs vai vairāk karotes/ three or more spoonfuls</i>	7,7	4,8	6,1	6,7	5,3	2,5	5,7	0,8	3,1	2,4	1,8	2,7	1,9	2,2	3,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 100.B. Proportion of respondents who don't use sugar at all or at most one spoonful of sugar in a coffee by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Kopā/ Total</i>						<i>Kopā/ Total</i>								
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	75	62	51	57	69	73	62	62	67	71	75	82	83	75	68
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	63	48	48	56	72	54	69	76	71	68	78	87	73	63
	<i>neprecējušies/ single</i>	67	64	56	51	51	66	63	69	68	72	73	74	100	71	67
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	56	53	64	82	59	0	73	60	77	78	84	75	70
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	48	63	59		0	74	72	71	82	77	75
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	63	42	44	63	79	74	60	58	52	32	56	73	83	61	61
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	58	43	38	59	71	70	56	64	60	47	70	71	88	68	63
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	53	58	43	48	62	67	54	69	59	73	73	76	83	74	64
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	79	72	69	60	64	79	70	86	79	80	77	83	82	80	76
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	48	38	35	50	66	73	51	67	51	68	68	78	82	72	63
	<i>vidēji/ average</i>	59	66	41	49	61	71	58	68	70	65	72	71	85	72	66
	<i>augsti/ high</i>	56	70	59	57	62	78	63	68	83	76	75	87	83	80	70
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	76	76	65	70	73	72	72	79	85	76	80	86	87	82	77
	<i>pilsētas/ city</i>	60	61	53	59	62	81	62	66	60	81	65	81	84	73	68
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	61	44	33	43	52	71	48	55	64	61	73	65	86	68	58
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	54	47	48	47	66	69	55	61	62	60	75	75	80	70	63
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	60	53	54	65	68	59	65	68	66	72	76	85	72	66
	<i>krievu/ Russian</i>	68	64	49	57	65	85	62	79	69	75	81	79	85	79	71
	<i>cīta/ other</i>	79	75	53	49	71	59	63	70	84	70	68	82	72	75	70
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	52	45	54	54	58		52	66	61	70	70	65		67	60
	<i>2012</i>	59	54	58	53	58		56	65	64	59	65	70		65	61
	<i>2014</i>	60	54	55	62	63		58	73	74	71	75	77		74	66
	<i>2016</i>	65	56	57	52	61	74	60	71	76	74	78	75	82	76	68
	<i>2018</i>	64	63	52	54	65	72	60	68	70	69	74	78	84	74	68

Tabula 101.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 101.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējai?/ How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea? Kopā/ Total</i>	<i>nevienu/ none</i>	35,2	49,5	45,4	49,2	43,8	47,4	45,6	36,4	56,6	59,2	54,1	57,7	53,8	54,0	50,0
	<i>vienu/ one</i>	19,2	25,8	22,1	17,4	22,6	23,2	21,8	25,2	23,0	19,2	25,8	23,5	29,4	24,3	23,1
	<i>divas/ two</i>	37,9	21,2	28,3	29,7	26,8	26,9	28,0	35,3	18,7	19,5	17,1	16,1	14,8	19,3	23,4
	<i>trīs vai vairāk karotes/ three or more spoonfuls</i>	7,6	3,6	4,2	3,8	6,8	2,4	4,7	3,0	1,7	2,1	3,0	2,7	2,0	2,4	3,5
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 101.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 101.B. Proportion of respondents who don't use no sugar at all or at most one spoonful of sugar in a tea by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>Kopā/ Total</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	87	77	67	65	69	66	69	57	83	80	77	79	83	80	74
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	67	80	74	63	62	91	73	66	82	77	79	82	87	78	76
	<i>neprecējušies/ single</i>	52	72	59	80	50	83	61	61	70	81	88	83	100	71	65
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	66	66	61	82	65	0	74	73	84	85	85	82	76
	<i>atraitņi/ widowed</i>				62	75	72	71		100	74	76	80	81	80	79
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	37	67	55	88	72	77	58	41	56	57	89	74	79	60	59
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	38	56	60	66	54	75	55	63	72	57	77	79	77	71	64
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	68	68	60	58	64	61	62	73	73	77	75	78	85	78	70
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	88	84	83	77	76	77	82	83	87	88	85	87	89	87	85
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	50	53	52	68	62	69	60	51	67	73	71	72	78	71	66
	<i>vidēji/ average</i>	72	71	54	59	63	67	64	62	73	74	75	78	89	76	71
	<i>augsti/ high</i>	69	80	78	67	66	67	73	71	88	85	83	89	92	85	79
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	77	84	83	76	73	64	79	76	91	87	88	79	88	85	82
	<i>pilsētas/ city</i>	45	66	63	59	58	69	61	47	74	80	74	87	91	78	70
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	29	63	48	50	53	68	50	40	68	61	70	75	79	67	58
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	53	72	63	73	70	77	68	60	76	78	83	82	77	78	73
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	54	76	72	70	69	70	69	57	78	80	83	84	83	78	74
	<i>krievu/ Russian</i>	55	70	58	55	60	68	60	75	79	76	78	77	86	79	70
	<i>cīta/ other</i>	58	81	70	77	71	80	74	68	87	76	72	82	74	77	76
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	29	44	49	53	59		45	59	67	73	74	64		68	57
	<i>2012</i>	46	52	64	58	62		56	55	70	70	75	73		69	63
	<i>2014</i>	47	60	62	61	62		59	63	78	75	76	77		74	67
	<i>2016</i>	59	69	70	62	65	70	66	66	83	84	84	80	81	80	73
	<i>2018</i>	54	75	68	67	66	71	67	62	80	78	80	81	83	78	73

Tabula 102.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	44,4	34,5	25,4	21,3	17,9	20,1	27,7	58,2	53,5	39,8	35,4	24,8	28,2	38,4	33,3	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	32,1	40,1	30,8	26,5	32,9	37,9	33,2	31,2	38,8	43,4	47,6	53,2	47,7	44,7	39,2	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	19,0	19,4	36,7	38,2	39,3	34,0	30,7	10,2	6,0	14,4	15,4	19,1	22,2	15,0	22,5	
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	4,5	6,1	7,2	14,0	9,9	8,0	8,4	0,4	1,7	2,4	1,6	2,9	2,0	1,9	5,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 102.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	76	79	82	80	85	81	44	45	59	61	78	70	63	72	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	58	55	74	76	93	82	68	36	43	62	67	74	74	54	61	
	<i>neprecējušies/ single</i>	54	69	63	67	79	82	61	43	54	63	81	59	85	53	58	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		49	70	79	80	50	72	100	52	58	65	72	69	66	68	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	100	76	86		100	75	67	77	72	74	75	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	63	61	70	83	68	79	68	41	56	64	55	63	73	57	63	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	46	54	83	70	83	75	65	40	61	57	70	81	70	62	64	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	71	76	81	85	79	77	40	50	74	65	77	66	67	72	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	55	66	73	77	81	83	71	45	42	53	64	73	83	58	63	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	73	73	75	75	80	81	77	60	65	72	58	74	72	69	72	
	<i>vidēji/ average</i>	27	70	69	84	89	80	73	48	50	62	71	74	67	64	68	
	<i>augsti/ high</i>	69	61	74	80	84	94	72	27	38	49	61	81	97	59	66	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	50	60	73	74	80	83	67	39	31	45	62	74	65	52	60	
	<i>pilsētas/ city</i>	67	74	68	66	83	75	72	59	62	70	64	73	81	69	70	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	53	64	69	79	80	79	70	34	54	66	53	65	74	59	65	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	59	72	85	87	84	80	79	40	51	70	76	81	72	68	73	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	54	65	75	78	82	79	71	39	49	57	66	73	72	60	65	
	<i>krievu/ Russian</i>	66	72	71	82	86	82	77	53	46	65	67	74	69	65	70	
	<i>cīta/ other</i>	41	56	80	76	74	79	68	39	34	66	57	88	76	62	65	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	76	73	82	81	79		78	68	70	80	80	83		76	77	
	<i>2012</i>	72	75	84	84	82		79	49	59	72	72	75		66	72	
	<i>2014</i>	69	80	79	84	77		78	60	65	72	72	77		70	74	
	<i>2016</i>	66	68	74	82	74	81	74	55	59	66	72	73	74	67	70	
	<i>2018</i>	56	66	75	79	82	80	72	42	47	60	65	75	72	62	67	

Tabula 103.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	23,3	47,5	37,4	41,7	37,9	50,6	39,8	48,3	53,5	55,1	54,0	55,2	57,6	54,3	47,4	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	28,5	24,1	34,7	29,1	29,4	25,0	28,6	24,5	29,0	29,1	36,3	33,7	30,1	30,9	29,8	
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	33,6	17,1	18,1	15,8	22,1	18,2	20,3	21,9	13,7	13,3	6,5	10,3	10,1	12,0	16,0	
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	14,7	11,3	9,9	13,4	10,5	6,2	11,3	5,3	3,8	2,5	3,2	0,7	2,2	2,8	6,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 103.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējusies/ married</i>	51	52	60	55	58	49	56	55	46	46	44	42	39	44	50	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	54	62	70	64	46	61	47	48	43	58	64	39	50	56	
	<i>neprecējusies/ single</i>	78	52	81	63	85	51	69	52	46	51	51	50	48	50	61	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		49	48	55	71	57	58	100	39	44	38	38	36	39	45	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				21	50	47	43		100	0	53	49	47	48	47	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	86	78	70	58	72	49	73	66	80	74	79	57	63	68	71	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	57	66	62	66	65	69	52	63	50	40	55	38	49	58	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	64	68	64	64	52	64	62	52	50	49	43	35	45	55	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	53	41	53	46	49	40	46	29	37	35	42	42	41	38	42	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	85	85	68	63	75	51	70	64	70	55	52	56	48	55	61	
	<i>vidēji/ average</i>	67	63	55	65	63	49	60	42	48	51	47	43	37	44	51	
	<i>augsti/ high</i>	72	44	61	53	47	44	53	59	35	45	45	40	29	42	48	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	62	37	64	47	56	40	51	42	32	51	39	44	42	42	46	
	<i>pilsētas/ city</i>	85	69	62	75	63	51	68	53	56	47	46	48	44	49	57	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	92	59	60	61	62	50	65	60	50	36	45	43	25	42	54	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	78	67	63	60	66	55	64	61	57	43	54	44	49	50	57	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	77	53	61	58	61	45	60	55	48	46	47	40	43	46	53	
	<i>krievu/ Russian</i>	78	51	66	55	66	46	60	34	43	44	37	51	42	43	51	
	<i>cita/ other</i>	73	54	65	70	59	79	65	59	46	40	57	50	40	49	55	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	91	81	80	83	76		83	71	62	62	57	55		61	72	
	<i>2012</i>	76	71	57	67	64		68	64	57	61	53	53		57	62	
	<i>2014</i>	77	75	68	65	67		71	62	57	54	46	47		53	61	
	<i>2016</i>	74	65	68	70	62	55	67	62	48	52	49	40	47	50	58	
	<i>2018</i>	77	53	63	58	62	49	60	52	47	45	46	45	42	46	53	

Tabula 104.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik saldskābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	77,1	70,8	69,3	74,8	74,0	75,8	73,2	81,5	73,7	73,9	67,4	76,8	75,6	74,5	73,9	
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	18,8	20,7	23,9	17,2	19,9	21,7	20,3	16,7	23,6	21,8	29,2	21,4	20,8	22,5	21,5	
	<i>3 vai vairāk/ 3 or more</i>	4,1	8,5	6,8	8,0	6,1	2,5	6,5	1,8	2,7	4,2	3,4	1,9	3,5	2,9	4,7	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 104.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 104.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	26	33	33	25	26	23	28	24	33	24	24	24	31	26	27	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	17	25	30	22	34	18	26	27	25	29	42	23	10	28	27	
	<i>neprecējušies/ single</i>	24	28	21	28	14	35	25	16	15	41	30	37	27	22	24	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		50	35	28	27	25	30	0	27	18	40	20	29	27	28	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				21	13	29	24	0	26	54	21	18	23	23		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	42	37	29	11	30	31	25	40	26	21	11	19	24	28	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	10	23	40	21	26	25	22	12	28	33	40	13	31	24	23	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	25	34	35	26	29	18	29	27	27	28	34	26	26	28	28	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	21	26	21	24	26	27	24	14	24	24	31	25	20	24	24	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	23	36	40	16	25	37	29	21	32	24	42	28	23	28	28	
	<i>vidēji/ average</i>	23	36	32	36	32	19	31	11	29	35	27	27	29	27	28	
	<i>augsti/ high</i>	24	27	28	24	30	11	26	16	15	28	30	22	31	24	25	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	10	20	16	11	15	17	16	9	12	13	22	15	15	14	15	
	<i>pilsētas/ city</i>	34	37	35	26	45	21	34	27	31	43	33	34	36	34	34	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	38	38	46	28	20	27	34	19	32	26	42	27	17	28	31	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	21	38	37	34	28	30	32	28	39	34	36	22	30	31	31	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	26	32	37	26	27	23	29	19	27	27	36	22	23	26	27	
	<i>krievu/ Russian</i>	14	28	21	21	29	19	23	19	24	23	26	21	21	23	23	
	<i>cīta/ other</i>	16	17	23	33	11	42	23	13	27	29	33	36	42	31	28	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	44	44	41	40	36		41	42	35	36	38	37		37	39	
	<i>2012</i>	38	37	40	40	34		38	34	35	34	34	31		33	36	
	<i>2014</i>	36	38	31	35	29		34	32	33	36	30	32		33	33	
	<i>2016</i>	25	26	28	33	27	23	27	23	21	25	26	25	23	24	25	
	<i>2018</i>	23	29	31	25	26	24	27	19	26	26	33	23	24	25	26	

Tabula 105.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 105.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	78,2	73,1	76,2	75,7	78,3	63,2	74,8	70,3	55,2	58,6	61,9	52,8	58,1	58,7	66,4
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	13,2	18,3	19,2	12,5	14,9	22,9	16,5	20,2	29,7	31,6	25,4	33,2	28,5	28,7	22,9
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	6,7	7,0	3,9	8,4	6,0	10,4	6,8	8,8	14,5	8,7	11,8	11,9	11,2	11,3	9,1
	5 vai vairāk/ 5 or more	1,9	1,5	0,8	3,4	0,8	3,5	1,9	0,7	0,7	1,0	0,9	2,2	2,2	1,3	1,6
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 105.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 105.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	24	20	24	25	23	37	25	25	45	44	36	47	41	42	33
	civillaulībā/ cohabiting	21	24	30	17	22	55	25	41	50	37	46	53	50	45	34
	neprecējušies/ single	22	35	21	34	7	16	26	28	36	42	30	63	58	35	30
	šķīrušies/ separated or divorced		31	12	26	24	38	25	0	41	41	43	51	32	42	36
	atraitņi/ widowed				0	13	34	23		100	24	36	39	45	42	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	23	9	24	17	10	39	21	23	28	26	10	42	31	27	24
	vispārējā vidējā/ secondary	19	49	24	40	27	40	32	35	40	29	23	32	44	34	33
	vidējā speciālā/ vocational	15	18	16	16	21	36	19	24	32	36	36	47	45	40	29
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	27	31	34	37	27	36	32	35	53	50	46	54	44	49	42
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	12	19	16	24	17	36	20	18	32	25	35	37	32	31	26
	vidēji/ average	18	16	25	15	20	38	22	22	32	47	37	47	49	41	32
	augsti/ high	27	34	33	27	35	51	32	41	50	34	36	55	50	44	38
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	15	30	23	25	24	36	25	28	47	33	26	31	31	33	29
	pilsētas/ city	27	28	35	31	27	48	31	28	46	55	45	65	48	50	42
	mazās pilsētas/ town	28	27	25	18	28	27	25	35	42	41	41	37	44	40	32
	lauku teritorijas/ rural area	22	19	20	25	16	37	22	32	43	45	43	54	46	46	35
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	26	28	29	26	27	32	28	30	46	45	44	52	51	46	37
	krievu/ Russian	13	15	16	21	15	49	20	27	44	39	21	39	26	33	27
	cita/ other	5	43	16	22	8	27	22	31	41	30	43	44	39	39	32
GADS/ YEAR	2010	25	28	22	24	32		26	30	37	41	48	39		40	33
	2012	27	25	31	27	30		28	42	55	54	52	52		51	40
	2014	28	35	35	31	25		31	42	46	48	48	46		46	39
	2016	29	30	33	36	30	35	32	39	39	46	45	42	43	42	38
	2018	22	27	24	24	22	37	25	30	45	41	38	47	42	41	34

Tabula 106.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs ēdot pievieno sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?</i>	<i>nekad/ never</i>	28,8	26,5	17,4	19,5	30,6	35,5	25,2	41,3	44,8	36,2	40,6	51,6	54,3	45,2	35,7	
	<i>kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough</i>	64,6	68,1	79,1	70,5	63,8	58,7	68,6	54,8	50,2	59,9	56,9	46,3	43,6	51,6	59,7	
	<i>gandrīz vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting</i>	6,6	5,4	3,5	10,0	5,7	5,8	6,2	3,9	5,0	3,8	2,5	2,1	2,1	3,2	4,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 106.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot gatavam ēdienam nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 106.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	25	30	14	22	31	30	25	42	44	35	37	51	51	43	34	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	21	26	18	11	22	18	21	52	46	39	44	50	63	46	32	
	<i>neprecējušies/ single</i>	30	24	27	26	14	50	27	39	43	55	33	43	62	42	34	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		21	17	19	37	69	29	100	54	25	44	55	67	50	43	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	52	44	38		0	0	55	52	49	50	48	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	36	24	21	13	28	33	28	44	68	51	12	54	50	49	38	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	26	36	17	31	40	25	29	35	61	37	53	63	54	49	40	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	24	15	13	26	29	20	45	29	36	42	51	55	45	32	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	31	26	19	29	40	50	29	42	45	33	38	49	57	43	37	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	29	24	12	20	35	33	24	32	48	42	38	57	54	48	38	
	<i>vidēji/ average</i>	26	25	22	14	24	31	23	39	35	33	34	47	56	41	33	
	<i>augsti/ high</i>	24	27	17	20	27	40	24	49	51	45	47	46	62	48	35	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	20	26	14	15	24	43	22	33	36	32	35	40	55	38	30	
	<i>pilsētas/ city</i>	23	31	19	21	38	26	27	31	46	35	44	52	56	46	38	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	26	30	19	23	28	41	26	53	45	37	31	51	52	43	34	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	46	23	20	20	33	32	28	53	56	41	51	60	54	53	41	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	31	29	20	25	38	35	29	47	49	39	48	59	58	50	40	
	<i>krievu/ Russian</i>	18	24	10	11	19	36	18	24	28	31	24	42	47	35	27	
	<i>cita/ other</i>	37	15	20	12	23	38	21	37	53	37	41	40	54	43	34	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	34	33	32	29	39		33	43	49	53	52	51		50	42	
	<i>2012</i>	18	22	21	24	21		21	35	35	34	36	47		38	30	
	<i>2014</i>	36	25	27	26	33		29	48	47	44	47	53		48	39	
	<i>2016</i>	28	28	23	20	32	36	27	38	47	41	45	49	51	45	37	
	<i>2018</i>	29	26	17	20	31	35	25	41	45	36	41	52	54	45	36	

Tabula 107. Mājās lietotais vārāmā sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 107. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>																
<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	63,3	53,0	65,9	69,9	70,5	68,6	64,4	51,8	51,1	59,8	66,1	62,8	69,4	60,8	62,5	
<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	24,2	31,8	21,4	16,3	18,9	15,1	22,2	30,3	20,1	15,5	12,7	15,0	10,9	16,6	19,3	
<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	2,2	5,2	4,1	5,1	1,5	1,8	3,6	3,3	12,0	10,4	11,0	7,6	7,2	8,8	6,3	
<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>	0,0	0,0	0,8	0,4	0,0	0,7	0,3	0,3	1,0	1,1	0,9	0,7	0,0	0,7	0,5	
<i>minerālo sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium mineral salt</i>	2,7	5,2	2,8	2,5	3,1	1,2	3,1	3,5	6,8	4,5	2,0	3,4	1,3	3,5	3,3	
<i>citu vārāmo sāli/ other salt</i>	1,9	3,1	2,7	2,4	3,4	5,0	2,9	4,4	5,9	4,7	4,6	5,1	5,6	5,1	4,1	
<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	5,8	1,8	2,3	3,5	2,7	7,6	3,5	6,4	3,1	3,9	2,7	5,4	5,7	4,5	4,0	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 108.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uzturu un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>samazinājies (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	5,7	14,2	14,0	17,0	21,0	24,0	15,4	18,5	19,9	23,2	34,9	35,4	30,7	28,0	22,0	
<i>mainījies (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat</i>	4,2	9,4	7,9	9,5	10,5	16,2	9,2	12,2	12,6	12,8	18,2	18,7	14,2	15,1	12,3	
<i>palielinājies (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	11,7	26,0	17,6	17,4	25,1	25,4	20,5	31,7	36,8	37,7	48,4	41,3	37,0	39,3	30,3	
<i>palielinājies (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits</i>	12,3	20,1	11,7	16,0	19,2	20,1	16,5	30,1	31,7	34,4	43,4	35,0	25,9	33,7	25,5	
<i>samazinājies (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	12,9	23,4	14,2	18,9	20,4	25,8	19,0	22,2	26,3	23,2	32,1	35,7	29,3	28,7	24,1	
<i>samazinājies (-usi) sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	12,0	20,8	13,2	14,8	15,4	17,1	15,8	22,5	22,0	21,5	25,6	28,7	25,7	24,6	20,4	
<i>samazinājies (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	8,3	13,9	13,4	14,3	13,9	11,1	12,8	11,7	15,7	17,2	14,8	11,6	6,8	13,0	12,9	
<i>palielinājies (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	14,8	18,2	16,5	13,1	11,7	8,6	14,5	22,8	25,9	26,9	24,5	17,4	11,2	21,2	18,0	
<i>ievērojis (-usi) diētu svara samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	2,1	6,6	5,8	8,4	3,8	7,8	5,8	10,6	14,1	14,8	15,4	13,8	9,4	13,2	9,7	
<i>nav mainījies (-usi) uzturu un citus paradumus/ not changed health habits</i>	72,6	58,9	65,6	64,5	56,0	53,2	62,2	52,3	45,7	48,6	34,4	40,6	48,9	44,5	53,0	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 108.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 108.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>												<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	26	44	33	45	52	54	45	43	56	50	68	66	53	59	52
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	31	47	42	22	38	18	39	57	57	54	62	56	36	57	47
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	34	22	19	21	33	28	46	49	53	60	61	57	50	37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		20	43	38	32	32	35	100	40	54	67	50	54	55	48
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	43	25		0	24	58	56	49	51	48
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	18	18	8	20	29	23	54	15	35	32	37	51	43	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	18	41	41	43	46	55	37	40	31	26	53	48	58	44	41
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	32	24	30	32	45	54	35	56	44	43	66	63	53	57	46
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	28	54	44	47	53	47	48	45	68	64	70	61	43	62	56
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	40	26	28	40	36	49	35	38	30	49	69	60	47	51	44
	<i>vidēji/ average</i>	23	40	40	32	48	42	39	35	62	54	65	63	59	58	49
	<i>augsti/ high</i>	34	50	51	46	61	50	49	60	69	64	77	66	52	68	57
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	28	49	39	32	56	53	42	45	66	52	62	61	48	56	49
	<i>pilsētas/ city</i>	27	38	35	48	44	49	40	40	53	47	71	67	51	57	50
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	20	27	27	45	34	49	33	53	54	57	67	64	44	57	45
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	34	35	34	28	39	40	34	53	40	49	64	53	56	53	44
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	39	33	37	40	35	36	45	51	54	64	54	50	53	45
	<i>krievu/ Russian</i>	22	44	37	33	48	63	41	52	63	50	69	68	56	61	51
	<i>cita/ other</i>	26	48	36	32	53	63	42	56	59	43	65	62	46	55	50
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	37	38	37	38	40		38	57	53	53	54	56		55	46
	<i>2012</i>	28	26	29	29	37		29	46	48	45	48	49		47	38
	<i>2014</i>	21	28	31	39	42		32	46	50	54	58	62		55	43
	<i>2016</i>	23	28	26	34	47	46	33	51	45	50	51	52	50	50	42
	<i>2018</i>	27	41	34	35	44	47	38	48	54	51	66	59	51	55	47

Tabula 109. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Proportion of respondents who have received a recommendation by someone to change their eating habits during the last year due to health concerns by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ārsts/ doctor	7,6	11,5	12,7	15,8	20,9	24,0	14,6	13,3	13,3	17,6	18,5	29,6	27,3	20,7	17,8	
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	6,0	7,1	7,3	11,3	15,2	16,8	10,0	8,7	4,9	11,2	12,3	22,6	20,3	14,0	12,1	
ārsts-speciālists/ specialised doctor	5,7	6,5	8,9	9,9	12,5	14,5	9,2	8,8	10,8	13,4	12,8	16,9	16,4	13,6	11,5	
ārsta palīgs/ physician assistant	0,3	0,0	0,4	1,3	0,7	1,2	0,6	0,4	0,6	0,7	2,3	2,9	3,0	1,8	1,2	
medmāsa/ nurse	0,0	0,0	0,0	0,3	1,5	1,2	0,4	0,8	0,0	1,1	1,7	1,9	1,6	1,2	0,8	
zobārsts/ dentist	1,2	0,5	0,4	0,4	0,4	0,0	0,5	0,4	0,4	1,1	0,0	0,7	0,0	0,4	0,5	
zobu higiēnists/ dental hygienist	1,1	0,3	0,0	0,0	0,4	0,0	0,3	3,5	0,7	0,7	0,3	0,5	0,2	0,9	0,6	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	1,5	4,7	2,0	4,2	2,6	2,5	3,1	5,7	5,3	5,7	3,7	2,6	2,6	4,1	3,6	
ģimenes locekļi/ family members	14,0	13,1	12,8	13,1	12,6	12,1	13,0	18,7	7,3	10,3	11,6	10,2	10,3	11,0	12,0	
citi cilvēki/ other people	7,9	6,7	3,1	4,9	0,8	3,0	4,6	9,6	6,9	7,6	7,3	6,7	3,7	6,8	5,8	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	77,9	72,1	77,6	74,6	73,5	71,1	74,6	64,8	75,6	69,5	68,2	61,0	64,8	67,2	70,7	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 110. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	16,2	17,4	11,8	9,3	12,2	6,6	12,8	28,9	27,9	17,6	16,1	17,1	11,5	19,2	16,1
	1-2 dienas/ 1-2 days	55,1	51,9	50,7	50,5	47,1	48,7	50,8	54,1	49,1	50,5	56,7	51,7	57,9	53,3	52,1
	3-5 dienas/ 3-5 days	27,7	28,6	34,9	35,3	35,6	39,9	33,1	15,2	21,3	25,7	24,7	27,0	24,8	23,7	28,2
	6-7 dienas/ 6-7 days	1,1	2,1	2,6	4,9	5,1	4,8	3,3	1,9	1,7	6,2	2,5	4,2	5,8	3,8	3,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 111. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?	nevienu/ none	29,7	42,7	36,5	38,5	43,5	50,9	39,7	49,0	51,6	46,6	59,4	64,1	68,5	57,2	48,9
	1-2 dienas/ 1-2 days	56,4	45,0	50,6	49,2	47,8	44,8	48,9	42,2	39,8	45,8	35,9	34,0	27,9	37,2	42,8
	3-5 dienas/ 3-5 days	13,5	11,4	11,4	12,1	8,0	4,3	10,6	6,5	7,6	6,2	3,1	1,5	3,3	4,4	7,4
	6-7 dienas/ 6-7 days	0,3	0,9	1,5	0,3	0,7	0,0	0,7	2,3	1,0	1,4	1,6	0,4	0,3	1,1	0,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 112. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 112. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,1	16,4	11,5	23,3	23,3	29,6	19,1	15,6	15,2	16,8	22,9	25,3	34,3	22,2	20,7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	56,6	58,4	60,0	58,6	57,0	48,4	57,4	48,9	54,4	59,0	59,0	60,4	55,5	56,8	57,0	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25,3	23,9	27,7	17,0	18,5	21,4	22,4	31,9	27,3	21,2	17,2	13,3	9,6	19,2	20,7	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	2,0	1,2	0,7	1,1	1,1	0,6	1,1	3,5	3,2	3,0	1,0	0,9	0,6	1,9	1,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 113. Griķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 113. Consumption of buckwheat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā griķus?/ How often during the past week have you consumed buckwheat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	63,4	58,6	54,6	55,2	48,2	40,0	54,5	51,3	44,7	39,2	36,8	35,8	37,7	40,1	47,0	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	32,2	33,4	38,2	37,8	43,1	47,5	37,8	33,2	41,9	46,0	47,2	50,5	43,4	44,5	41,3	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	2,6	6,8	5,7	6,3	8,3	11,9	6,6	11,4	10,1	10,0	12,3	11,4	16,0	11,9	9,4	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,7	1,2	1,5	0,7	0,4	0,6	1,1	4,2	3,3	4,7	3,6	2,3	2,9	3,5	2,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 114. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 114. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	59,8	64,7	62,9	68,6	61,7	45,5	62,2	36,6	37,0	40,7	39,7	43,4	39,6	39,8	50,5	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	18,9	18,5	19,3	14,9	18,8	28,0	18,9	27,2	26,2	29,5	27,4	24,1	25,2	26,5	22,9	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	16,3	11,4	10,5	8,3	14,3	17,7	12,4	25,9	21,8	15,7	19,0	20,1	16,4	19,5	16,1	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,0	5,4	7,3	8,2	5,2	8,8	6,5	10,3	15,1	14,1	13,9	12,3	18,8	14,2	10,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 115. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 115. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,3	11,7	12,3	19,4	17,0	18,1	15,1	13,7	9,2	7,9	7,7	9,7	15,5	10,4	12,7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,9	41,5	42,3	39,6	38,7	40,0	41,4	46,7	44,6	40,0	42,5	44,8	39,3	42,8	42,1	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	31,4	37,3	35,5	30,9	29,7	27,8	32,8	32,2	33,9	39,0	31,8	32,2	24,9	32,3	32,5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,3	9,4	9,9	10,1	14,5	14,0	10,7	7,4	12,4	13,1	18,0	13,3	20,2	14,4	12,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 116. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 116. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?</i>	<i>nevienu/ none</i>	24,8	17,9	18,8	23,5	21,7	21,9	21,1	24,1	18,3	14,0	14,5	20,0	20,5	18,3	19,6	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	52,0	51,6	51,9	52,3	46,2	43,0	50,2	46,0	47,3	51,1	49,5	47,1	44,7	47,7	48,9	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,4	29,3	27,3	22,5	29,9	31,4	26,8	25,7	29,9	30,4	31,3	30,2	27,6	29,4	28,1	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,9	1,2	2,0	1,7	2,2	3,8	1,9	4,2	4,5	4,5	4,7	2,8	7,2	4,6	3,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 117. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 117. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?</i>	<i>nevienu/ none</i>	49,8	42,2	36,9	38,2	31,7	34,7	39,2	51,0	38,5	39,6	32,1	34,2	41,6	38,7	38,9	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43,3	44,9	49,0	43,5	52,2	49,8	46,8	38,9	47,8	43,0	57,0	53,9	48,6	48,9	47,9	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	6,5	10,8	12,1	17,0	12,9	14,3	12,3	6,6	12,6	15,2	9,0	10,4	7,7	10,4	11,3	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,4	2,1	1,9	1,3	3,2	1,2	1,7	3,5	1,0	2,2	1,9	1,4	2,1	1,9	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 118. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 118. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	11,7	9,4	8,7	5,4	11,8	21,6	10,3	32,7	17,5	14,0	16,5	22,3	27,4	21,2	16,0
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	38,3	34,4	36,4	39,0	34,8	35,2	36,4	44,5	43,2	47,6	42,9	44,4	46,3	44,8	40,8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	36,2	45,0	38,1	33,6	36,5	29,6	37,5	15,7	30,1	29,1	31,9	25,8	19,2	25,8	31,3
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	13,8	11,2	16,8	22,0	16,9	13,6	15,9	7,1	9,2	9,3	8,7	7,5	7,2	8,2	11,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 119. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 119. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	6,7	21,0	15,8	15,0	13,5	28,4	16,3	22,3	25,1	29,7	23,7	29,3	36,1	28,1	22,5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	24,5	31,6	30,8	28,3	31,7	26,2	29,3	38,3	34,1	34,0	37,5	37,4	36,6	36,3	33,0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	43,3	28,4	29,6	29,4	35,5	30,4	32,2	29,3	26,7	25,3	23,9	26,3	18,9	24,9	28,4
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	25,5	19,0	23,7	27,4	19,2	15,0	22,1	10,1	14,1	11,0	14,9	7,0	8,4	10,8	16,2
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 120. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 120. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	7,6	7,3	6,5	11,0	12,3	8,1	8,8	6,6	5,0	4,3	5,4	2,5	6,3	4,8	6,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	26,0	18,1	22,3	18,7	16,2	26,2	20,6	23,5	17,7	20,4	15,1	21,0	19,5	19,4	19,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	49,3	43,8	39,0	32,5	38,7	28,1	39,2	40,4	32,9	32,8	34,9	33,9	29,9	33,8	36,4
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	17,1	30,8	32,1	37,8	32,9	37,6	31,4	29,5	44,4	42,6	44,5	42,6	44,3	42,0	36,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 121. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 121. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	60,1	42,6	43,1	46,9	42,6	31,5	45,0	47,9	34,7	35,6	36,6	34,1	31,8	36,1	40,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	31,1	44,3	39,2	41,4	42,0	47,2	40,8	35,2	41,6	40,1	40,8	46,9	38,8	41,0	40,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	7,7	11,3	13,1	9,4	12,3	15,9	11,3	16,5	19,8	20,3	17,6	14,2	21,2	18,2	14,9
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,1	1,8	4,6	2,2	3,0	5,4	2,8	0,4	4,0	3,9	5,0	4,8	8,2	4,6	3,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 122. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 122. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	81,7	76,8	73,6	76,4	80,5	74,0	77,1	79,4	78,7	80,8	79,9	80,1	82,6	80,3	78,8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	16,0	19,5	22,8	21,8	17,7	22,8	20,1	18,3	19,2	18,1	18,8	18,0	15,2	17,9	18,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	2,4	2,8	2,0	1,8	1,8	2,6	2,2	0,3	1,4	0,4	1,0	1,4	1,0	1,0	1,6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,0	0,9	1,6	0,0	0,0	0,6	0,6	2,0	0,7	0,7	0,3	0,5	1,1	0,8	0,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 123. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 123. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	3,0	7,6	13,4	16,4	18,9	16,5	12,4	6,7	9,5	9,6	7,2	5,6	13,5	8,7	10,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34,7	36,7	32,0	35,5	34,1	39,7	35,2	29,0	25,3	24,9	33,1	34,8	29,6	29,7	32,3
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	45,4	36,0	36,9	31,2	26,9	22,4	33,9	40,6	32,2	32,7	31,3	31,6	25,2	31,8	32,8
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	16,8	19,7	17,7	16,9	20,1	21,4	18,6	23,7	33,0	32,7	28,4	27,9	31,7	29,8	24,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 124. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 124. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	23,2	30,7	29,1	32,7	42,3	42,1	32,6	19,1	26,1	28,9	30,0	30,9	41,4	30,0	31,2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47,8	48,5	48,0	45,0	38,6	41,1	45,4	55,0	47,5	44,9	44,1	49,7	40,4	46,6	46,0
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22,1	14,2	18,2	15,1	13,8	10,3	15,8	17,9	17,5	17,1	16,5	12,4	12,0	15,3	15,6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,9	6,6	4,8	7,2	5,3	6,6	6,2	8,0	8,9	9,1	9,4	7,0	6,2	8,1	7,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 125. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 125. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?</i>	<i>nevienu/ none</i>	32,0	47,2	48,5	47,9	58,0	56,3	48,0	30,5	40,2	33,9	33,9	39,0	44,7	37,4	42,4
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	43,0	36,8	35,8	32,1	29,0	27,4	34,5	45,8	36,3	43,5	47,7	43,0	36,0	42,0	38,4
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,3	11,9	11,0	13,9	7,7	7,2	12,4	16,9	17,3	15,0	12,4	11,0	10,8	13,6	13,0
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,7	4,0	4,6	6,1	5,3	9,1	5,2	6,8	6,1	7,5	6,0	7,0	8,5	7,0	6,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 126. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 126. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumed soft drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,8	34,5	35,3	55,2	72,1	88,7	46,8	37,4	56,0	63,9	75,2	85,4	92,0	70,7	59,3
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	36,6	33,3	39,7	27,7	19,7	8,3	29,4	44,1	32,9	27,9	20,0	12,6	6,6	22,5	25,8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	39,2	25,2	20,0	13,8	6,0	1,7	18,8	15,6	7,7	4,9	3,2	1,8	0,8	5,0	11,6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	9,4	7,0	5,0	3,3	2,2	1,2	5,0	2,9	3,4	3,2	1,6	0,2	0,5	1,9	3,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 127. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,0	22,2	13,8	10,9	9,6	10,0	15,3	19,5	16,9	10,2	8,8	8,3	9,6	11,6	13,4	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	42,7	34,1	44,7	37,7	40,3	39,7	39,5	45,4	43,4	39,0	47,8	51,3	46,9	45,9	42,8	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29,2	31,8	34,1	41,8	39,8	39,6	35,8	29,9	30,5	40,7	34,0	33,8	33,5	34,0	34,8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,1	11,9	7,3	9,6	10,3	10,7	9,4	5,2	9,3	10,1	9,4	6,7	10,0	8,6	9,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 128. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,4	36,0	39,4	63,4	75,5	85,2	50,0	36,0	50,7	60,4	75,7	87,5	92,4	69,7	60,3	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	47,0	46,9	47,9	29,1	21,4	13,1	36,5	43,7	42,9	33,5	20,0	11,5	6,8	24,8	30,4	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	33,2	15,5	12,3	6,8	2,3	1,1	12,3	18,0	5,3	3,9	3,9	0,7	0,9	4,6	8,3	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	3,4	1,5	0,4	0,7	0,8	0,6	1,2	2,3	1,1	2,1	0,3	0,3	0,0	0,9	1,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 129. Enerģijas dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 129. Consumption of energy drinks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā enerģijas dzērienus?/ How often during the past week have you consumed energy drinks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	66,3	74,5	83,3	91,8	96,1	96,2	83,8	81,7	93,2	95,4	95,9	98,3	99,1	94,7	89,5	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	31,6	20,3	13,7	6,8	2,8	3,1	13,7	12,9	5,8	3,2	3,4	1,5	0,9	4,0	8,7	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	1,4	4,9	2,2	1,1	0,7	0,6	2,1	4,2	1,0	1,1	0,6	0,0	0,0	1,0	1,5	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	0,7	0,3	0,8	0,3	0,4	0,0	0,4	1,2	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 130. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 130. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	70,4	95,5	90,7	86,4	83,3	74,9	85,4	64,6	81,9	81,9	80,9	70,9	59,6	73,6	79,2	
	<i>nē/ no</i>	29,6	4,5	9,3	13,6	16,7	25,1	14,6	35,4	18,1	18,1	19,1	29,1	40,4	26,4	20,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 131. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 131. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	57,0	31,8	30,9	41,3	51,6	63,0	43,1	82,5	77,6	77,6	85,6	89,5	95,5	85,1	65,1	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	19,5	23,3	19,7	15,6	20,0	20,6	19,8	13,7	18,8	16,3	10,1	8,1	3,7	11,5	15,4	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	13,9	26,1	24,4	17,7	13,3	8,9	18,8	2,6	2,1	4,0	2,0	1,9	0,8	2,2	10,1	
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	9,6	18,9	25,0	25,3	15,1	7,6	18,3	1,1	1,4	2,1	2,4	0,5	0,0	1,2	9,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 132. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 132. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	86,9	78,4	87,5	88,2	87,7	93,9	86,1	72,7	62,9	61,4	63,8	76,3	86,0	70,7	78,0	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6,5	15,2	6,2	6,4	7,0	5,5	8,4	17,6	22,1	18,7	21,9	16,2	11,3	17,9	13,4	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	5,0	4,3	4,7	2,7	3,0	0,6	3,6	8,1	12,2	15,3	11,4	6,5	2,2	9,2	6,5	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	1,6	2,1	1,5	2,8	2,3	0,0	1,9	1,5	2,9	4,6	2,9	1,0	0,5	2,2	2,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 133. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 133. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	83,1	75,1	67,7	63,2	59,6	71,3	69,7	96,2	95,4	85,1	82,5	85,0	90,2	88,5	79,5	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	5,7	7,4	7,9	7,0	6,4	10,9	7,3	1,5	2,8	6,1	8,3	9,4	6,5	6,2	6,7	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	5,2	8,9	13,5	13,5	19,1	11,8	12,0	0,8	1,4	4,2	4,7	3,6	1,6	2,9	7,2	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	6,0	8,6	11,0	16,3	14,8	6,0	10,9	1,5	0,4	4,6	4,5	1,9	1,7	2,5	6,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 134. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 134. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	82,7	84,9	84,9	93,4	93,2	97,6	88,7	83,8	85,3	90,6	92,7	97,6	99,5	92,3	90,6	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	11,8	9,0	7,6	2,3	4,5	1,1	6,4	12,2	14,3	6,9	6,3	1,7	0,5	6,5	6,4	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	3,5	4,2	6,3	3,6	1,2	0,0	3,5	2,2	0,3	2,1	0,3	0,5	0,0	0,8	2,1	
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	2,0	1,9	1,2	0,7	1,2	1,3	1,4	1,8	0,0	0,4	0,7	0,3	0,0	0,5	0,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 135. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 135. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?</i>	<i>es nedzeru alu/ I don't drink beer</i>	41,3	13,0	15,0	27,6	33,8	47,7	26,7	65,9	52,1	54,1	62,1	70,6	78,8	64,2	46,3	
	<i>vidēji stipru līdz 6%/ medium strong to 6%</i>	46,0	70,6	62,5	55,2	47,2	44,3	56,5	26,2	42,8	36,8	32,7	26,0	20,0	30,7	43,0	
	<i>vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally</i>	8,4	13,1	18,0	12,3	14,1	4,3	12,5	5,5	2,1	6,1	3,3	0,7	0,5	2,8	7,5	
	<i>stipru, 7% un vairāk/ strong, 7% or more</i>	1,5	1,2	2,3	3,5	3,5	1,9	2,3	0,4	0,0	0,3	0,0	0,3	0,2	0,2	1,2	
	<i>bezalkoholisko/ non-alcoholic</i>	2,8	2,0	2,1	1,3	1,4	1,7	1,9	2,0	3,0	2,7	1,9	2,3	0,5	2,1	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 136. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 136. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?</i>	<i>nekad/ never</i>	39,5	10,0	13,6	18,1	19,0	27,6	19,5	58,3	31,1	32,4	35,8	39,7	51,1	40,5	30,5	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	36,1	51,8	40,3	33,2	31,8	42,5	39,8	33,8	56,8	49,3	44,7	47,8	41,8	46,3	43,2	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	20,7	31,3	34,6	32,5	34,1	15,4	29,6	7,5	9,3	13,1	12,5	11,0	5,7	10,0	19,4	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	3,0	5,7	9,6	10,6	11,2	12,2	8,5	0,4	2,8	3,9	6,1	1,2	0,8	2,6	5,4	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	0,3	1,2	1,9	4,9	3,5	2,4	2,4	0,0	0,0	1,4	0,9	0,3	0,6	0,5	1,4	
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,4	0,0	0,0	0,7	0,4	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 137. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	44,4	25,0	28,5	38,9	42,2	53,3	36,5	36,3	21,2	20,5	23,5	37,2	48,0	31,1	33,7	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	39,4	45,2	48,0	44,7	42,5	41,8	44,1	35,1	40,7	39,6	45,5	45,3	43,4	42,1	43,0	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	11,6	21,5	16,0	10,4	9,9	3,0	13,3	22,8	25,9	27,5	22,4	13,4	6,8	19,4	16,5	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	4,2	7,1	7,5	5,6	3,5	1,3	5,4	5,4	9,7	10,2	7,0	3,1	1,3	6,0	5,7	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	0,4	0,9	0,0	0,3	1,6	0,6	0,6	0,4	2,5	2,2	1,6	1,0	0,5	1,4	1,0	
	<i>katru dienu/ daily</i>	0,0	0,3	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 138. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?</i>	<i>nekad/ never</i>	39,1	12,8	15,0	26,0	33,0	44,8	25,7	65,1	51,0	52,0	60,8	69,5	77,1	62,8	45,1	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	11,1	11,7	9,8	12,6	14,2	16,9	12,3	18,8	26,9	25,6	25,2	20,7	18,3	22,7	17,7	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	19,8	22,2	20,6	13,8	19,4	15,4	18,8	11,5	12,5	12,5	6,3	5,3	2,7	8,2	13,3	
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	15,7	21,4	20,2	12,5	9,8	10,6	15,8	4,2	8,5	6,6	4,9	3,6	1,1	4,8	10,0	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	13,2	30,2	29,8	26,9	15,2	7,9	22,6	0,4	1,1	2,9	1,6	0,7	0,8	1,3	11,5	
	<i>katru dienu/ daily</i>	1,2	1,8	4,6	8,2	8,3	4,3	4,8	0,0	0,0	0,4	1,0	0,2	0,0	0,3	2,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 139. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?</i>	<i>nekad/ never</i>	62,9	35,9	36,7	38,3	47,1	70,6	45,3	81,4	76,2	64,0	78,3	85,8	90,9	79,6	63,3	
	<i>retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month</i>	26,6	45,3	43,8	34,9	32,7	19,2	35,9	14,7	22,4	27,2	15,1	10,9	8,3	16,3	25,6	
	<i>1 reizi mēnesī/ once a month</i>	7,9	15,6	12,6	14,8	14,1	6,0	12,7	3,9	1,0	7,0	3,9	2,3	0,8	3,1	7,7	
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	2,2	2,4	6,5	10,3	5,0	4,3	5,3	0,0	0,4	1,4	2,6	0,7	0,0	0,9	3,0	
	<i>gandrīz katru dienu/ almost every day</i>	0,4	0,8	0,4	1,7	1,1	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	0,0	0,3	0,0	0,1	0,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 140.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 140.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ārsts/ doctor</i>	3,8	5,9	8,8	9,6	11,6	11,7	8,3	3,0	3,6	4,9	4,6	2,6	2,6	3,6	5,8	
<i>no tiem/ from them:</i>																
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	1,9	3,1	4,6	6,4	10,0	6,8	5,3	0,3	0,7	2,4	2,0	1,2	1,5	1,4	3,3	
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	3,1	4,1	6,1	6,9	5,7	7,9	5,5	2,7	3,2	4,6	3,9	1,9	1,9	3,0	4,2	
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	0,0	1,0	0,4	1,0	2,0	0,6	0,9	0,0	0,0	1,0	0,3	0,0	0,3	0,3	0,6	
<i>medmāsa/ nurse</i>	0,0	0,6	0,0	0,4	1,9	0,0	0,5	0,0	0,0	0,7	0,3	0,0	0,3	0,2	0,4	
<i>zobārsts/ dentist</i>	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	0,8	3,2	1,2	2,4	1,9	0,6	1,9	1,5	2,2	2,8	1,0	0,5	1,0	1,4	1,6	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	10,8	16,0	22,2	23,8	22,2	15,7	18,9	1,5	2,7	5,0	5,6	2,1	1,1	3,1	10,6	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	7,1	6,2	6,1	11,1	9,2	3,1	7,5	3,4	2,1	3,2	2,9	1,2	0,3	2,1	4,6	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	82,5	76,8	73,2	67,5	69,8	79,9	74,3	93,5	92,6	89,4	91,2	95,0	96,4	93,1	84,1	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 140.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 140.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	0	8	8	11	11	11	10	0	4	6	6	1	2	4	7	
	<i>civillautībā/ cohabiting</i>	17	7	2	13	10	18	8	4	5	5	4	4	0	5	7	
	<i>neprecējušies/ single</i>	2	4	21	3	14	17	5	3	0	0	4	4	0	2	4	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		0	13	8	15	19	11	0	0	2	2	1	1	1	5	
	<i>atraitni/ widowed</i>				0	0	5	3	0	24	4	6	4	5	5	5	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	6	9	8	21	14	8	1	0	3	0	0	0	1	5	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	2	17	9	8	10	5	8	3	4	3	0	2	1	2	5	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	8	1	5	4	10	18	7	3	3	3	4	3	4	4	5	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	6	6	13	20	12	4	10	6	4	7	6	2	3	5	7	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	3	7	9	16	17	13	12	0	2	4	0	4	2	2	6	
	<i>vidēji/ average</i>	13	3	8	7	12	11	9	8	8	2	7	4	5	5	7	
	<i>augsti/ high</i>	5	9	15	13	10	17	11	5	6	11	6	1	0	5	8	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	7	9	12	18	10	14	11	6	8	8	9	4	3	6	9	
	<i>pilsētas/ city</i>	5	5	16	8	10	3	8	0	2	7	4	1	4	3	5	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	0	2	2	10	7	16	5	0	0	2	3	0	0	1	3	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	3	3	7	4	15	12	7	2	1	2	1	4	3	2	5	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	4	5	9	10	12	13	8	2	4	5	4	2	2	3	6	
	<i>krievu/ Russian</i>	4	8	10	9	10	8	8	4	2	1	3	3	4	3	5	
	<i>cita/ other</i>	5	9	4	9	12	16	9	7	3	12	9	2	2	6	7	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>		2	3	7	5		3	2	1	1	2	1		1	2	
	<i>2012</i>		3	3	4	10	10	6	0	1	2	3	2		2	4	
	<i>2014</i>		2	2	4	7	10	5	1	1	1	2	2		2	3	
	<i>2016</i>		1	5	5	9	10	6	2	2	1	2	3	1	2	4	
	<i>2018</i>		4	6	9	10	12	8	3	4	5	5	3	3	4	6	

Tabula 141.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 141.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric measurements by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric measurements	nepietiekams svars/ underweight	7,0	0,3	0,8	0,3	1,2	0,6	1,5	8,8	2,0	1,7	0,3	1,0	0,3	2,0	1,8
	normāls/ normal	63,8	51,6	35,3	32,7	25,9	24,1	40,0	69,5	65,9	47,8	28,2	21,0	16,4	39,0	39,5
	liekais svars/ overweight	25,5	40,3	42,0	41,1	41,6	41,5	39,0	16,6	23,3	30,5	39,7	34,0	34,5	30,7	34,6
	aptaukošanās/ obese	3,7	7,8	21,9	25,8	31,2	33,9	19,5	5,1	8,8	20,0	31,8	44,0	48,8	28,3	24,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 141.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (ĶMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 141.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric measurements by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	37	47	29	28	20	26	29	62	65	47	28	21	15	36	32
	civillautībā/ cohabiting	51	40	35	26	16	18	34	82	69	55	24	18	12	54	43
	neprecējušies/ single	66	67	54	62	43	18	63	67	66	39	28	29	27	56	60
	šķīrušies/ separated or divorced		61	44	29	46	25	39	100	60	46	28	21	16	28	32
	atraitņi/ widowed				79	50	14	34		0	49	38	21	17	21	22
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	72	67	55	42	28	18	54	69	68	35	24	21	13	43	49
	vispārējā vidējā/ secondary	66	35	45	25	26	30	41	70	61	44	26	6	10	36	38
	vidējā speciālā/ vocational	50	62	34	33	28	23	37	69	58	42	25	22	15	29	33
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	58	46	27	32	19	27	37	69	69	54	32	26	28	48	43
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low	64	72	39	40	36	27	44	77	45	41	32	25	16	33	37
	vidēji/ average	58	57	31	24	15	24	34	76	55	37	28	20	14	34	34
	augsti/ high	55	46	27	29	23	27	37	62	73	47	30	16	27	41	38
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	47	47	27	34	34	26	38	70	73	50	38	20	17	45	41
	pilsētas/ city	81	46	41	38	28	25	43	66	51	49	19	28	18	35	39
	mazās pilsētas/ town	81	56	40	27	20	10	42	69	72	50	29	17	9	39	40
	lauku teritorijas/ rural area	62	62	41	33	22	29	40	71	63	43	26	19	19	35	37
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	66	50	39	32	25	25	42	69	63	47	23	22	19	39	41
	krievu/ Russian	56	56	27	31	27	23	36	76	68	51	34	22	10	37	36
	cita/ other	62	54	35	40	29	22	41	63	79	43	39	16	19	41	41
GADS/ YEAR	2010	79	51	46	38	42		53	75	65	51	34	25		50	51
	2012	72	55	35	33	26		46	71	68	56	32	25		49	48
	2014	72	50	41	32	25		44	80	63	47	30	22		46	45
	2016	67	50	36	27	34	28	42	69	61	59	33	24	19	44	43
	2018	64	52	35	33	26	24	40	69	66	48	28	21	16	39	39

Tabula 142.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	9,8	7,0	4,6	4,5	5,2	6,0	6,1	5,4	2,7	2,4	2,0	2,7	1,9	2,7	4,3	
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	72,9	68,0	60,7	58,7	55,6	55,6	62,4	62,1	64,0	54,2	43,4	35,7	36,1	47,9	54,8	
	<i>lieks svars/ overweight</i>	14,3	24,1	33,5	35,2	34,7	35,0	29,3	30,7	32,2	41,4	52,5	60,2	59,3	47,5	38,8	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	3,0	0,9	1,2	1,7	4,5	3,5	2,2	1,8	1,0	2,0	2,2	1,4	2,7	1,8	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 142.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 142.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	77	72	64	61	54	63	62	75	65	56	45	35	35	48	55	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	66	58	59	58	82	64	70	67	59	47	46	12	59	62	
	<i>neprecējušies/ single</i>	84	84	81	80	71	49	82	67	71	60	51	47	42	63	74	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	69	60	83	56	71	0	60	52	45	36	40	44	53	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				79	76	52	62		100	75	41	42	40	41	44	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	76	75	75	56	61	74	70	65	51	56	52	32	54	65	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	92	74	74	57	53	55	71	59	72	58	53	30	39	50	59	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	87	83	69	66	64	65	70	70	69	57	44	37	37	45	58	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	74	71	55	57	59	60	64	73	65	58	45	42	45	54	59	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	89	81	79	69	66	65	73	73	61	56	57	44	37	50	60	
	<i>vidēji/ average</i>	82	82	64	59	47	57	64	68	56	49	39	35	35	45	53	
	<i>augsti/ high</i>	74	68	50	59	66	55	63	61	71	48	46	28	41	48	56	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	79	70	57	60	63	67	66	67	63	51	47	40	41	51	59	
	<i>pilsētas/ city</i>	80	74	72	69	58	69	71	63	70	54	40	40	39	49	58	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	87	76	71	55	62	49	68	62	71	59	42	39	35	50	59	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	85	87	70	69	59	60	71	74	66	64	50	36	36	51	60	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	73	68	61	60	66	69	69	63	56	42	36	39	50	59	
	<i>krievu/ Russian</i>	86	75	62	64	60	60	67	67	71	60	49	41	37	51	58	
	<i>cīta/ other</i>	84	88	55	74	67	42	71	61	82	52	51	41	35	53	61	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	88	81	72	65	65	75	67	61	50	39	37		50	63		
	<i>2012</i>	87	78	70	64	58	72	76	64	59	41	40		55	63		
	<i>2014</i>	91	80	73	62	58	74	70	62	55	39	30		50	62		
	<i>2016</i>	90	81	74	69	68	61	75	76	66	65	50	41	50	58	66	
	<i>2018</i>	83	75	65	63	61	62	68	67	67	57	45	38	38	51	59	

Tabula 143.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ārsts/ doctor</i>	4,9	10,9	15,8	20,0	23,7	21,4	17,3	22,8	16,3	17,4	19,2	27,9	27,0	23,1	20,3	
<i>no tiem/ from them:</i>																
<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	3,6	7,1	12,7	16,9	20,4	18,1	14,1	13,9	5,5	12,5	13,9	20,8	20,5	16,4	15,3	
<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	3,7	5,8	9,2	11,5	13,2	10,8	9,7	17,5	10,9	9,8	10,6	15,0	15,9	13,3	11,6	
<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	1,1	0,0	1,3	0,5	1,0	3,4	1,1	1,7	0,0	0,6	1,9	1,2	2,6	1,5	1,3	
<i>medmāsa/ nurse</i>	0,0	0,0	0,6	0,5	1,6	2,5	0,9	3,3	0,0	0,7	1,9	1,2	1,3	1,3	1,1	
<i>zobārsts/ dentist</i>	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	2,4	4,6	3,7	3,6	2,1	2,6	3,3	7,2	7,9	2,8	2,7	2,2	3,6	3,4	3,4	
<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	12,9	27,8	25,4	23,3	17,4	13,8	21,5	44,5	13,2	18,0	17,2	13,6	9,9	15,4	18,3	
<i>citi cilvēki/ other people</i>	15,5	5,7	8,5	9,5	4,8	1,6	7,2	34,2	9,0	16,6	10,8	5,3	4,3	9,4	8,4	
<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	72,9	62,6	66,2	67,0	68,5	71,4	67,3	31,5	70,4	61,9	61,0	61,6	65,1	61,8	64,4	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>	77	158	166	194	192	123	910	58	92	144	225	322	308	1149	2059	

Tabula 143.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 143.B. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS																
<i>precējušies/ married</i>	0	10	18	22	24	22	20	25	17	21	19	32	24	24	22	
<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	0	10	10	25	27	0	14	38	14	7	18	26	44	18	16	
<i>neprecējušies/ single</i>	7	15	14	8	39	0	12	20	23	19	11	15	36	20	15	
<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			0	15	12	16	17		0	18	20	27	24	23	21	
<i>atraitni/ widowed</i>					0	0	18			0	26	24	28	26	25	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION																
<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	10	7	14	19	18	14	12	0	15	17	27	40	27	21	
<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	0	27	16	20	28	7	18	16	10	12	9	18	28	18	18	
<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	0	9	6	16	22	23	15	36	4	17	19	32	23	24	19	
<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	8	9	28	29	28	27	21	39	27	20	22	25	20	23	22	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME																
<i>zemi/ low</i>	0	8	8	19	20	28	16	12	13	17	27	30	30	26	22	
<i>vidēji/ average</i>	7	14	15	17	32	15	19	15	11	13	19	32	26	23	21	
<i>augsti/ high</i>	3	11	29	21	23	39	19	42	26	27	21	25	25	25	22	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE																
<i>Rīga/ Riga</i>	2	13	26	31	33	17	21	29	30	17	19	35	25	26	23	
<i>pilsētas/ city</i>	13	12	5	12	16	8	11	19	15	17	19	21	29	21	17	
<i>mazās pilsētas/ town</i>	9	5	8	24	26	34	19	26	8	15	17	18	21	18	18	
<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	6	8	9	11	20	24	14	13	8	19	21	30	30	25	20	
TAUTĪBA/ NATIONALITY																
<i>latviešu/ Latvian</i>	7	11	14	23	21	26	17	17	16	21	21	29	22	23	20	
<i>krievu/ Russian</i>	0	7	21	16	27	16	17	23	18	12	11	29	34	24	21	
<i>cita/ other</i>	0	20	13	14	32	15	18	56	13	11	25	19	29	23	21	
GADS/ YEAR																
<i>2010</i>	10	6	6	14	24		12	22	9	17	22	20		19	15	
<i>2012</i>	4	9	9	16	22		14	12	12	11	26	28		21	17	
<i>2014</i>	5	5	10	23	32		16	17	19	20	28	35		27	22	
<i>2016</i>	8	12	11	16	25	27	17	17	23	16	26	31	28	26	21	
<i>2018</i>	5	11	16	20	24	21	17	23	16	17	19	28	27	23	20	

Tabula 144.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 144.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>								<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>			<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>																		
<i>es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home</i>	15,0	6,0	9,5	18,6	39,1	81,6	22,5	21,1	26,9	19,2	17,1	39,2	84,9	35,6	29,4			
<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	37,0	58,7	65,5	52,9	34,3	7,7	47,2	14,7	30,2	35,0	32,2	18,6	1,6	22,3	34,2			
<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	7,0	4,5	7,1	8,1	6,5	0,6	6,0	6,7	7,0	6,3	10,0	8,8	1,1	6,7	6,4			
<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	19,0	13,9	6,0	10,3	11,3	2,5	11,0	29,0	19,4	18,9	23,2	17,0	3,8	18,0	14,6			
<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	13,6	12,3	8,1	5,9	3,9	4,4	8,4	17,2	9,1	14,8	12,0	12,2	4,7	11,4	10,0			
<i>Kopā/ Total</i>	8,4	4,6	3,9	4,2	5,1	3,2	4,9	11,2	7,4	5,9	5,5	4,1	3,9	6,0	5,5			
<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 144.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/ mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadot vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 144.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	13	26	20	19	19	9	19	37	37	35	40	35	18	34	27	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	26	21	21	26	28	24	44	35	35	31	47	0	36	29	
	<i>neprecējušies/ single</i>	44	41	16	23	42	17	38	62	37	48	46	33	26	51	44	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		10	0	22	17	7	14	100	34	54	42	33	13	35	27	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>				21	0	5	7		0	26	54	26	7	18	17	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	51	34	30	12	21	9	33	65	23	29	12	20	3	32	32	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	30	4	36	23	0	25	57	36	46	30	30	8	35	31	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	17	12	15	16	15	16	41	28	40	39	32	11	30	23	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	27	17	12	17	17	2	15	49	26	42	34	21	2	24	20	
	<i>vidēji/ average</i>	39	30	20	24	17	9	22	55	26	42	50	37	10	36	30	
	<i>augsti/ high</i>	45	39	14	23	31	22	30	68	49	51	43	43	36	47	38	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	47	43	24	27	24	24	33	64	44	45	46	36	18	42	38	
	<i>pilsētas/ city</i>	42	26	19	25	21	3	24	46	44	41	32	41	16	36	31	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	50	22	10	15	13	0	19	68	26	34	51	33	9	36	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	26	15	16	17	20	9	17	48	25	36	35	27	7	28	23	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	39	26	17	22	20	11	23	58	31	41	40	38	15	36	30	
	<i>krievu/ Russian</i>	43	42	16	21	17	8	24	49	45	40	44	25	7	32	28	
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	54	43	29	12	32	11	30	67	46	32	39	34	16	38	34	
	<i>2010</i>	55	40	38	45	38		44	59	43	44	50	35		46	45	
	<i>2012</i>	41	38	35	28	24		34	43	42	47	49	35		44	39	
	<i>2014</i>	29	24	23	17	14		22	33	28	38	33	27		32	27	
	<i>2016</i>	42	30	27	30	23	9	28	42	35	41	44	36	7	34	32	
	<i>2018</i>	41	31	18	20	20	10	24	57	36	40	41	33	12	35	30	

Tabula 145. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 145. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?</i>	<i>lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities</i>	20,8	28,4	39,9	46,9	51,0	43,2	38,0	20,5	26,3	34,7	38,9	38,4	44,1	34,8	36,3			
	<i>pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week</i>	54,1	48,8	40,7	38,8	35,2	39,8	43,1	64,7	58,5	48,8	41,8	44,0	42,9	49,0	46,2			
	<i>lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week</i>	14,0	17,7	17,9	12,1	13,1	16,4	15,3	12,3	13,7	14,8	19,3	16,9	12,4	15,1	15,2			
	<i>smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week</i>	11,1	5,1	1,5	2,3	0,7	0,6	3,6	2,6	1,4	1,7	0,0	0,7	0,5	1,1	2,3			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 146.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 146.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	5,0	3,6	4,2	5,5	7,0	8,5	5,3	4,1	3,7	4,0	6,0	8,5	10,4	6,3	5,8			
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	9,1	6,8	3,4	3,6	3,0	2,4	4,9	3,4	1,8	1,4	3,2	2,9	3,6	2,7	3,7			
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	31,2	24,0	15,5	12,2	6,9	5,5	16,7	27,2	19,7	16,5	12,4	12,4	7,1	15,1	15,9			
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	21,8	19,8	12,7	9,4	9,5	3,7	13,6	21,5	20,6	10,7	14,2	6,5	2,5	11,9	12,7			
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	6,9	10,0	13,9	5,5	6,0	3,7	8,2	7,1	11,5	7,1	7,8	4,1	1,9	6,4	7,3			
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year or less</i>	25,6	34,9	47,3	60,4	59,3	59,8	47,0	35,6	41,6	58,2	52,6	57,0	59,4	51,9	49,6			
	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	0,4	0,9	3,0	3,4	8,3	16,4	4,3	1,1	1,1	2,0	3,8	8,5	15,2	5,6	5,0			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 146.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 146.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	13	11	7	10	10	14	10	0	8	3	10	12	7	8	9
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	10	8	7	6	10	0	7	7	1	8	12	11	13	6	7
	<i>neprecējušies/ single</i>	15	11	11	8	14	16	13	8	9	6	8	33	16	10	12
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		31	8	9	10	12	11	0	0	9	9	10	19	11	11
	<i>atraitņi/ widowed</i>				17	12	0	6	100	0	0	7	16	11	11	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	21	6	12	4	7	9	13	11	4	0	10	16	10	8	11
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	12	7	4	3	20	5	9	7	8	13	16	7	7	9	9
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	10	6	6	10	8	9	8	7	3	4	9	9	13	8	8
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	9	14	9	11	11	17	12	4	6	6	8	16	25	10	11
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	10	5	9	10	6	2	7	4	6	6	9	14	11	9	8
	<i>vidēji/ average</i>	10	3	6	7	7	11	7	6	4	8	11	11	15	10	9
	<i>augsti/ high</i>	8	11	4	10	11	16	9	5	5	3	7	11	15	7	8
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	9	12	8	4	11	10	9	4	3	5	7	8	17	7	8
	<i>pilsētas/ city</i>	19	13	12	15	9	9	13	10	5	5	8	11	15	9	11
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	14	13	5	8	0	10	8	14	10	0	11	7	8	8	8
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	18	4	7	12	13	13	11	8	6	10	11	16	14	12	11
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	13	8	9	8	12	13	10	8	5	6	9	9	13	8	9
	<i>krievu/ Russian</i>	15	14	5	10	6	8	9	10	6	4	9	11	15	9	9
	<i>cita/ other</i>	16	20	8	12	11	10	13	3	6	5	13	24	14	12	13
GADS/ YEAR	<i>2012</i>	25	19	18	9	14		17	17	11	10	14	14		13	15
	<i>2014</i>	21	10	9	8	9		11	13	8	7	5	11		9	10
	<i>2016</i>	20	17	8	10	14	12	13	13	11	11	13	11	12	12	13
	<i>2018</i>	14	10	8	9	10	11	10	8	5	5	9	11	14	9	10

Tabula 147. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 147. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	<i>ļoti viegla/ very light</i>	7,7	19,0	12,9	10,1	6,1	3,0	11,0	13,0	16,0	23,7	26,8	15,3	2,5	16,4	13,8
	<i>viegla/ light</i>	11,2	26,8	24,3	20,2	17,6	3,7	19,2	14,9	35,8	34,7	30,6	23,5	4,1	24,3	21,9
	<i>vidēja/ medium</i>	21,4	35,3	37,7	36,6	28,1	9,1	30,5	12,0	19,6	21,7	27,0	22,1	4,0	18,2	24,1
	<i>smags roku darbs/ heavy manual work</i>	8,3	11,6	15,5	17,2	9,6	0,6	11,7	0,4	0,0	0,7	1,6	2,2	0,6	1,0	6,1
	<i>nestrādāju/ I don't work</i>	51,4	7,2	9,5	15,9	38,6	83,5	27,6	59,8	28,6	19,2	14,1	36,9	88,9	40,1	34,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503

Tabula 148. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 148. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?</i>	<i>ļoti laba/ very good</i>	21,7	14,6	3,7	3,5	0,7	1,2	8,0	10,2	9,0	2,0	3,9	0,5	0,8	3,9	5,9	
	<i>diezgan laba/ fairly good</i>	46,9	43,4	51,8	43,2	25,6	17,4	40,2	48,6	41,0	36,9	29,3	19,2	16,5	30,5	35,2	
	<i>vidēja/ average</i>	24,1	34,7	35,9	42,5	55,4	57,3	40,3	31,9	41,1	46,5	53,8	58,1	48,8	48,0	44,3	
	<i>diezgan slikta/ fairly poor</i>	6,5	7,2	8,3	10,2	15,3	19,7	10,3	8,9	7,8	12,4	11,6	19,0	28,7	15,2	12,9	
	<i>ļoti slikta/ very poor</i>	0,8	0,0	0,4	0,7	3,1	4,4	1,2	0,4	1,0	2,1	1,3	3,2	5,2	2,4	1,8	
<i>Kopā/ Total</i>	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 149.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 149.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ārsts/ doctor</i>		5,2	5,2	9,3	13,2	14,9	14,1	9,9	11,5	10,5	13,0	15,1	19,8	19,3	15,1	12,7	
<i>no tiem/ from them:</i>	<i>ģimenes ārsts/ family doctor</i>	3,0	2,8	5,5	8,7	11,8	10,7	6,6	6,1	1,5	5,9	10,2	14,0	15,4	9,1	7,9	
	<i>ārsts-speciālists/ specialised doctor</i>	2,6	3,4	7,2	10,7	7,7	6,8	6,5	8,3	9,0	9,0	9,1	13,4	8,8	9,8	8,2	
	<i>ārsta palīgs/ physician assistant</i>	0,4	0,0	0,4	0,4	1,7	0,6	0,5	0,0	0,4	0,0	1,1	1,1	0,6	0,6	0,5	
	<i>medmāsa/ nurse</i>	0,0	0,0	0,4	0,7	1,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,4	1,5	0,5	0,3	0,5	0,5	
	<i>zobārsts/ dentist</i>	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
	<i>citi veselības darbinieki/ other health personnel</i>	1,7	4,2	2,5	3,5	0,8	0,7	2,5	4,6	4,9	5,8	1,4	1,9	2,1	3,4	3,0	
	<i>ģimenes locekļi/ family members</i>	10,1	14,7	11,4	8,8	9,7	10,2	11,1	12,4	7,8	12,2	10,8	8,4	11,3	10,4	10,7	
	<i>citi cilvēki/ other people</i>	9,2	5,8	5,5	4,3	2,5	1,3	5,0	9,2	3,7	7,8	5,6	6,0	3,7	5,9	5,5	
	<i>neviens nav ieteicis/ nobody has suggested</i>	81,1	76,3	81,5	81,1	81,8	78,4	80,0	74,0	81,8	74,3	74,1	71,8	73,7	74,9	77,3	
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		228	295	240	263	236	147	1409	242	269	270	285	365	319	1750	3159	

Tabula 149.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 149.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during the last year (12 months) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>				
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	0	5	12	18	19	12	14	6	13	14	15	20	18	16	15		
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	4	7	5	16	11	9	8	22	10	12	10	28	30	14	11		
	<i>neprecējušies/ single</i>	6	4	6	0	8	40	5	10	8	13	0	12	18	10	7		
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		0	9	7	5	21	8	0	0	10	24	17	18	17	14		
	<i>atraitni/ widowed</i>				0	0	14	9			24	13	21	20	20	18		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	6	10	7	8	19	15	10	7	0	6	0	12	24	11	10		
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	2	11	5	12	13	4	7	8	8	3	20	20	23	14	11		
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	3	1	4	12	15	16	9	18	2	10	13	20	16	14	12		
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	8	5	19	19	15	15	12	17	16	18	17	20	18	17	15		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	0	0	3	12	17	23	10	6	4	9	8	22	19	14	12		
	<i>vidēji/ average</i>	6	5	7	13	19	8	10	14	19	10	14	22	29	18	14		
	<i>augsti/ high</i>	5	4	20	14	12	27	11	26	14	26	21	23	14	21	16		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	5	8	19	18	17	13	13	16	20	19	19	22	12	18	16		
	<i>pilsētas/ city</i>	9	4	0	9	8	3	5	5	7	16	18	12	25	14	11		
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	8	3	3	17	12	22	10	14	4	7	14	23	26	14	12		
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	2	3	4	7	17	16	8	7	4	8	10	21	20	13	11		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	4	10	13	17	14	10	11	11	13	16	23	19	16	13		
	<i>krievu/ Russian</i>	0	5	9	16	15	14	11	6	7	10	11	17	23	14	12		
	<i>cita/ other</i>	12	11	4	6	4	11	8	20	13	22	18	11	11	16	12		
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9		6	6	6	10	7	10		8	7		
	<i>2012</i>	3	5	5	7	9		6	6	6	5	13	12		8	7		
	<i>2014</i>	2	2	6	13	17		8	6	9	13	20	25		15	12		
	<i>2016</i>	4	6	6	10	14	21	9	9	11	10	13	17	17	13	11		
	<i>2018</i>	5	5	9	13	15	14	10	12	10	13	15	20	19	15	13		

Tabula 150.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 150.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	29,4	26,2	26,1	31,7	34,5	32,1	29,6	53,9	52,3	49,5	60,4	58,1	40,5	52,6	41,6	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	41,7	38,4	33,9	20,3	18,0	10,0	28,7	30,3	23,0	21,6	13,3	13,2	12,2	18,1	23,1	
	<i>nekad/ never</i>	22,2	23,5	18,8	20,1	14,4	16,2	19,6	12,0	12,0	11,4	11,8	8,5	8,6	10,6	14,9	
	<i>es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark</i>	6,7	11,9	21,2	27,9	33,1	41,8	22,1	3,8	12,7	17,4	14,6	20,2	38,6	18,7	20,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 150.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 150.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	49	28	27	28	33	37	30	75	55	56	55	58	43	55	42	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	20	34	45	39	36	30	59	58	38	63	63	61	55	41	
	<i>neprecējušies/ single</i>	29	29	16	39	72	16	30	51	35	54	69	74	42	51	39	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	18	23	27	25	0	52	48	62	51	51	53	43	
	<i>atraitņi/ widowed</i>					38	23	24	100	0	75	59	33	46	43		
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	22	21	27	17	34	35	25	47	52	35	33	63	39	44	34	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	29	22	37	25	37	40	30	53	48	49	37	50	42	47	40	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	33	32	25	35	31	30	31	62	50	62	64	61	37	56	43	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	39	25	24	31	42	29	29	60	54	47	64	56	48	54	44	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	36	24	29	32	36	34	32	59	59	62	65	68	36	55	45	
	<i>vidēji/ average</i>	48	29	27	39	38	40	36	60	59	56	61	68	44	58	49	
	<i>augsti/ high</i>	31	27	22	34	40	23	29	60	52	45	69	51	47	55	41	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	37	24	29	41	45	38	33	62	49	45	57	53	31	49	41	
	<i>pilsētas/ city</i>	31	35	22	43	42	40	36	46	74	61	69	67	46	62	51	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	14	24	18	24	25	23	21	46	34	50	52	57	47	48	34	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	33	24	31	25	28	28	28	50	52	49	64	57	42	52	41	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	23	26	29	29	23	27	50	54	49	59	58	42	52	40	
	<i>krievu/ Russian</i>	30	41	24	40	40	52	37	63	54	49	63	61	40	54	46	
	<i>cīta/ other</i>	21	20	32	28	50	20	29	60	40	54	62	47	37	50	41	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	30	28	33	36	37		32	48	51	53	56	55		53	43	
	<i>2012</i>	39	37	45	41	48		42	49	55	61	59	59		57	49	
	<i>2014</i>	35	24	36	33	29		31	46	51	55	59	54		53	43	
	<i>2016</i>	33	33	41	38	39	36	37	44	44	50	54	51	44	48	43	
	<i>2018</i>	29	26	26	32	35	32	30	54	52	50	60	58	40	53	42	

Tabula 151.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 151.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	90,4	93,0	90,3	92,6	90,7	87,9	91,2	92,6	93,2	94,4	95,7	89,8	84,1	91,5	91,4	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	6,9	5,9	8,1	5,1	4,5	2,3	5,7	3,4	3,2	3,5	2,3	1,9	2,0	2,7	4,1	
	<i>nekad/ never</i>	0,8	1,2	0,4	0,4	0,0	0,7	0,6	0,0	0,4	0,0	0,4	0,2	0,0	0,2	0,4	
	<i>es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car</i>	1,9	0,0	1,1	2,0	4,8	9,2	2,5	4,0	3,2	2,1	1,6	8,0	13,9	5,6	4,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 151.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 151.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	95	90	98	95	91	94	94	97	95	96	95	86	94	94	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	96	93	93	89	90	82	92	96	96	98	95	96	60	95	94	
	<i>neprecējušies/ single</i>	89	92	87	86	72	67	89	92	85	91	92	75	85	89	89	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		90	87	85	81	81	84	0	86	91	100	91	88	92	89	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	89	85	89	0	76	87	81	82		82	83	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	90	91	91	73	66	91	86	91	92	77	65	95	68	82	84	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	91	97	78	94	96	85	91	92	88	90	100	85	77	88	89	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	93	91	89	94	93	81	91	89	86	98	98	86	90	91	91	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	89	94	95	96	94	96	94	97	97	97	95	96	91	96	95	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	85	93	88	88	87	79	87	90	90	87	92	82	80	85	86	
	<i>vidēji/ average</i>	97	94	96	94	92	88	93	90	90	95	97	92	83	91	92	
	<i>augsti/ high</i>	89	94	91	94	98	100	93	94	96	98	99	92	97	96	95	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	91	91	93	94	93	88	92	92	91	97	94	83	81	90	91	
	<i>pilsētas/ city</i>	80	95	81	95	89	88	89	86	92	93	93	88	82	89	89	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	94	93	98	96	97	87	95	98	98	89	100	93	88	94	95	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	92	95	84	89	87	88	89	94	94	95	96	95	86	93	91	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	93	92	91	93	91	87	91	92	94	93	94	93	86	92	92	
	<i>krievu/ Russian</i>	88	97	87	92	91	87	91	92	92	96	97	83	79	89	90	
	<i>cīta/ other</i>	75	94	100	91	86	94	91	97	94	94	100	92	88	94	93	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	85	88	82	89	85		86	93	92	91	92	84		90	88	
	<i>2012</i>	79	81	77	78	78		79	86	91	88	86	83		87	83	
	<i>2014</i>	82	84	84	81	80		82	84	88	90	87	83		86	84	
	<i>2016</i>	81	86	85	87	78	79	83	85	90	92	87	83	78	86	85	
	<i>2018</i>	90	93	90	93	91	88	91	93	93	94	96	90	84	92	91	

Tabula 152.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 152.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi?/ Do you use safety-belts in the back seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	43,2	48,5	39,9	41,5	47,6	52,2	44,9	50,2	54,4	56,0	53,7	55,7	52,7	54,0	49,7	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	36,0	24,9	25,4	22,9	16,5	13,8	23,8	37,1	26,3	28,7	23,9	21,0	17,9	25,0	24,5	
	<i>nekad/ never</i>	15,2	13,8	17,6	14,8	11,2	7,2	13,9	9,7	10,1	8,7	13,0	9,8	9,7	10,2	12,0	
	<i>tur nav drošības jostu/ there is no safety-belts in the back seat</i>	0,0	0,3	0,3	0,4	2,6	2,1	0,8	0,3	0,9	1,3	3,2	2,3	2,8	1,9	1,4	
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļi/ I never travel in the back seat</i>	5,6	12,5	16,8	20,3	22,1	24,7	16,5	2,7	8,3	5,3	6,1	11,3	16,9	8,8	12,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 152.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 152.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	51	48	41	44	48	51	46	68	56	56	50	59	49	55	50	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	59	53	40	28	46	54	46	52	59	59	49	57	50	56	51	
	<i>neprecējušies/ single</i>	41	43	46	42	36	67	42	49	44	58	39	59	64	49	45	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		60	22	49	44	62	45	0	54	51	72	50	53	57	53	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>atraitņi/ widowed</i>				42	75	43	51		0	51	50	54	54	53	53	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	48	40	37	35	45	57	44	51	69	52	12	63	51	52	48	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	32	49	44	50	54	45	44	49	56	64	57	47	40	50	48	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	43	44	36	39	43	50	41	65	54	58	57	52	51	54	48	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	52	45	45	57	55	50	44	52	54	53	64	67	56	53	
	<i>zemi/ low</i>	43	38	40	35	44	47	41	52	64	50	61	57	55	56	50	
	<i>vidēji/ average</i>	44	38	37	43	44	51	43	50	54	61	55	56	51	55	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>augsti/ high</i>	38	58	41	43	49	56	48	51	50	64	47	49	60	52	50	
	<i>Rīga/ Riga</i>	42	50	37	40	52	48	45	46	56	51	47	49	45	49	47	
	<i>pilsētas/ city</i>	36	44	24	33	47	39	38	45	36	48	41	40	41	41	40	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	38	31	43	41	40	68	41	51	50	58	62	63	66	59	50	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	53	60	48	46	48	55	51	60	69	65	64	66	58	64	58	
	<i>latviešu/ Latvian</i>	44	50	43	46	47	56	47	51	55	58	60	63	56	57	52	
	<i>krievu/ Russian</i>	41	42	31	37	45	52	40	43	47	54	41	45	50	47	44	
GADS/ YEAR	<i>cita/ other</i>	43	51	44	31	60	34	44	59	66	49	50	51	44	53	49	
	<i>2010</i>	41	43	32	40	44		40	49	51	56	50	48		51	46	
	<i>2012</i>	30	32	27	24	34		29	44	50	49	38	40		44	37	
	<i>2014</i>	39	35	35	38	35		37	54	51	51	48	52		51	44	
	<i>2016</i>	45	52	50	49	43	43	48	55	60	63	57	56	56	58	53	
<i>2018</i>	43	49	40	42	48	52	45	50	54	56	54	56	53	54	50		

Tabula 153. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pāravadājot mazus bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 153. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	8,7	38,9	54,5	30,2	35,3	29,9	34,4	18,2	66,2	51,2	35,8	41,6	28,5	41,2	38,0			
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	0,8	2,2	2,3	2,2	0,8	1,8	1,7	0,8	1,8	3,9	1,0	2,0	0,3	1,7	1,7			
	<i>nekad/ never</i>	0,3	0,9	0,4	0,0	0,0	0,6	0,4	0,4	1,1	1,0	0,0	1,2	0,3	0,7	0,5			
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age</i>	90,2	58,1	42,8	67,7	63,9	67,6	63,5	80,6	30,9	43,9	63,2	55,1	71,0	56,4	59,8			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 154.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 154.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Kopā/ Total	Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24			25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?</i>	<i>jā/ yes</i>	25,4	28,6	29,6	31,5	22,5	15,7	26,8	22,1	19,9	15,9	16,2	12,4	7,7	15,2	20,7			
	<i>nē/ no</i>	66,4	65,2	65,4	62,6	69,8	81,1	67,1	74,1	72,0	77,4	79,9	81,4	84,7	78,6	73,1			
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	8,2	6,1	5,0	5,9	7,6	3,2	6,1	3,8	8,1	6,7	3,9	6,2	7,6	6,1	6,1			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503			

Tabula 154.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 154.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>		
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	25	29	26	26	19	17	24	19	14	15	14	14	8	14	19
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	41	27	33	41	22	9	31	31	27	21	27	31	24	27	29
	<i>neprecējušies/ single</i>	23	30	24	26	21	0	25	20	25	15	0	0	5	17	22
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		30	52	40	39	13	38	0	7	9	19	13	4	11	21
	<i>atraitņi/ widowed</i>				38	12	19	21		0	49	17	7	9	10	11
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	31	48	58	41	20	21	36	23	12	19	32	21	6	17	27
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	18	38	21	44	19	25	27	27	28	16	13	11	7	17	22
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	35	36	34	31	27	13	30	24	25	19	18	12	7	15	23
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	17	19	16	25	13	12	18	14	18	14	14	12	12	14	16
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low</i>	24	36	38	35	26	11	30	29	27	18	26	15	8	17	23
	<i>vidēji/ average</i>	20	38	16	27	22	20	25	20	22	17	11	8	9	14	19
	<i>augsti/ high</i>	36	25	27	29	22	22	27	14	19	11	17	16	11	15	22
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	14	16	14	6	7	13	10	11	10	6	2	1	7	10
	<i>pilsētas/ city</i>	39	36	28	28	20	9	28	32	22	22	16	7	9	16	21
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	22	42	22	30	18	20	26	22	24	5	15	6	10	13	20
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	45	56	47	37	23	42	34	28	27	27	26	11	24	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	23	33	36	36	31	16	31	25	23	16	24	19	7	19	25
	<i>krievu/ Russian</i>	30	17	16	25	7	12	18	21	16	14	5	4	8	10	14
	<i>cīta/ other</i>	37	25	29	26	19	25	26	7	6	20	7	2	7	8	16
GADS/ YEAR	2010	49	48	46	38	25		43	34	35	28	26	14		27	35
	2012	45	44	48	40	31		42	36	27	31	24	21		27	34
	2014	47	45	39	31	24		38	40	31	22	20	9		23	30
	2016	30	36	35	31	22	8	29	23	20	15	15	11	8	15	22
	2018	25	29	30	31	23	16	27	22	20	16	16	12	8	15	21

Tabula 155.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 155.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	7,9	5,7	2,8	3,5	1,2	1,3	3,9	3,1	3,3	1,8	2,2	0,7	0,8	1,9	2,8	
	<i>nē/ no</i>	84,1	88,7	89,0	87,5	91,1	93,4	88,7	89,5	89,2	91,1	90,0	90,6	92,1	90,5	89,6	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	8,0	5,6	8,2	9,0	7,7	5,3	7,4	7,3	7,5	7,1	7,9	8,7	7,1	7,7	7,5	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 155.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 155.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			65-74
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	13	8	2	2	0	0	2	0	5	1	3	1	2	2	2	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7	3	3	2	3	0	3	7	3	3	4	0	0	3	3	
	<i>neprecējušies/ single</i>	8	5	3	8	0	0	6	3	2	3	0	0	0	2	4	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		20	5	7	5	6	7	0	0	2	1	2	0	1	3	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	0	5	3	0	0	0	0	0	1	0	1	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	19	9	4	3	0	8	4	0	3	0	0	0	2	5	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	5	3	5	3	0	0	3	5	0	0	0	0	0	1	2	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	10	9	1	4	1	0	3	3	4	1	2	1	0	1	2	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	8	2	2	3	0	4	3	0	4	2	3	1	4	3	3	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	3	7	2	3	3	0	3	0	4	1	0	0	1	1	2	
	<i>vidēji/ average</i>	5	6	2	3	2	0	3	6	0	1	1	0	1	1	2	
	<i>augsti/ high</i>	9	5	3	6	0	11	5	3	3	0	5	2	0	2	4	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	8	3	0	4	0	2	3	5	3	2	1	0	0	2	2	
	<i>pilsētas/ city</i>	9	10	0	0	0	0	4	0	2	0	3	0	1	1	2	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	8	13	3	3	0	4	5	0	6	2	3	3	2	3	4	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	7	4	7	5	3	0	5	4	3	3	2	1	1	2	3	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	6	6	2	3	1	1	3	3	3	1	3	1	1	2	3	
	<i>krievu/ Russian</i>	11	7	3	4	0	2	4	2	7	1	1	0	1	2	3	
	<i>cīta/ other</i>	22	3	8	6	4	0	6	3	0	6	0	0	0	1	4	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	10	8	6	3	3		6	5	1	2	1	2		2	4	
	<i>2012</i>	11	9	6	6	3		7	10	3	4	2	3		4	6	
	<i>2014</i>	12	11	7	5	3		8	13	9	4	3	2		6	7	
	<i>2016</i>	8	9	5	4	1	0	5	6	3	1	1	2	0	2	4	
	<i>2018</i>	8	6	3	4	1	1	4	3	3	2	2	1	1	2	3	

Tabula 156.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 156.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?</i>	<i>vienmēr/ always</i>	59,3	78,2	75,3	74,6	84,3	77,2	75,1	64,4	83,2	81,4	84,2	80,1	80,6	79,8	77,6	
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	34,3	19,9	20,4	17,5	10,7	11,2	19,3	29,1	14,7	15,4	12,8	14,6	10,2	15,4	17,3	
	<i>es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations</i>	6,4	1,9	4,3	7,8	5,1	11,6	5,5	6,5	2,2	3,2	3,0	5,3	9,2	4,8	5,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	

Tabula 156.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 156.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>15-24</i>		<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>			
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	87	86	82	82	86	82	84	87	88	78	85	83	80	83	83	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	75	76	78	70	90	91	77	71	80	92	88	74	100	83	80	
	<i>neprecējušies/ single</i>	56	75	54	65	86	65	63	61	77	70	80	88	67	69	66	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		71	59	68	70	55	66	0	87	86	82	73	89	82	76	
	<i>atraitni/ widowed</i>				38	100	66	69		100	100	87	81	78	80	79	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	61	81	66	58	66	85	68	65	81	71	55	63	79	71	69	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	53	81	78	78	97	70	74	45	88	80	90	71	77	71	72	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	52	77	75	78	85	71	77	69	77	88	86	83	80	82	80	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	67	78	78	72	85	83	77	82	85	81	83	82	86	83	80	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>zemi/ low</i>	76	86	82	70	78	63	76	57	88	86	86	75	80	79	78	
	<i>vidēji/ average</i>	56	79	79	86	88	86	81	61	89	81	86	83	84	82	81	
	<i>augsti/ high</i>	67	73	74	73	90	89	75	75	77	73	81	84	85	79	77	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	48	74	69	62	86	81	69	59	69	72	75	73	78	71	70	
	<i>pilsētas/ city</i>	56	82	81	87	95	87	82	58	90	73	83	83	82	80	81	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	67	82	85	89	87	76	82	80	92	91	91	74	88	87	84	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	69	82	74	71	78	70	74	67	92	91	89	87	78	85	80	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	61	75	76	76	83	73	74	60	85	79	86	77	82	79	76	
	<i>krievu/ Russian</i>	55	89	73	73	89	86	78	70	83	85	81	82	78	81	80	
	<i>cīta/ other</i>	58	77	79	69	78	72	73	79	75	84	84	88	79	82	78	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	67	73	78	83	84		76	78	93	89	87	91		88	82	
	<i>2012</i>	60	68	72	71	75		69	70	85	83	81	82		81	75	
	<i>2014</i>	60	63	70	66	70		66	68	69	79	79	77		75	70	
	<i>2016</i>	59	77	75	78	83	81	75	75	85	84	83	84	83	82	79	
	<i>2018</i>	59	78	75	75	84	77	75	64	83	81	84	80	81	80	78	